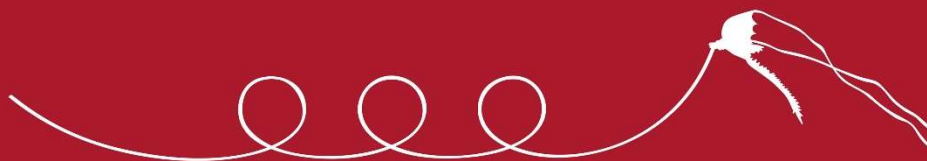


**FOLKE  
HELSE  
UKA  
2020**

7. – 13. SEPTEMBER



## Invitasjon til deltakelse i Folkehelseuka 2020

**5.-13. september går Folkehelseuka 2020 av stabelen og Rødøy kommunen ønsker å invitere ALLE: lag og foreninger, skoler, barnehager, bedrifter, innflyttere, innbyggere, pensjonister, eldre og unge til å bidra i markeringen.**

Folkehelseuka skal bidra til å sette ekstra fokus på folkehelse og synliggjøre det frivillige arbeidet som skaper de gode tilbudene og aktivitetene vi har i kommunen. Alle tiltak som setter aktivitet, sosialt samvær, friluftsopplevelser og/ eller sunt kosthold på agendaen medvirker til økt folkehelse.

Dere kan bidra ved å melde inn små, enkle tiltak og aktiviteter som dere har lyst å arrangere denne uken, gjerne utendørs. Det kan være enkeltstående arrangementer, eller det kan være de faste aktivitetene som lag og foreninger allerede arrangerer.

Eksempel på aktiviteter kan være fellesturer, strikkekafe, dans, matlaging, kurs/foredrag, trening, små konserter, konkurranser, sosialt samvær m.m.

**Alle arrangører må ha et ekstra fokus på smittehensyn, og må følge de gjeldende pålegg og føringer som kommer fra helsemyndighetene (<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>)**

Folkehelseuka sammenfaller i år med [Friluftslivets uke](#), som sparkes i gang med at «hele Norge» sover ute lørdag 5. september, #nattaturen. Det passer ekstra godt å arrangere et friluftsansettment eller en utendørsaktivitet, da slike arrangementer gir mindre smitterisiko enn arrangementer ute.

***Alle som ønsker å markere Folkehelseuka 2020 oppfordres til å melde inn tiltak til oss innen 28. august. Det vil bli laget et felles program for hele kommunen, der aktivitetene markedsføres og distribueres via ulike kanaler.***

**For innmelding av aktiviteter/tiltak, send epost til:**

Koordinator for folkehelse og kultur, Ann Karin Arntsen

[ann.karin.arntsen@rodoy.kommune.no](mailto:ann.karin.arntsen@rodoy.kommune.no)

Idébank, materiell og logo finner dere

på: <https://www.nfk.no/tjenester/folkehelse/samarbeid/folkehelseuka/>



**Friluftslivets  
uke**



**Rødøy kommune**

*kystfolket under Polarsirkelen*