



RØDØY-LØVA

Informasjonsblad utgitt av Rødøy kommune



UNGDOM TIL HAVS OG TIL FJELLS | **JUL I RØDØY FOLKEBIBLIOTEK** | NYHETER
HØSTSEMESTERET I MUSIKKSKOLEN | NYÅPNING AV JEKTVIK SKOLE |
PÅ TUR I RØDØY | ORDFØREREN | **FRA TEKNISK ETAT** | MENIGHETSBLAD |

◦◦◦ kystfolket under Polarsikelen ◦◦◦



Thomas Norvoll, leder for fylkesrådet i Nordland, var på besøk 31. oktober. Her fra befaringen hvor veiforbindelse mellom Gjerøy og Rangsundøya ble diskutert.

OPPDATERT INFORMASJON

rodoy.kommune.no

På Rødøy kommunes nettside finner du kontaktadresser, åpningstider, søknadsskjemaer, planer, forskrifter, vedtekter og reglement. Her kunngjøres også ledige stillinger, høringer og annet aktuelt fra etatene.

Politikk

Saksfremleggene til og protokoller fra de politiske utvalgene finner du på kommunens nettside under politikk/saksdokumenter.

FRA REDAKSJONEN

I høst har vi hatt besøk av en stortingsrepresentant, Olaug Bollestad fra KrF, og av lederen for fylkesrådet i Nordland, Thomas Norvoll fra AP. Vi synes det var spennende å få fortelle om mangfoldet i Rødøy kommune og hvilke muligheter og utfordringer vi har her ute på kysten. Vi fikk fortalt om barnehage- og skolestruktur, helse- og omsorgstjenesten, næringslivet, geografien og de krevende samferdselsmønstrene våre.

Bollestad var spesielt opptatt av hvordan vi jobber med barnevern, tverrfaglig team og hvordan vi har løst oppgavene samhandlingsreformen har ført med seg. Norvoll var spesielt interessert i næringsutvikling, og var invitert hit for å få presentert forslaget om fast veiforbindelse mellom Gjerøy og Rangsundøya og hvilke ringvirkninger den kan gi.

Ved begge anledningene var samferdsel spesielt viktig å belyse. Utover det nye prosjektet fikk våre politikere anledning til å gi innspill om FV17 over Holandsfjorden, behov for bedre materiell til fergesambandet i Rødøybassenget, rutestruktur for hurtigbåter og nødvendigheten av gode transportmuligheter for gods. Da er det ekstra fint å få langveisfarende hit på besøk og på befaring, så de kan oppleve selv hvordan forholdene faktisk er her. Rødøy er nemlig ikke til å tro før en får se det!

I disse dager behandles budsjettene både i Stortinget, Fylkestinget og i vårt eget Kommunestyre. Siden det er stramme rammer er det viktig å ha fokus på å få mer igjen for pengene. Investeringer som gjør at en kan få bedre tjenestetilbud og samtidig jobbe mer rasjonelt eller få høyere avkastning bør prioriteres. Tiltak som kan føre til bedre trivsel og gi positive ringvirkninger må også få plass. Vi skal stadig utvikle oss som organisasjon, ta i bruk nye verktøy, og bidra til fremskritt.

Jeg gleder meg til et nytt og spennende år i vakre og unike Rødøy kommune. Før vi kommer dit ønsker jeg alle en riktig god jul og en fin nyttårsfeiring!

KITT GRØNNINGSÆTER, RÅDMANN



FOTO: YNGVE BROX GULDBJØRNSEN

HILSEN FRA ORDFØREREN

Nå er vi i adventen med alt det fører med seg for store og små. Særlig for de små er denne ventetida en spennende og glederik tid.

Personlig er hugging av juletreet et høydepunkt. Grynne fra tre til tre og finne feil ved alle helt til en er så sliten at det siste får være godt nok uansett.

For politikerne er det tid for budsjett og økonomiplan. Før jul skal kommunens inntekter fordeles til alle de mange tiltak og formål som står på planen for neste år. Beløpet kan omtrentlig settes til 100 000 000 kr: 100 millioner kr. Det høres fryktelig mye ut.

De fleste pengene er disponert lenge før politikerne får si sitt. De går til pensjoner, lønn og renter/avdrag. Kanskje kan det være en liten rest igjen for politisk prioriteringer. Som regel er det ikke vanskelig å finne gode formål. Vanligere er det at pungen er for slunken. Da må en tilbake i budsjettet og lete etter innsparingsmuligheter. Det er gjerne veldig lite artig. Ofte blir det enighet om budsjettet.

Et godt, gjennomarbeidet og solid budsjett er virkelig noe å gå jula i møte med.

Mitt ønske framfor denne jula er at vi får til et budsjett som sikrer alle i kommunen gode og stabile tjenester med god kvalitet.

Så vil jeg ønske alle rødøyfjerdinger ei god adventstid og når den tid kommer, ei god jul!

GOD JUL OG GODT NYTT ÅR

TORSTEN SIMONSEN, FUNGERENDE ORDFØRER

RØDØY-LØVA

Utgiver: Rødøy kommune

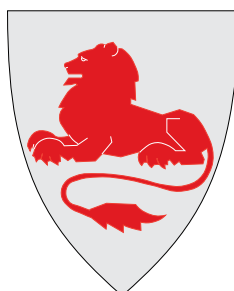
Redaktør/layout: Rådmannen

Redaksjonen: Kulturkonsulenten

Opplag: 750 distribuert til alle husstander i Rødøy kommune.

Trykk: Brox-Media

Forsidebildet: Foto: Frank Hansen. Fra Værangtinden mot Jektvik i nydelig vinterlys første søndag i advent.



RØDØY KOMMUNE

rodoy.kommune.no

Telefon 75 09 80 00

Telefaks 75 09 80 01

E-post: postmottak@rodoy.kommune.no

Ungdom til havs og til fjells



I høst reiste rundt 80 ungdoms-skoleelever og lærere fra hele Rødøy kommune på overnattingstur til Storsanden på Rødøy. Turen er en del av satsningen med helsefremmende skoler, som alle skolene i kommunen er en del av.

TEKST: CHRISTINA K. HEIMDAL
FOTO: ARNE JAN HOFF

VENNSKAP PÅ KRYSS OG TVERS

En del av målsettingen med turen var å stimulere til økt interesse for friluftsliv og fysisk aktivitet, med utgangspunkt i nærmiljø og egen kommune. Samtidig gir det ungdom en mulighet til å vedlikeholde kontakter som knyttes på Camp Gjerøy i 5. og 6. klasse, samt leirskole i 7. klasse. I en kommune som Rødøy, med mange små samfunn, er det kanskje spesielt viktig for ungdommene å treffes på tvers av stedene i kommunen og knytte kontakter med ungdommer fra hele kommunen.

SPENNENDE NÆRMILJØ

I løpet av overnattingsturen fikk elevene innblikk i noe av det vår mangfoldige kommune kan gi av friluftsliv og naturopplevelser. Ungdommene deltok på topptur til Røddøyløva, høsting, kajakk, havrafting, bueskyting, guidet vandring rundt Røddøya og orientering.

KOMMUNEPLANEN

Rundt grillen fikk også ungdommene diskutert tema knyttet til kommuneplanen i Rødøy. Ungdommene fikk si noe om hva som er viktig for å trives i egen kommune, hva de er fornøyd med i kommunen, hva de ønsker å endre,

samt hvordan de ser for seg Rødøy kommune i år 2025. Innspillene fra ungdommene tas med i det videre arbeidet med kommuneplanen i Rødøy kommune.

Tiltaket er støttet av Nordland fylkeskommune, og lokale bidragsytere har bidratt for å få arrangementet gjennomført.

VIDEREFØRING

På bakgrunn av det gjennomførte tiltaket, vedtaket om helsefremmende skoler i Rødøy, kartleggingen som ble gjort gjennom satsningen «Vårres unga- vårres framtid» og ungdata-undersøkelsen som er gjennomført blant alle ungdomsskoleelevene, ble det søkt





skjønnsmidler til flere turer rettet mot ungdomsskolegruppa. Rødøy kommune har fått skjønnsmidler fra Fylkesmannen i Nordland til dette, og det er planlagt å gjennomføre to slike turer i året, over en periode på tre år. Da er tanken at turene skal gå til forskjellige turmål i nærområdet.



FOTO: JON EGIL JOHANSEN
CHRISTINA K. HEIMDAL



Maria Helen Engøy Johansen og Marius Moland sitter i Rødøy ungdomsråd og var Rødøys representanter på Ungdommens fylkesting

RØDØY UNGDOMSRÅD

I oktober 2013 ble det vedtatt at det skulle etableres et ungdomsråd i Rødøy kommune. Ungdomsrådet skal fungere som et lokalt hørings og innflytelsesorgan, og består av representanter fra alle ungdomsskolene i kommunen. Ungdomsrådet har per november ikke gjennomført valg av leder og nestleder, men regner med at dette er på plass før jul. Følgende ungdommer sitter i Rødøy ungdomsråd for skoleåret 2014-2015:

Nesøy skole:

Joakim Graarud

Vara:

Malin Otheliussen

Gjerøy skole:

Stine Beate Karlsen

Vara:

Ragnhild Monsen

Rødøy skole:

Maria Helen Engøy Johansen

Vara:

Silje Carrson Olsen

Øresvik skole:

Zandra Hilstad

Vara:

Susanne Engseth

Jektvik skole:

Celia Hoff

Vara:

Mons-Ivar Kvalvik

Tjongsfjord skole:

Marius Moland

Vara:

Anette Bang

Ungdommens fylkesting

– absolutt noe vi burde sende ungdom til hvert år!

Første helg i november var rundt 100 engasjerte ungdommer samlet på Rica hotell i Bodø, to av dem for å representere Rødøy kommune.

TEKST: CHRISTINA K. HEIMDAL

Det var den årlige storsamlingen til Ungdommens fylkesting (UFT) som sto på agendaen denne helgen. Dit kan alle kommunene i Nordland sende to representanter hver, i år var det bare 4 kommuner som uteble fra samlingen.

Fra Rødøy reiste to av representantene i ungdomsrådet, Maria Helen Engøy Johansen fra Rødøy og Marius Moland fra Tjongsfjord. -Det var veldig artig og lærerikt og vi har truffet mange morsomme folk, forteller Maria. De to representantene forteller videre om ei helg fylt av foredrag, diskusjoner, musikkquiz, allsang, gruppearbeid, gode middager, sosiale aktiviteter og ikke minst mye læring.

ARBEIDSUTVALGET

Alle ungdommene som deltar på storsamlingen har mulighet til å stille til valg for arbeidsutvalget. Utvalget består av ni medlemmer og ni varamedlemmer, og disse møtes 5-6 ganger i året.

-Jeg hadde aldri hørt om arbeidsutvalget, nå vet jeg at det faktisk er ungdommer som jobber for oss, for ungdom i Nordland, forteller Maria. -Det var interessant å høre arbeidsutvalgets leder fortelle om hva de hadde fått til i løpet av et år, forteller hun videre.

Verken Marius eller Maria stilte til valg for arbeidsutvalget i år. I og med at det var første året begge deltok på samlingen er de enige om at det var greit å se hvordan ting fungerer først. -Men det var interessant å se hvordan valget til arbeidsutvalget foregår, og vi fikk

også stemme på de som stilte til valg, forteller Maria.

UNG PLAN

Fylkestinget har vedtatt et dokument som legger føringer for ungdomssatsingen til Nordland fylkeskommune, dette dokumentet heter UNGplan. På storsamlingen vedtar Ungdommens fylkesting tiltak til UNGplan. Disse tiltakene bestemmer hva det skal arbeides med i løpet av det året som går mellom hver storsamling.

-Vi ble delt inn i grupper, der kom vi med forslag til hva som burde være med i planen, forteller Marius. - Vi skulle blant annet lage plakater for prosjekt Nordland innenfor områdene miljø, kultur, samferdsel, helse og utdanning, fortsetter Maria. -Til slutt stemte vi over forslagene og på min gruppe stemte vi blant annet for mer synliggjøring av refleksdagen, forteller Marius. Og legger til at gruppen hans også snakket om hvor viktig det var med god kompetanse også hos vikarlærere, godt fungerende legesentraler, gode skoler, og mangfoldighet i aktivitetstilbudene til ungdom.

-De fleste har tilbud om fotball, men det er ikke alle som vil drive på med fotball. Vi snakket litt om at det skulle vært flere kurs i andre aktiviteter for ungdom. For eksempel har vi fått et fint skateområde utenfor skolen i Tjongsfjord, men det er ikke så mange som kan skate ordentlig, så vi skulle hatt noen som kom og holdte kurs for oss, forteller en engasjert Marius.

-Etter at vi hadde stemt over forslagene skulle vi presentere hva vi hadde kommet fram til for de andre, men vi måtte reise før alt var ferdig så vi vet ikke enda hvilke punkter som kom med i UNGplan, legger Maria til.

VERDT Å VÆRE MED PÅ

De to ungdommene forteller om

en inspirerende samling, som det absolutt er verdt å sende to ungdommer fra Rødøy til. -Da får man vite om hva som skjer i Nordland, og hvordan ting foregår, sier Maria.

-Jeg fikk oversikt over ting som skjer andre steder og lærte blant annet at man kan få kulturkort allerede når man er 13 år, jeg trodde man måtte være 15 år, forteller Marius.



Men hvordan innvirkning har dette på arbeidet dere skal gjøre i Rødøy kommune?

-Man blir inspirert til å jobbe videre lokalt. Vi trenger å bli bedre på informasjon om kulturtilbud på tvers av stedene i Nordland, sier Maria. -I Rødøy tenker jeg det er viktig at ungdommene møtes oftere på tvers av stedene i kommunen. For eksempel tror jeg fellesturen som ble arrangert for alle ungdomsskolene i kommunen er veldig viktig. Da får ungdommene vært sammen på ett sted, i tillegg til at det er lærerikt og gøy, fortsetter Maria.

-Vi har det ganske bra i Rødøy egentlig, sier Marius, men om jeg skulle nevnt én ting som kunne få ungdom til å trives enda mer. Hmm, kanskje en ungdomsklubb som alle kunne komme seg til, avslutter Marius.



Nordland
FYLKESKOMMUNE

Ungdommens fylkesting

I år var temaet for Verdensdagen for psykisk helse, «Se hverandre, senk skuldrene». I den forbindelse var det temakafe på Rødøy folkebibliotek i Tjongsfjord, 16. oktober.

TEKST OG FOTO: ANITA LYKKJA



Verdensdagen for psykisk helse

Verdensdagen for psykisk helse i år var et samarbeid mellom Meløy og Rødøy kommuner, og dagen ble markert i Tjongsfjorden. Gjester fra «Knutepunktet» på Ørnes kom med egen buss, Rødøy kommune var representert ved Tone Hoff og Christina K. Heimdal fra psykisk helse og Anita Lykkja fra kultur.

Det ble servert kaffe, vafler og frukt, og folk koste seg og ble kjent med nye venner. I regi av Mental Helse i Meløy, holdt Arild Amundsen foredraget «Gyldne år, med fokus på en trygg, sunn og kreativ alderdom». Han var en spesielt god foredragsholder, og gjorde temaet interessant og tankevekkende. Etterpå fortalte han og

viste bilder fra Knutepunktet på Ørnes, om bussen deres og om turene de hadde hatt, og ikke minst om hvor viktig det er å være gode venner for hverandre.

Skolekoret i Tjongsfjorden var etterspurt, og de

kom og sang flere flotte sanger. Og som de sang, alle sammen! Dirigent og lærer Bente Moland har en gjeng med flinke og ivrige sangere, og etter sangen dansa elevene. Det er veldig hyggelig at barn, unge og

voksne kan være sammen om å markere en slik viktig dag som dette, verdensdagen for psykisk helse.

*Se hverandre,
senk skuldrene!*



En oppvekst varer **livet ut**

Ett av ti barn lider under at foreldrene drikker, ruser seg eller har psykiske problemer. For disse barna er det avgjørende å bli sett av trygge voksne. Dette er et aktuelt tema, ikke bare nå rundt juletider, men året rundt. Blå Kors har utviklet en enkel veileder som forteller deg hva du kan gjøre ved bekymring for et barn.

Tallet kommer frem i en rapport fra Folkehelseinstituttet fra 2011. Sannsynligheten for at du kjenner til ett eller flere av disse barna er stor.

Mange tror det er lett synlig om et barn har det vanskelig, men det kan være vanskelig å vite hvordan et barn har det hjemme basert på adferd eller utseende. Sårbare barn vokser opp i alle samfunnslag og typer familier. Derfor bør man ikke la symptomene alene styre om man gjør noe for et barn. Er du bekymret for et barn, bør du gjøre noe uansett!

Selv om jeg skjuler det som er vanskelig, ønsker jeg å bli sett.



Vi har lett for å dele vår bekymring for et barn med naboen, ektefellen eller en venn. Det vi må huske er å vise omsorg direkte til barnet, i barnehøyde. Det er da vi gjør en forskjell for barnet selv. Fra forskning vet vi at det er av stor betydning for et barns framtid å bli sett av en voksen. Å bli sett er menneskets mest grunnleggende

følelsesmessige behov. Å bli sett er en viktig beskyttelsesfaktor i et sårbart barns liv.

«Kan du snakke med meg, ikke bare om meg.»
- Gjennom en enkel femtrinns veileder vil vi gi voksne mulighet til å være den som bryr seg, når magesfølelsen sier at man bør, sier Jan Elverum, generalsekretær i Blå Kors.

Det er lett å anta at et barn ville blitt fanget opp av andre dersom det var grunn til bekymring. Det viser seg ofte ikke å være tilfelle. Barn som lever i sårbare hjem er ofte flinke til å gå inn i roller, tilpasse seg omgivelsene og å skjule hvordan det står til hjemme.

«Sårbare barn er som andre barn – forskjellige»

Barn trenger at man våger og handler. Det er vi voksne som må øve oss på å bære ubehaget ved å være den som stiller spørsmål, blander oss, bryr oss. Barna bør ikke bære smerten og ubehaget alene. Du ser det ikke før du tror det!



*Kan du snakke med meg,
ikke bare om meg.*

Hva kan du gjøre?
Fem gode råd:

1. TA MAGEFØLELSEN DIN PÅ ALVOR

Hvis du er bekymret for et barn, er det viktig at du gjør noe med det. Det er lett å tenke at barnet ville vært fanget opp av andre dersom det var grunn til bekymring. Det er ofte ikke tilfelle. La ikke frykten for å ta feil stoppe deg.

2. VIS AT DU SER BARNET – GJENNOM ORD OG NÆRVÆR

Å bli sett og anerkjent av en voksen betyr mye for alle barn – og spesielt for et barn som får lite oppmerksomhet hjemme. Det skal ikke mye til for å føle seg sett og positivt lagt merke til: et smil, at du lærer navnet på barnet og bruker det. Still åpne og interesserte spørsmål om hverdagslige ting når du møter barnet.

3. VIS AT DU SER BARNET – GJENNOM HANDLING

Tilby barnet å sitte på hjem fra skolen, til treningen e.l. Spør barnet om det skal på arrangementer i nærmiljøet, inviter barnet med hvis det nøler. Tilby leksehjelp, middag eller boller etter skolen. Inviter han eller henne med på aktiviteter som kino, teater eller søndagstur.

4. HVIS MAGEFØLELSEN DIN FORSTERKES – SØK HJELP

Hvis magefølelsen din forsterkes, bør du formidle til barnet at det er trygt å snakke med deg. Vær en god lytter og vis at du tåler å høre det barnet forteller. Vis respekt., lytt med medfølelse. Hvis du er usikker på hva som er riktig å gjøre og trenger hjelp til å vurdere situasjonen, kan det være lurt å rådføre deg med en lærer, helsesøster og/eller barnevernet.

5. VIT AT DU GJØR EN FORSKJELL

Det aller beste du kan oppleve er at barnet du var bekymret for viser seg å ha det bra. Eller kanskje du aldri får bekreftet eller avkreftet hvordan det står til med barnet. Det kan bety at barnet har det «godt nok». Kanskje måtte du gripe inn å gå videre med din bekymring. Uansett er det viktig at barnet selv opplever bekymringen din som en omsorgshandling ved at du forholder deg direkte til barnet. Sannsynligvis betyr du mer enn du forstår.

«Selv om jeg skjuler det som er vanskelig, ønsker jeg å bli sett.»

Dette er kortversjon av veilederen. Fullversjonen finnes på jegser.no med konkrete tips til hva du kan si og gjøre.

Har du økonomiske problemer?

Det er viktig å ta tak i økonomiske problemer så raskt som mulig, før de blir for store. Økonomirådtelefonen kan hjelpe deg å finne en løsning.

Rådgiverne driver ikke saksbehandling, men gir deg enkle råd om hva du selv kan gjøre for å løse situasjonen. Dersom du har økonomiske problemer av mer kompleks art og trenger mer hjelp, loser rådgiverne deg til rett instans.

Det er gratis å ringe oss fra fasttelefon. Ringer du fra mobiltelefon kan vi ringe deg tilbake dersom du ønsker det. Du trenger å ikke si hvem du er for å snakke med oss. Du kan også sende en e-post til 800gjeld@nov.no.

Siri Midttun, telefon 21 05 41 08.

DETTE ER NOE AV DET VI KAN GJØRE FOR DEG:

- Hjelpe deg med å få oversikt over din økonomiske situasjon.
- Svare på konkrete spørsmål og gi generelle råd som gjeldsproblematikk, for eksempel om inkasso, tvangssalg av bolig, lønnstrekk, rettslig og utenomrettselig gjeldsordning osv.
- Gi deg råd og veiledning om hvordan du kan forberede deg til møte med NAV-kontor, namsmannen eller andre instanser.
- Henvise deg til riktig instans dersom du trenger bistand utover det du kan få av oss.
- Vi har også diverse informasjonsmateriell vi kan sende deg.

DETTE ER NOE AV DET VI IKKE KAN HJELPE DEG MED:

- Gi retts hjelp i saker for domstolene.
- Gå inn i gjeldsforhandlinger på dine vegne eller ta kontakt med kreditorene dine.
- Ta kontakt med offentlige instanser på dine vegne.

800GJELD er et supplement til kommunens gjeldsrådgivning. Dette er et lavterskeltilbud og gir hjelp til selvhjelp for brukere med økonomiske problemer eller som står i fare for å få økonomiske problemer.

Åpningstider jul/nyttår

Vi har stengt jul- og nyttårsaften.

I mellomjulen har vi åpent mandag 29/12.

Tirsdag 30/12 er kontoret stengt.

Vi ønsker dere alle ei riktig god jul og godt nyttår!



Tannhelse i Rødøy

I hver utgave av Rødøy-løva vil det fremover bli fokus på et tema innen folkehelse. Denne gangen er det tannhelse som er tema.

I uke 45 og 46 har barna i Jektvik barnehage hatt ekstra fokus på tannhelse. Barna har lest bøkene «Karius og Baktus», «Emma hos tannlegen», og «Hos tannlegen». På bildene ovenfor ser vi at barna har besøk av tannpleier May Hilde Korneliussen.

TANNHELSE FOR 4. KLASSINGER

Den offentlige tannhelsetjenesten startet høsten 2013 med et utadrettet prosjekt rettet mot alle 4. klassinger i kommunene Rødøy, Meløy og Gildeskål.

Bakgrunnen for prosjektet er at det statistisk sett er i denne aldersgruppen det er behov for tiltak for å innarbeide gode rutiner.



10-åringene er også gjerne i en brytningsfase når det gjelder hjelp fra foresatte til tannpuss, samt at mange nye tenner bryter igjennom i denne perioden.

Gjennom prosjektet ønsker

tannhelsetjenesten å sette fokus på den enkeltes ansvar for god tannhelse, kosthold og gode rutiner for pusseteknikk. Tannhelsetjenesten besøkte alle 4.klassingene i Rødøy i skoleåret 2013-2014 og satser på nytt besøk hos alle 4. klassinger i løpet av skoleåret 2014-2015. For å dokumentere om tiltaket gir bedre tannhelse, skal prosjektet vare over flere år.

På skolebesøket informeres det om tannhelse, kosthold og praktisk pusseteknikk. Den enkelte 4. klassing følges opp på klinikkene tre uker samt tre måneder etter besøket på skolene. Hvert barn som er med i prosjektet får utdelt diplom fra tannhelsetjenesten.

For å få god tannhelse er den en del ting en skal tenke på:

- Børsting med fluortannkremto ganger per dag.
- Bruk av tanntråd
- Kostholdsvaner (hvor hyppig tennene utsettes for syreangrep, samt karbohydratinntak)
- Det er anbefalt at foreldre pusser barnas tenner fram til barna er 10 år.



Leger, vaktordning

Litt om de forskjellige vaktordningene, hvem vi samarbeider med og hvor du bør ringe.

LEGEVAKT

Ordning med lege i vakt som håndterer tilfeller som av ulike grunner ikke kan vente til vanlig arbeidstid. Kommunen har ansvar for legevaktsordningen.

LEGEVAKTSENTRAL, LV-SENTRAL

Sentral som mottar og håndterer henvendelser via et fast legevaktsnummer, prioriterer iverksetter og følger opp henvendelser til lege i vaktberedskap.

Rødøy kommune har avtale med Helgelandssykehuset ved AMK i Sandnessjøen om formidling av telefoner til legevakten fra klokken 15:30-08:00 på hverdager, helg og helligdager. Deres oppgave er å sile telefonene slik at de som trenger legehjelp får det, og at oppgaver som skal gjøres på dagtid ikke belastes legen på vakt (timebestilling, sykemelding, reseptbestilling, reiserekvisisjon etc).

Vi har innført ordning om at pasienter som trenger tilsyn fra lege på vakt kommer til legekontolet på Rødøy. Det er bare i de tilfeller legen vurderer at pasienten er for dårlig til å gjennomføre transporten at legen kommer på hjemmebesøk. Unntak er pasienter i omsorgssentrene. Pga få offentlige transportmuligheter i Rødøy blir det i praksis slik at legen i samarbeid med AMK må besørge transport fra pasientreiser med taxibåt.

AKUTT MEDISINSK KOMMUNIKASJONSENTRAL, AMK-SENTRAL

Kommunikasjonssentral som håndterer henvendelser til det medisinske nødnummeret 113. Helseforetakene er ansvarlige for disse sentralene.

113

EKSEMPLER PÅ TILSTANDER HVOR DU BØR RINGE 113

- sterke brystmerter
- plutselig tungpust
- tegn på slag (lammelser, skjevhet i ansikt, utydelig tale m.m)
- bevisstløshet
- kramper
- store skader, f.eks alvorlige blødninger eller åpenbare brudd
- andre tilstander som du tror kan være farlige

Er du i tvil om det er "alvorlig nok", ring 113 for sikkerhets skyld.

Pasientreiser tlf 05515

Pasientreiser kan dekke dine reiseutgifter. Er du i tvil om hva som dekkes, transportmidler, rekvisisjon, mulighet for å ha med ledsager, satser, eller annet – kontakt pasientreiser. Husk at en reise alltid skal rekvireres før reisen gjennomføres.

KONTAKT LEGE

RING 113 FOR ØYEBLICKELIG HJELP

Legevakt: 75 09 61 03 (hastesituasjoner, ikke livstruende).

Legekontolet: 75 09 88 50 (timebestilling, råd, resepter). Telefonen er betjent kl 9:00-13:00 mandag-torsdag. Fredag stengt.

Oppmøte uten timebestilling bare ved øyeblikkelig hjelp. Timebestilling for konsultasjoner og blodprøver er nødvendig.

HELSESØSTER

Telefon: 959 65 660

kl 10:00-15:00 mandag-torsdag

kl 09:00-12:00 fredag

Send gjerne også SMS. Helsesøster følger legedagen på de ulike plassene, også om bord i ambulansebåten.

KONTORDAGER

Kontordager og -steder mandag til torsdag ca. kl 09:00-15:00.

Mandag Rødøy

Tirsdag Nornesøy, Storselsøy, Myken i oddetallsuker

Tirsdag Kilboghavn, Sørfjorden, Melfjorden i partallsuker

Onsdag Kila/Tjongsfjord

Torsdag Gjerøy, Selsøyvik, Sundøy i oddetallsuker

Torsdag Jektvik i partallsuker

Fredag Stengt

Tirsdager og torsdager vikles på ambulansebåten, avhengig av timebestilling på forhånd. Informasjon om endringer vil bli lagt på kommunens hjemmeside www.rodoy.kommune.no.

Rødøy folkebibliotek har hatt julestri med utstilling av julebøker, lesestunder og lørdagsåpent. Det har hatt en liten nisse på besøk, og det har vært filmfremvisning og bokkafé.

TEKST: ANITA LYKKJA

NYE BØKER

Det er mange nye bøker på biblioteket. Populære bøker er «En sjøens helt» av Jon Michelet, Tom Egeland sine ungdomsbøker «Skatten fra Miklagard» og «Katakombens hemmelighet». Biblioteket har kjøpt inn en del nye bøker i tillegg til de vi får fra kulturfondet.

Nye lydbøker nå er «Soloppgang» av Victoria Hislop og «Svøm med dem som drukner» av Lars Mytting. Fra januar 2015 vil vi få lydbøker av

de mest solgte bøkene jevnlig. Det blir spennende å få tilgang til egne lydbøker.



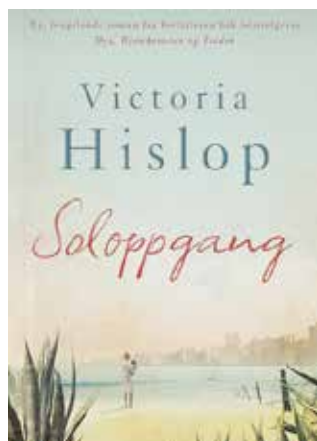
E-bøkene har blitt populære, og mange har daglig tilgang til om lag

2000 bøker på telefon og nettbrett. Her blir det daglig lagt ut nye bøker for utlån. For å få tilgang til e-bøker via internett, må du laste med appen «eBokBib» (se bilde) og logge inn med brukernavn og pinkode du får fra Norgeskortet. Se lenker på kommunens

hjemmeside, eller ta kontakt med biblioteket. Rødøy kommune har tilgang til e-bøkene som er lagt ut av Nordland fylkesbibliotek.

JULEBØKER

Julebøker for store og små er også tilgjengelig for utlån. Det er en liten utstilling av julebøker ved hovedbiblioteket i Tjongsfjorden, og ved biblioteket på Rødøya og på Gjerøya har en også funnet fram julebøker for utlån.



Lesestund og lørdagsåpent

Ved hovedbiblioteket i Tjongsfjorden var det lesestund for barn de to første torsdagene i desember. Valborg Seljevoll leste julehistorier for barna, og det ble servert boller og drukket julebrus og kaffe. Biblioteket var oppe lørdag den 22. november, samme dagen som Tjongsfjorden husflidslag hadde julemesse, og slik var det mange på biblioteket også.

På biblioteket på Gjerøy var det julebok-kafé lørdag den 6. desember. De frammøtte kunne se film på storskjerm, låne julebøker og andre bøker. Det ble servert nissegrøt med saft til og kaffe.

FOTO: CHRISTINA K. HEIMDAL





Høstsemesteret i Rødøy kommunale musikkskole

Oppstarten av et musikkskole-semester har aldri vært akkompagnert med større lyd og sterkere lyssetting enn høsten 2014!

TEKST: LYDER STORHAUG,
MUSIKKSKOLEREKTOR

Det smalt ifra loft og til kjeller mens lynnedslagene plukket med seg det som måtte være verd noe i form av antenner, nettilkoplinger og telefoner. Klargjøring av elevlister, elevkort, arbeidsavtaler, timeplaner, reiseruter etc + nødvendig kommunikasjon med skoler, lærere, elever og foreldre bød på utfordringer i størrelsesorden Apollo 13 – måneferden som måtte gjøre vendereis nesten fri for strøm, nesten fri for

oksygen og med skyhøyt CO² nivå. Personlig oppmøte til nesten 100 på telefonlista var et teoretisk alternativ, men i praksis ikke gjennomførbart. Utrolig nok greide vi likevel å lande oppstartsprosedyrene forholdsvis normalt om enn i stressmodus.

Nytt av året er at Maria Frolova ble tilsatt i 100% stilling. Maria kommer fra Russland med bred erfaring fra både nasjonale og internasjonale prosjekter og undervisning. Hun er utdannet bratsjist, men underviser i flere instrument. Fra Russland kommer også vårt nyeste lærertilskudd, Aleksander Shmidt. Aleksander er utdannet sanger og har lang erfaring som solist i samarbeid med teater, filharmonik og opera i tillegg til å ha vært kulturleder. Vi gleder oss stort over å ha tilgang til slik

kompetanse i vår virksomhet.

Det er også gledelig at vi har fått opp interessen for DRAMA-faget. I år startet Hege K.Bang med 2 store dramaklasser i Tjongsfjorden. Også i år betjenes noe av undervisningen ved hjelp av "gamle" travere. Tone H. Olsen på Selsøyvik, Per Ivar Myrbekk med fiolinelever på Gjerøy, Trygve Danielsen med elever i Jektvik og Tjongsfjorden, og gamlingen sjøl – rektor – med elever fra Gjerøya og Rødøya.

Vi benytter anledningen til å ønske alle ei riktig god julehøytid med harmoni både i det ytre og det indre. Den eldste kontinuerlige juletradisjon må vel være den englekoret startet da de sang på Betlehemsmarken den første julenatt. Hva hadde vel jula, livet og alt det andre vært uten musikk? Syng, spill, dans og vær glad!



Tjongsfjord Barnehage er stolte av sitt nye grillhus, som vi fikk i oktober! William Engen, 4 år.

Nytt grillhus i Tjongsfjord barnehage



TEKST OG FOTO: TJONGSFJORD BARNEHAGE

Dette fikk vi i forbindelse med kommunestyrets vedtak om et «Barnehageløft» i 2014. Det ble satt av penger ble på årets budsjett for å brukes på kommunens barnehager, for å ruste dem opp utstyrmessig.

I vår barnehage ønsket vi å forbedre uteområdet vårt, og forbedre mulighetene for spising og kos ute gjennom alle fire årstidene. Dette er nå en mulighet selv om det skulle regne, snø og blåse litt. Grillhuset er i underkant av 30 kvm i grunnflate, og ble montert av Krogvoll Entreprenør AS.

Vi innviet grillhuset 21. oktober,

med pølsegrilling og saft for hele barnehagen.

Grillhuset og dets tilbehør er ikke helt ferdig ennå. Vi har fått donert singel av Jan Helge Vangstad, som skal hjelpe mot gjørme i bunn av huset. Etter hvert skal vi også få på plass to-tre legger av restmaterial, samt benker og en grue til bålet.

Vi fikk også et nytt vippekløver som kan benyttes av inntil fire barn av gangen, og som er tryggere for de minste å bruke enn den vanlige vippeplanken. Dette var Jimmy Krogh å monterte på fritiden sin, noe vi er svært takknemlige for.

Vi gleder oss til mye utekos i årene som kommer!



TEKST: ANITA LYKKJA

FOTO: ALEKSANDER BOBIN SCHMIDT

JULEMESSE I TJONGSFJORDEN

Årets julemesse i regi av Tjongsfjorden husflidslag, ble arrangert lørdag 22. november på samfunnshuset.

Dette var 21. året på rad at Tjongsfjorden husflidslag stod for julemesse, og mange tok turen for å se hva som var å få kjøpt, prate med venner og kjente, og ikke minst drikke kaffe og spise mange gode kaker.

Det var 21. utstillere i år. Mange solgte lefser av ulike slag, og noen solgte bakkels og kaker til jul. Andre solgte garn, strikketøy og hekling. Der var salg av

tegninger og akvareller, trekunst og ulike fine gaver.

10-klasse ved ungdomsskolen i Tjongsfjorden hadde en flott stand, med salg av egenprodusert mat. På skolekjøkkenet hadde elevene laget smør, gomme, rognebærgele, risboller og mye mer. Ungdommene med sans for lokal mat, gode produkter og kunnskap om dette, fikk solgt mye. På tirsdager i høst har 10. klassingene også solgt pizza og horn fra skolekjøkkenet. Inntekten fra all den gode maten går til skoletur våren 2015. Det var et fantastisk kakebord i kafeen. Folk forsynte seg selv med kaffe og kaker, og betalte til husflidslaget i Tjongsfjorden. Det var bløtkake, Troika-kake, Solbær-fromasj-kake. Ulike sjokoladekaker og selvsagt «Verdens Beste», og mange flere.





Boka utgis tidlig i januar 2015

Den kan forhåndsbestilles hos Rødøy kommune

If. 75 09 80 00

e-post: postmottak@rodoy.kommune.no

Ønsker du å gi boka i julegave? Du kan kjøpe gavekort samme sted allerede nå.

Før vår tid

Bind 1, "Før vår tid", av fellesthistorien for Rødøy gamle prestegjeld, Meløy, Rødøy, Lurøy og Træna gjennom 11 000 år er nå ferdig. Bind 2, "Disse tider - Disse skikker" kom ut i 1997.

Midt i det gamle håøyriket ligger Meløy, Rødøy, Lurøy og Træna, de fire kommunene som her blir kalt Nord-Helgeland. I denne boka kan du lese om hvordan de arkeologiske funna frå Kirkhellere i Træna og Risvik i Meløy har prega norgeshistoria.

Du kan lese om 11 000 år gammel bergkunst, massegraver frå svartedauens tid, skipsvrak frå middelalderen og om oppdaginga av glemte skatter som gravfeltet på Ytre Kvarøy og et stort myntfunn frå 1400-tallet.

Du får høre om plyndringsferder, om kampen mellom håøyghøvdingene og de sørnorske kongene, og om lendmannen Guttorm på Meløy som reiste på korsferd sammen med Ragnvald Jarl og Erling Skakke. Visste du at Meløy gård var sentrum i et av de største høvdinggods i landsdelen?

Nord-Helgelands fortid har på mange måter ligget midt i begivenhetene, og for første gang har denne historia fått den plass den fortjener i ei egen, rikt illustrert bok med mange nye perspektiver.



Operasjon Dagsverk på biblioteket

TEKST: ANNE MARIE G. STORHAUG

FOTO: ANITA LYKKJA

Den 30. oktober 2014 var jeg i Tjongsfjorden sammen med kulturkonsulent Anita Lykkja på Rødøy folkebibliotek og jobbet i anledning Operasjon Dagsverk 2014. Jeg fikk lov å hjelpe til med å alfabetisere bøker i hyllene, og lage min egen fantasy-hylle. Jeg lærte å registrere bøker med dataprogrammet BiblioFil, og vi skrev ut etiketter, som jeg festet inni bøkene. I tillegg lærte jeg også hvordan man registrerer innlån og utlån av bøker. Jeg lånte noen bøker selv.

Jeg synes dette var veldig artig, lærerikt, og ikke minst koselig, (vi sørget for innkjøp av kjeks, nøtter og frukt på forhånd).

Dette året er formålet med pengene som kommer inn å gi jenter i Malawi og Etiopia økt selvstendighet og større innflytelse over sitt eget liv. I følge Od.no skal dette års OD føre til at:

- Flere jenter fullfører ungdomsskolen.
- Flere jenter tar praktisk yrkesutdanning og får egne inntekter.
- Ungdom er endringsaktører og kjemper for sine rettigheter.
- Ungdom tar vare på miljøet.

Ca. 650 ungdomsskoler og videregående skoler i Norge deltar på OD. Årlig bruker det å komme inn ca. 30 mill. kroner.





Jektvik skole – nyåpning

Torsdag 20.november inviterte Jektvik skole elever, foreldre, besteforeldre, tanter og onkler til åpningsfest av nyoppusset skole. Et overveldende antall hadde tatt turen i høstmørket for å ta del i feiringen, og se hva som er blitt gjort ved skolen.

TEKST OG FOTO: PER IVAR MYRBEKK, REKTOR

I flere perioder har bygningsmassen vært gjennom oppussing, både utvendig og innvendig. Bygningene fra 1956 og 1960 har vært svært nedslitte, og det var nødvendig med en større utbedring. I 2006 fikk skolen nye tak, ventilasjonsanlegg i skolebygningen og skifte av vegg og vinduer. De to siste årene har skolen artet seg som en byggeplass, hvor elever og ansatte har jobbet tålmodig, med denne dagen for øye. Rom er slått sammen, nye dører og vinduer, gipslagte vegger, gulvbelegg, møbler, renoverte elevtoaletter og helt nytt elektrisk

anlegg er en del av det vi har fått gjennom skolepakke 1 og 2. Som en del av utbedringen er skolekjøkkenet flyttet til nytt kjøkken på grendehuset.

Feiringen startet ute med fakler og belysning. Her holdt oppvekstsjefen en fin tale til skolen, og overrakte blomster og bilde som gave. Etter dette fikk folk se dans fremført av 4-7 klasse. Selv noen regndråper la ingen demper på verken fremmøte eller stemningen.

«Vi er stolte av skolen vår», sa leder i elevrådet Celia Hoff da hun holdt den offisielle talen og klypte snora, før det ble ønsket velkommen inn i varmen til åpen skole.

I vestibylen fikk alle servert marsipankake, kaffe og brus og ble oppfordret til å ta seg en god runde rundt omkring for å se på skolen. Nede hos de minste fikk de se tegninger laget av 1-3 klasse. I samme etasje hadde vi satt sammen en utstilling av gamle bilder og plansjer. Noen av bildene var fra tiden da bygningen ble brukt som internat. Innvendig er det i dag lite som minner om dette, selv om vi ser en gammel bygning i ny drakt. Elevene viste stolt frem sine nye garderober og klasserom. I 2. etasje av skolebygningen hadde også elevene fra 4-7 klasse pyntet med tegninger i gangen og på rommene. Det ble også vist en bildeserie av det elevene driver med til daglig.



FOTO: RØDØY KOMMUNE



Vi tar mange bilder i løpet av året som dokumentasjon, og dette tas frem til presentasjoner ved ulike anledninger. Nede hos ungdomstrinnet var det utstilling av kolasjer og flotte figurer laget i pappmasje. Elevene og de ansatte hadde pyntet skolen med banner, flagg og ballonger for å vise at dette var en feiring vi la mye i.

Vi er svært glade for det som er gjort, og denne markeringen skulle være med på å vise vår takknemlighet til Rødøy kommune for det arbeidet som er utført. Nye, lyse og trivelige lokaler gjør noe med arbeidsgleden og arbeidsmiljøet både for elever og ansatte.

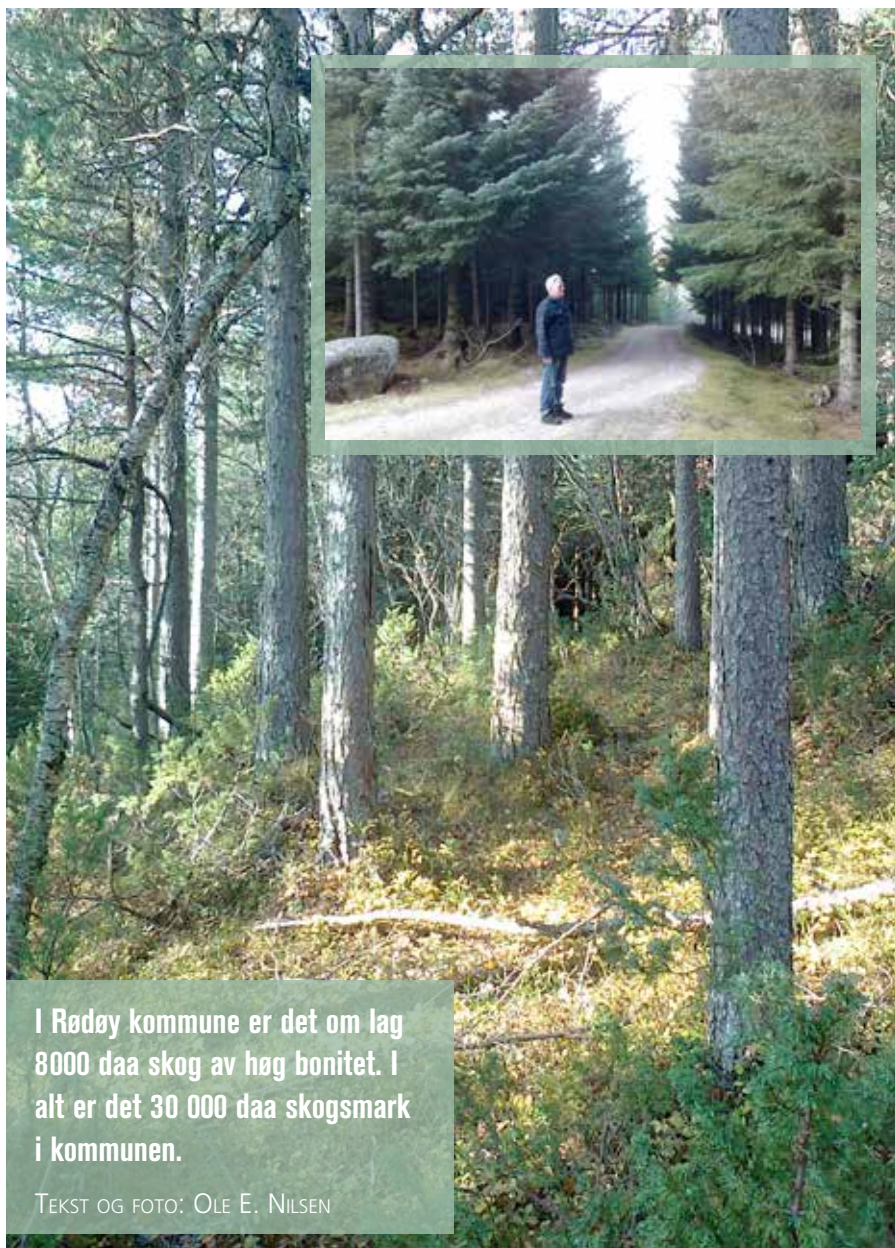
Alle koste seg godt et par små timer med høytidelig åpning og uformell sammenkomst i godt lag. Foreldre og alle andre voksne viste med sitt oppmøte hva skolen betyr i lokalsamfunnet.

Skolen vil takke alle som var med på å gjøre denne markeringen til en fantastisk ettermiddag i de nye lokalene.



FOTO: RØDØY KOMMUNE





I Rødøy kommune er det om lag 8000 daa skog av høg bonitet. I alt er det 30 000 daa skogsmark i kommunen.

TEKST OG FOTO: OLE E. NILSEN

Skog i Rødøy

Til forklaring av skogens vekstevne regner vi at skog i høg bonitet er med god vekst eller står på god skogsmark. Granplantefelt er ofte på god bonitet. Furuskog kan være middels bonitet. Lauvskog kan være både på høy og lavere bonitet etter forholdene. Uproduktiv lauvskog er i lav bonitet.

Her i Rødøy kommune vil det ofte være god vekst i skog i sørvendte lier og der det er naturlig kalkgrunn. Vi ser at tre får lange stammer med god tykkelse. Derimot vil harde fjell eller våt myr gi kortvokst bjørk og furu.

Vernskog er en ordning for å ta vare på skog som verner annen skog og jord mot vær og vind. I Rødøy kommune som ellers i fylket regnes all skog som vernskog. All hogst av tømmer skal meldes til kommunen, og kommunen har anledning til å gi vilkår. Hogst av ved regnes ikke med her.

Plantefeltene i Rødøy kommune oppgis nå ofte til alder rundt 40 år og eldre. De er planta med Sitka gran og norsk gran, i noen tilfeller med Luzzi-gran.

Et granplantefelt må stelles av eieren. Vanlige gjøremål i skogkultur:

- Rydding, det er å ta bort kortvokst smågran og kratt.
- Ta bort lauvskjerm, det felles stor bjørk i plantefeltet til nyttbar ved
- Stammekvisting, det er å sage bort nedre greiner. Stammen vokser da til kvistfri stokk og mer verdifull materiale. Feltet blir mer fremkommelig og får innsyn. Stammekvisting skal gjøres jo bedre på ung gran.

Tilskuddsmidler som støtter skogkulturarbeid er NMSK, tilskudd i nærings- og miljøtiltak i skogbruket. Kommunene tildeles årlig en ramme midler fra Fylkesmannen i Nordland. Skogeiere kan søke om tilskudd for arbeid med skogkultur.

For skogeier vil et plantefelt gran øke i verdi med årene når skogen vokser. Et felt som ikke skjøttes er det vanskeligere å få ut verdier av. Målet er å levere mest mulig som sagtømmer til bedre pris. Ved dårlig kvalitet vil det bli levering til slip og lavere pris. Det er lagt til rette med kurs i landet for skogeiere og skogsarbeid.

Skogeier må ha skogsvei for å kjøre ut virke etter hogst. Traktorveier må vedlikeholdes. Lunneplasser må finnes eller anlegges på eiendommen, der tømmerbil kan laste opp. Det kan søkes tillatelse og tilskudd til bygging av skogsvei.

Avvirking gjøres av kyndig eier selv med traktor og skogsutstyr, eller kan settes bort til gårdbruker med kvalifikasjoner og høvelig maskiner. Hogst kan avtales med skogeierforening eller skogentreprenør. Det kan sages til materiale ved gårdssag til eget bruk, eller leveres til industri gjennom skogentreprenør eller forening som avvirker.

For bruk av virke til byggematerialer gjelder bestemmelser om styrke til forskjellige bruksformål. Det må være en kvalifisert sorterer for trelast som vurderer.

Etter slutthogst av gran er det bestemmelser om foryngelse. Det vil i plantefelt være ny planting med gran som samme treslag.

Marine Harvest-fondet

KILDE: MARINE HARVEST AS

Siden de første menneskene bosatte seg i Norge, har fisk vært viktig for å sikre mat, handel og bosetting langs norskekysten. Havbruksnæringen har på førti år gått fra en liten attåttnæring til en av Norges viktigste eksportnæringer.

Marine Harvest er avhengige av livskraftige lokalsamfunn langs kysten der de driver havbruk. Livskraften må komme både fra et vitalt næringsliv og et mangfoldig tilbud innen kultur, idrett og lokalt miljøarbeid.

Marine Harvest-fondet bidrar med støtte til arbeid. Fortell om ditt prosjekt og hvorfor du mener Marine Harvest bør støtte det. Det kan være en velprøvd idé eller noe ingen har gjort før.

Søknader skal sendes gjennom Marine Harvest sitt elektroniske skjema, som åpnes 1.april 2015. Søknadsfristen er 1. mai 2015.



Nyinvesteringer ved Selsøyvik Havbruk AS

TEKST: KJERSTI SETVIK

ILLUSTRASJONER: SELSØYVIK HAVBRUK AS

NY SERVICEBÅT

Den nye servicebåten er et samarbeidsprosjekt mellom Selsøyvik Havbruk AS, Kvarøy Fiskeoppdrett AS og Gifas AS. Båten skal i hovedsak brukes til vask og rengjøring av nøter og utstyr og vedlikeholdsarbeid, samt inspeksjoner både over og under vann. Det vil være fire arbeidsplasser knyttet til denne båten som etter planen skal leveres i slutten av juli neste år.

Båten blir 14,99 meter lang og 10,40 meter bred, altså nesten like bred som den er lang! Den har motor med 5000 hestekrefter og sidepropeller.

Båten er utstyrt med tre lugarer som har egen dusj og toalett. På båten vil det også være oppholdsrom med salong, fullt utstyrt kjøkken og spiseplass, samt tørkerom og garderobe med vaskemaskin og tørketrommel.

NY FØRFLÅTE

I løpet av neste år vil Selsøyvik Havbruk få sin første førflåte. Den skal leveres i oktober 2015, og har en investeringsramme på ca. 18 mill. Flåten blir 23,5 m lang og 17,5 m bred. Den får en lastekapasitet på 350 tonn før fordelt på 6 siloer.

Overbygget på flåten skal inneholde to lugarer med felles kjøkken og oppholdsrom, garderobe og tørkerom med vaskemaskin og tørketrommel, i tillegg til dusj og toaletter.

På flåten vil det også være et kontrollrom, et verkstedrom og et lagerrom for utstyr. Den nye flåten vil gi de ansatte en helt ny arbeidssituasjon, da flåten vil ha foringsanlegg for å betjene 16 mærer og ha utstyr for behandling av dødfisk.

Aksel Olsen i Selsøyvik Havbruk AS gleder seg over de nye investeringene.





Rødøyhallen

FOTO: RØDØY KOMMUNE

Fundamenter og ringmur er nå støpt. Det foregår i dagene framover planering og innfylling av pukk for klargjøring for støp av gulv på grunn. I februar planlegger en å starte med reisingen av selve bygget.



TUSEN TAKK
FOR AT DU
BIDRO TIL
ÅRETS
TV-AKSJON!

VANN
FORANDRER
ALT

18. OKTOBER 2014
KIRKENS NØDHJELP
TV-AKSJONEN NRK

TV-aksjonen 2014 VANN FORANDRER ALT

TEKST: ANITA LYKKJA

FOTO: WENCHE LUDVIKSEN

Giverglade nordmenn har samlet inn hele 239 millioner kroner til Kirkens Nødhjelp. Det er det høyeste beløpet noen sinne. I Rødøy kommune samlet vi inn 156.218 kroner. Det blir 199,71 kroner pr. innbygger. Rødøy ble den 12. beste kommunen i Norge, og den 2. beste kommunen i Nordland.

Det er lærerikt og interessant å jobbe for TV-aksjonen, og spesielt er det i år, når vi har fått et så fantastisk bra resultat i Rødøy kommune. Mye av grunnen til dette er at næringslivet har bidratt sterkt, og at dette har ført til en ekstra vilje og iver blant andre til å bidra.

Pengene går til vannprosjekter i åtte land: Haiti, Afghanistan, Pakistan, Somalia, Sør-Sudan, Sudan, Etiopia og Tanzania.

Kirkens Nødhjelp er allerede i disse landene og vil støtte lokalsamfunnene med å bore brønner, installere håndpumper, lage systemer for oppsamling av regnvann, avsalting av grunnvann og andre tiltak som er mest effektive gitt de lokale forholdene.

Fra kafé på Rødøy i anledning TV-aksjonen





Tursti til Steintuva

Startpunktet for den merke turstien til Steintuva (206 m.o.h.) starter ved Solvang i Tjongsfjorden. Det er en tydelig sti hele veien, og de våte partiene er kloppet. Turen opp til Steintuva tar omlag 45 minutter i passe tempo. Den begynner noe bratt, men blir mer kupert etter hvert. Turen oppover går for det meste i skogsmark.

KILDE: POLARSIRKELEN FRILUFTSRÅD, TURBOK.ORG

En fin bekk renner rett ved rasteplassen grillplassen ligger like under Steintuva, og det er en trivelig grillplass med bord og benker for resting.

På nordsiden av Steintuva er det rester etter gammel gruvedrift. Du kan lese om dette på en informasjonstavle som er satt opp ved grillplassen.

Fra grillplassen under Steintuva er det merket sti videre mot øst. Her kan man fortsette turen til Skyggeli hompen og videre til Blåsfjellet. Turstien videre til Skyggeli hompen og Blåsfjellet er også godt merket.





Mer himmel på jord



Overskriften minner om en strofe fra en populær julesang: «Himmel på jord». Det er faktisk Den norske kirkes nye visjonsformulering. Høytidelig vedtatt på Kirkemøte 2014. Jeg synes det er en god målsetting for en kirke: «Mer himmel på jord!» Det er mye himmel i våre nordlige strøk. Fra sommerens midnattsol. Til flammende nordlys mot mørk vinterhimmel. Naturen med himmelhvelvingen betyr mye for gudstrua. For respekten og ydmykheten overfor krefter som omgir oss.

TEKST: TOR B JØRGENSEN,
BISKOP I SØR-HÅLOGALAND

Opplevelsen av «himmel» kan også komme til oss når vi møter medmenneskelighet. Noen som skaper lys og glede. Ofte overraskende og uventet. Glimtene av medmenneskelighet kan dreie seg om store og små ting. «Himmelen» har mange stjerner. En av de sterkeste

historiene jeg kjenner skjedde i konsentrasjonsleiren i Auschwitz under krigen da den polske munken Maximillian Kolbe ba om å få ta plassen til en fortvilet familiefar som tilfeldig ble pekt ut til å straffes med en grusom og pinefull død. Hvilket medmenneskelighetens lys i fornedrelsens mørke! Et varmende, himmelsk nærvær på fryktens og hatets kalde jord.

Men ingen ting kan måle seg med Jesu nærvær. Da han kom til verden, ble det himmel på jord! Mye himmel! Ordene hans. Handlingene hans. Nærværet hans. Det skapte lys og varme. En medmenneskelighet som overrasket og utfordret. Frigjorde og fornyet. Skapte tro, håp og kjærlighet. Kjærlighet ble så provoserende at den til slutt førte til dom og død. Men den viste seg å være så sterk at den åpnet himmelen i oppstandelsens morgengry.

Vår kirke ønsker å være ei åpen dør til denne himmelen. Den som kommer til oss når vi samles om julas budskap om Gud som ble menneske. Da blir det mer himmel på jord.

GLEDELIG JUL!

50-års konfirmanter

11.-12. juli var årets 50-års konfirmanter samlet til treff på Rødøya. Av 45 konfirmanter møtte 10 til gjenforeningen.

Vi hadde vår base i «prestegården» hvor vi møttes til lunsj lørdag og festlig samvær på kvelden. På søndag var det gudstjeneste hvor vi minnes de som var gått bort med å tenne lys. Vi hadde også øvd inn to sanger som ble fremført i gudstjenesten. Gudstjenesten ble holdt av sokneprest Magne Kolvik, som for 50 år siden også deltok som konfirmasjonslærer!

Vi avsluttet med middag på Klokkergården.

Det var ei hyggelig helg som ble innrammet av ett strålende vær!



Bak fra venstre: Idar Johnsen, Kristian Stensland, Arne Danielsen, Karstein Karsteinsen, Alfred Hagen
Foran fra venstre: Torill Åsheim, Ann-Elise Vinje, Laila Pettersen, Oddrun Pettersen, Eva Johannessen og sokneprest Magne Kolvik

KONTAKTINFORMASJON

**Menighetskontoret
Solhøgda
8185 Vågaholmen**

**Telefon 75 09 80 90
E-post: post.kirken@rodoy.kommune.no**

Kirkeverge Valborg Seljevoll Fagereng,
tlf.: 75 09 80 91/mobilnr.: 915 45 995
E-post: kirkevergen@rodoy.kommune.no

Sokneprest Magne Kolvik
tlf.: 75 09 80 92/mobilnr.: 950 07 281
E-post: soknepresten@rodoy.kommune.no

Kirketjener/graver Jann Odin Falch,
mobilnr.: 916 80 072

Organist Iustina Nakhtigal, mobilnr.: 943 30 374

Sekretær Inger Johanne Sleipnes

Menighetskontoret ligger på Rådhuset i Vågaholmen.

Kjernetid for betjening av publikum er mandag-fredag kl. 10.00-15.00.

Onsdag og lørdag er satt av som presten og organistens fridager.

JULEHILSEN

Jeg vil med dette verset ønske dere alle i Rødøy en Glad jul og Et fredfullt Nyttår 2015.

Vi treng de åpne hender –
Vi treng de gode ord.
Vi treng en arm å holde i –
Når motgangen blir førr stor.
Vi treng de varme hjertan –
Som godtar oss slik vi er.
Førr jula skal vise mennesket –
At himmel'n e ganske nær.

Takk til menighetsrådets medlemmer og de ansatte i kirken for godt samarbeid i 2014.

De beste ønsker fra Aud Steinrem Johansen, leder av menighetsrådet i Rødøy.





FORVIRRET?

Lytt til det jeg sier, min sønn, vend øret til og hør mine ord! Slipp dem aldri ut av syne, bevar dem dypt i ditt hjerte! For de gir liv til den som finner dem, og helsebot for hele kroppen. Bevar ditt hjerte framfor alt du bevarer, for livet går ut fra det. (Ordspråkene 4,20-23)

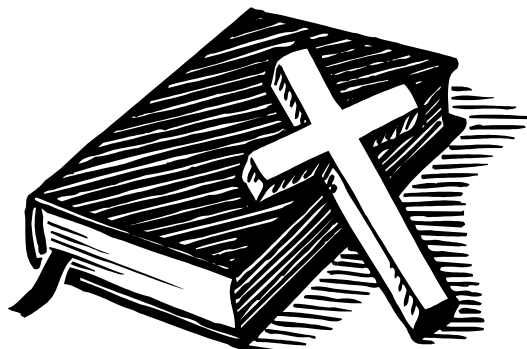
TEKST: MAGNE KOLVIK

Det var en gang en mann som syntes at det var vanskelig å finne igjen klærne sine om morgenen. Hver dag brukte han lang tid på å minnes hvor han hadde lagt dem kvelden før. Han bestemte seg for å skrive ned hvor han hadde lagt klesplaggene. Da gikk det straks mye bedre. Om morgenen tok han fram lista, leste f.eks. "strømper", og fant dem. Han leste "bukse" - og der lå den. Sånn gikk det videre til han hadde fått alle klærne på seg. Men da - da ble han ganske ute av seg igjen. Han så forvirret på alle klærne. "Ja, her er jo klærne mine," sa han. "Men jeg selv, hvor er det nå blitt av meg?" Han lette og lette, men kunne ikke finne seg selv igjen - for bare klær!

Denne fortellingen er fra et gammelt eventyr. Men eventyr er jo ikke bare tull, - som regel fins det et poeng. Her er poenget at alt strevet i grunnen var meningsløst - så lenge mannen ikke fant seg selv. All verdens stas og pynt hjelper lite, hvis ikke livet har et skikkelig innhold. Hvis vi selv er et tomrom, blir jo alt meningsløst.

Kanskje vi likner på mannen i eventyret? Livet blir jo så lett et jag etter stadig nye ting. Men det er vanskelig å få tak i skikkelige verdier. For i våre dager skifter verdiene så fort, - også de kommer på "billigsalg". Klær og moter og meninger - alt forandres i raskt tempo. Ikke rart om folk blir forvirret!

Merkelig nok kan også religion bli motevare. Religiøse retninger har det aldri vært så mange av som nå. Folk



kan velge og vrake blant religiøse ideer. Mange nøyer seg da med enslags privat "religions-mix". Det synes viktigere å oppleve "noe godt", enn at det vi opplever er sant og ekte.

Bibelen en gammel bok - men samtidig svært så moderne. Den vet om vår tendens til å bli fanget av ytre ting - sånt som penger, moter, eiendom, osv. Og den formaner oss til å forandre blikkretningen. Hjertet - det er i Bibelen et uttrykk for vårt indre liv, det som egentlig er "oss" - selve personsenteret. Altså: Se ikke bare utover - mot periferien. Se heller innover - mot sentrum! Pass på hva du tar inn i ditt innerste og blir påvirket av. Rett nok er det ingen som helt unngår å bli påvirket av andre. Men i noen grad kan vi velge hva vi skal påvirkes av. Det vi retter interessen mot, vil sette sitt preg på oss. Blir vi opptatt av de ytre tingene, blir vi lett rotløse materialister. Kanskje viser det seg da etter en tid at vi ikke har særlig mye å leve for. Det er mye bedre å fordype seg i natur, musikk, arbeid for medmennesker, osv. Slikt kan være rene helseboten. Og hvis vi åpner oss for Bibelens visdom, finner vi de virkelig store verdiene: Livet med Gud, - ofte også fellesskap med mennesker.

I Nytestamentet kalles Jesus "veien, sannheten og livet". Han vil gjerne være midtpunktet i mitt og ditt liv, selve ankerfestet! Han både kan - og vil - gi oss hjelp til å tåle trykket fra forvirringen i vår tid!

DØDE

Gunhild Dorte Angel Engø, Rødøy
født 1921, døde 28.10.14
gravlagt på Rødøy gravgård.

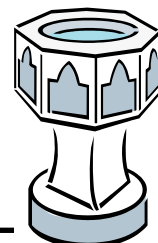
Bodil Kristine Bjerkeli, Engavågen
født 1918, døde 05.11.14
gravlagt på Tjongsfjord gravgård.

DØPTE

12.10.14 Værangfjord kapell
Simon Telnes, Jektvik
Thelma Abelsen, Jektvik
Lilly Abelsen, Jektvik

19.10.14 Rødøy kirke
Sofie Fyhn Aanes, Rødøy

01.11.14 Tjongsfjord kirke
Linnea Skoglund, Hammerfest





Konfirmantweekend på Gjerøya i februar

Helgen 14. og 15. februar 2015 lages det i stand til en stor konfirmant-weekend på Gjerøya! Da samles alle konfirmantene fra Frikirken og Den norske kirke til et felles arrangement.

TEKST: KJELL HAMMER

Dette blir den andre av i alt tre felles samlinger for alle konfir-mantene i Rødøy, og friluftsliv og kreativ aktivitet vil prege samlingen. Vi satser på "godt og tjenelig vær", slik at vi kan legge opp til mye uteaktiviteter! Lørdag kveld markerer vi inngangen til fastetiden, og konfirmantene får i oppdrag å arrangere en ungdomskveld i menighetshuset, der vi inviterer til lek, konkur-ranser og Korssamling.

Weekenden avsluttes med at vi inviterer til gudstjeneste i Gjerøy Frikirke på søndag, der konfirmantene vil være aktivt med. Vel møtt!



KIRKENS NØDHJELP actalliance

Kirkens nødhjelps fasteaksjon 2015 vil gå av stabelen før påske, og temaet er vann og klima.

TEKST: KJELL HAMMER

Tradisjonen tro går Kirkens Nødhjelps fasteaksjon av stabelen uken før palmesøndag. Det betyr at vi i 2015 gjennomfører aksjonen 22. - 24. mars. Vann og klima blir tema for aksjonen: Vi skal jobbe for retten til rent vann i en verden utsatt for klimaendringer.

Også denne gangen vil alle konfirmantene i kommunen delta i innsamlingsarbeidet. På samlingen den 7. mars i Tjongsfjorden knyttes årets tema opp mot det ansvaret vi som kristne har fått for å ta vare på Guds skaperverk og hverandre. Vi får besøk av representanter fra Kirkens nødhjelp, som både vil fortelle oss om bakgrunnen for aksjonen – og forberede oss praktisk på hvordan vi skal gjennomføre innsamlingen.

Når konfirmantene går innsamlingsrundene sine, er de lett kjennelige med navn og nummer på legitimasjonskort og innsamlingsbøsse. Ta vel imot konfirmantene!

Salmekvelder

Mange menigheter har allerede tatt i bruk "Norsk salmebok 2013". Det skal vi gjøre i Rødøy også – straks vi får råd til det.

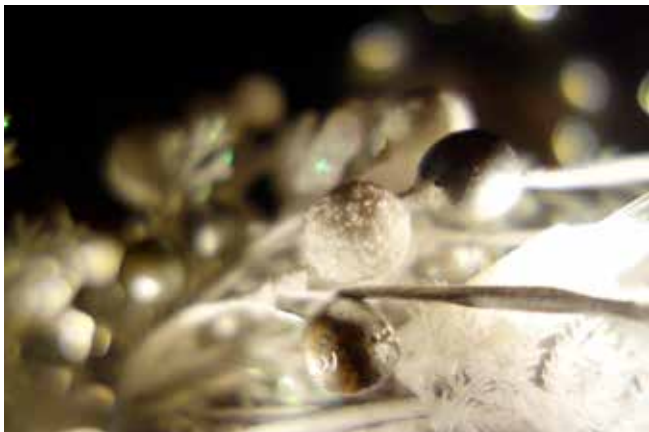
Vi har i høst gjennomført salmekvelder på seks av gudstjenestestedene våre, for å bli kjent med noen av salmene i den nye salmeboka. Det har vært så som så med oppmøtet, men vi satser friskt og setter opp salmekvelder også til vinteren/våren.

Vi håper flere vil være med å synge salmer fra den nye salmeboka og høre litt om historien bak salmene!

Følg med på kunngjøringer for å få dato på samlingene!



DIKT



Juledikt

Nå nærmer juletida seg
Det er jo fantastisk bra!
En pause fra hverdagens nådeløse stress
Det må vi jo alle ha.

En pause hvor vi kan sette oss ned
Og stille tenke våre egne tanker.
Men noe lek, det må vi jo ha,
Før julekvelden på døra banker.

Vi finner hverandres hender
Og setter i en julesang.
Alle barna smiler:
Nå er det klart for juletrengang!

Og når kvelden er omme;
Alle gavene er pakket opp
Da blir allting så stille, så stille,
Men en varme brer seg i min kropp.

Ja, da var det vel omme for denne gang,
Vi ses vel til neste år.
Men først skal vi få flere gode minner,
Fra varmen, ja sommer og vår.

ANNE MARIE STORHAUG,
13 ÅR, GJERØY

JULESALMER

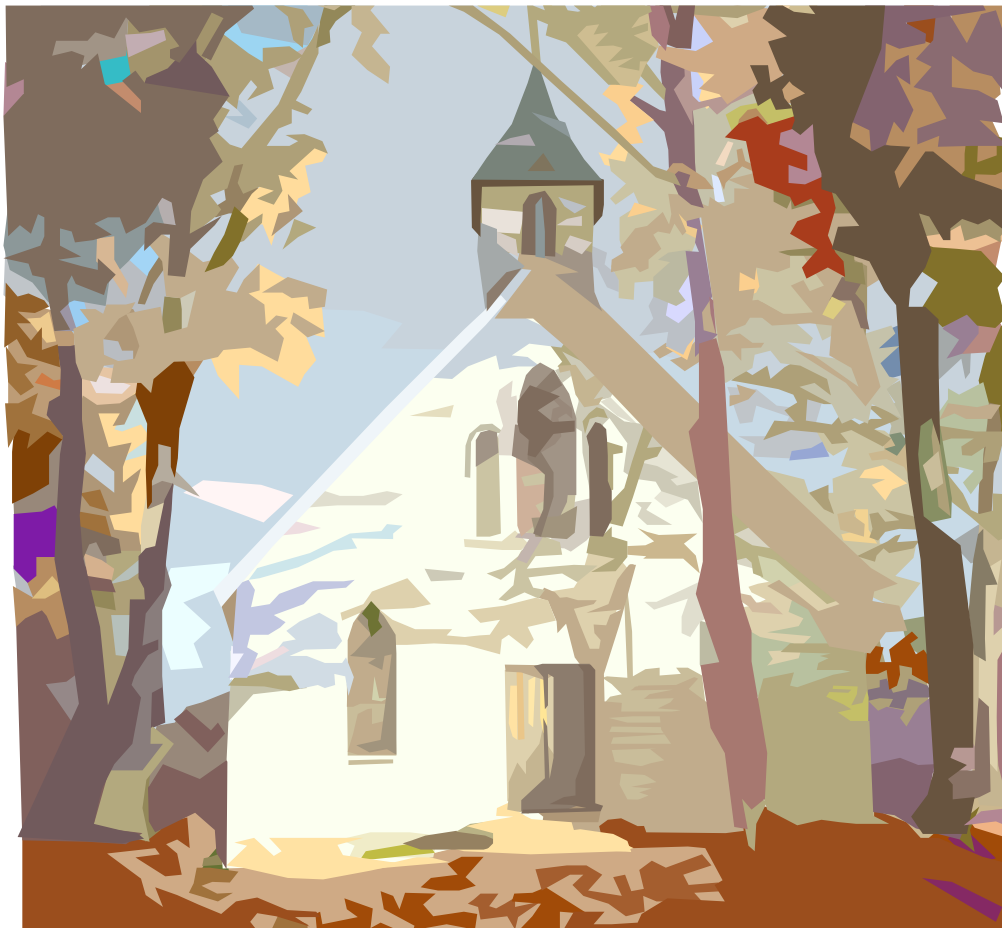
Jeg er så glad hver julekveld

1. Jeg er så glad hver julekveld,
for da ble Jesus født;
da lyste stjernen som en sol,
og engler sang så søtt.
2. Det lille barn i Betlehem,
han var en konge stor
som kom fra himlens høye slott
ned til vår arme jord.
3. Nu bor han høyt i himmelrik,
han er Guds egen sønn,
men husker alltid på de små
og hører deres bønn.
4. Jeg er så glad hver julekveld,
da synger vi hans pris;
da åpner han for alle små
sitt søte paradis.
5. Da tenner moder alle lys,
så ingen krok er mørk.
Hun sier stjernen lyste så
i hele verdens ørk.
6. Hun sier at den lyser enn
og slokner aldri ut,
og hvis den skinner på min vei,
da kommer jeg til Gud.
7. Hun sier at de engler små,
de synger og i dag
om fred og fryd på jorderik
og om Guds velbehag.
8. Å gid jeg kunne synge så,
da ble visst Jesus glad;
ti jeg jo også ble Guds barn
engang i dåpens bad.
9. Jeg holder av vår julekveld
og av den Herre Krist,
og at han elsker meg igjen,
det vet jeg ganske visst.



En krybbe var vuggen

1. En krybbe var vuggen som ventet ham her,
det lille barn Jesus, vår Frelser så kjær.
Men stjernerne lyste helt inn der han lå,
det lille barn Jesus på leie av strå.
2. Så enkelt og stille kom Gud til vår jord.
Så høyt er jeg elsket av Jesus, min bror.
Han kom fra Guds himmel, Gud selv var han lik,
men Jesus ble fattig, og jeg er blitt rik.
3. Fra krybben til korset gikk veien for deg,
slik åpnet du porten til himlen for meg.
Velsign oss, vær med oss, gi lys på vår vei,
så alle kan samles i himlen hos deg.



Skole- gudstjenester

Det vil bli avholdt tre skolegudstjenester i kommunen i desember. Her er skolene spesielt invitert og inkludert i gjennomføringen, men gudstjenesten er åpen for alle og menigheten er velkommen til å delta.

Gjerøy frikirke
mandag 15.12.14
klokken 09:30

Værangfjord kapell
tirsdag 16.12.14
klokken 12:30

Tjongsfjord kirke
fredag 19.12.14
klokken 08:30

Alle er velkommen!

Gudstjenester

desember 2014-mars 2015

Uke	Dato	Kl	Kirke	Gudstjeneste
50	14.12.2014	11:00	Storselsøy skolekapell	
51	15.12.2014	09:30	Gjerøy frikirke	Skolegudstjeneste
51	16.12.2014	12:30	Værangfjord kapell	Skolegudstjeneste
51	19.12.2014	08:30	Tjongsfjord kirke	Skolegudstjeneste
52	24.12.2014	15:00	Rødøy kirke	
52	25.12.2014	11:00	Tjongsfjord kirke	
52	26.12.2014	13:00	Sørfjorden kirke	
52	27.12.2014	16:00	Værangfjord kapell	med julefest
1	04.01.2015	11:00	Tjongsfjord kirke	
2	11.01.2015	13:00	Sørfjorden kirke	
3	18.01.2015	11:00	Værangfjord kapell	
5	01.02.2015	11:00	Tjongsfjord kirke	Felles med frikirken
6	08.02.2015	11:00	Rødøy kirke	
7	15.02.2015	11:00	Gjerøy frikirke	
9	01.03.2015	11:00	Storselsøy skolekapell	
10	08.03.2015	11:00	Øresvik	
11	15.03.2015	11:00	Selsøyvik skole	

Med forbehold om endringer, følg med på kunngjøringer og Rødøy kommunes internettsider.

