



RØDØY-LØVA

Informasjonsblad utgitt av Rødøy kommune



God påske!

... kystfolket under Polarsikelen ...

NY GYMSAL PÅ RØDØY | **ISBADERJENTA** | BÅTPUSS – RÅD OG INFORMASJON
NY LEDER PÅ RØDØYA OMSORGSSENTER | NYHETER | **PÅ TUR I RØDØY** |
ORDFØREREN | **FRA TEKNISK ETAT** | FOLKEHELSETILTAK | **MENIGHETSBLAD**



Våren er kontrastenes tid.

OPPDATERT INFORMASJON

rodoy.kommune.no

På Rødøy kommunes nettside finner du kontaktadresser, åpningstider, søknadsskjemaer, planer, forskrifter, vedtekter og reglement. Her kunngjøres også ledige stillinger, høringer og annet aktuelt fra etatene.

Politikk

Saksfremleggene til og protokoller fra de politiske utvalgene finner du på kommunens nettside under politikk/saksdokumenter.

FRA REDAKSJONEN

Du har nå Rødøy-løva nummer 1/2015 i hånden – vi håper du liker det! Vi har som ambisjon å bli langt flinkere til å kommunisere ut hva som skjer i Rødøy kommune. Da er informasjonsbladet vårt en viktig kanal hvor en kan bruke litt god plass til både tekst og bilder. Heretter håper vi å sende Rødøy-løva ut kvartalsvis.

Siden sist har vi også lansert Rødøy kommunes egen Facebookside. Her er det litt kortere vei og lavere terskel for å nå leserne, og vi tror vi treffer enda flere målgrupper.

Rodoy.kommune.no er vår hjemmeside. Den er en viktig informasjonskilde når du ser etter noe hos kommunen – enten fra etatene, administrasjonen eller de politiske utvalgene. I disse dager jobber vi med å lage en egen temaside om kommunereformen som du vil finne lenke til på forsiden. Her skal vi skrive om kommunereformen generelt, og prosessene som Rødøy deltar i spesielt. Følg med!

Påsken står for dør – en fin og løfterik høytid. Jeg ønsker alle en fin feiring og godt vårvær. I fjæra med båtussen, eller til fjells på klisterføre. Og med en god krim i sofakroken!

KITT GRØNNINGSÆTER, RÅDMANN





HILSEN FRA ORDFØREREN

Nå har vi rundet årsskiftet. For hver dag blir det lysere og de mest optimistiske vil si at det er vår i lufta.

Politisk vil våren 2015 medføre stor aktivitet. I år er det kommunevalg, med siste frist for innlevering av lister ved utgangen av mars. Mye av det som skjer i en kommune som Rødøy er knyttet til utfallet av kommunevalget 14. september. Nå er tida for å organisere lister og diskutere valgprogrammer.

Denne våren vil det også bli mye aktivitet rundt den store kommunereformen. Stortinget har satt i gang en prosess som skal munne ut i betydelig færre kommuner. Alle kommuner er pålagt å undersøke hva følgene av en sammenslåing med naboene vil ha å si. Rødøy er sammen med kommunene i sør i gang med en slik vurdering. Noen politikere ser for seg Helgeland som to kommuner. Vi blir sikkert også å undersøke hva en sammenslåing nordover med Meløy vil føre til. Og vi vil helt sikkert vurdere hva som skjer dersom vi ikke slår oss sammen med noen. Når de forskjellige muligheter er kartlagt, vil kommuneledelsen gjennomføre en runde i kretsene der folk får anledning til å komme med innspill og være med på å utforme Rødøys standpunkt. Kanskje blir det en eller annen form for avstemning selv om ministeren har advart mot det.

Det er stor sjanse for at årets kommunevalg blir siste gang Rødøy velger sitt eget kommunestyre. Kanskje noen ikke synes det gjør så mye, men mange vil nok synes det er vemodig. Tross alt har folk flest noe av sin identitet knyttet til navnet og kommunen.

Men nå er det altså først vår og snart påske. For egen del håper jeg på skiføre og turer i marka med hund og familie og kvikklunsj og appelsin og sol.

God påske!

TORSTEN SIMONSEN, FUNGERENDE ORDFØRER

Skiføre i påsken.



FOTO: YNGVE BROX GULDBJØRNSEN

RØDØY-LØVA

Utgiver: Rødøy kommune

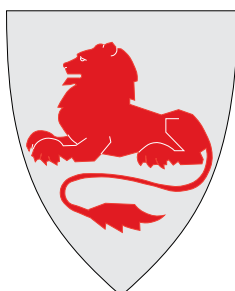
Redaktør/layout: Rådmannen

Redaksjonen: Kulturkonsulenten

Opplag: 750 distribuert til alle husstander i Rødøy kommune.

Trykk: Rønnes Trykk AS

Forsidebildet: Foto:
Lars Christensen.
Aktivitet i den nye
gymsalen på Rødøy.



RØDØY KOMMUNE

rodoy.kommune.no

Telefon 75 09 80 00

Telefaks 75 09 80 01

E-post: postmottak@rodoy.kommune.no



Ny gymsal tatt i bruk på Rødøy

Ny og flott gymsal er nå tatt i bruk på Rødøya. Etter lang tid med plashall var det fint å komme inn i den nye gymsalen. Det er en ny og stilig sal for gymaktiviteter, med ordentlig belysning og med friske fine farger.

TEKST: ANITA LYKKJA
FOTO: RØDØY KOMMUNE

Gymbygget ble påbegynt i april 2014. Selve gymsalen er ca. 2015 m², og kjøkkenet, inngangspartiet og toalettet er til sammen ca. 50m². Det er Solhaug entreprenør A/S som har stått for byggearbeidet ved oppføring av hallen. Tidligere var det oppført en «plashall» eller en rubhall som nå er erstattet av en trebygning. Den nå nyoppførte bygningen inneholder gymsal, kjøkken, toalett og inngangsparti. Bygningen er tilknyttet svømmehallen, og dusj/garderober her skal benyttes i forbindelse med treningsaktiviteter.

Gjennomgangen fra garderobene til gymsalen blir nå ferdigstilt. Dette er arbeid i kommunal regi, men noe





av arbeidet blir gjort på dugnad av lag og foreninger på Rødøya.

Hele kjelleren blir pusset opp. Det males, og det blir lagt opp elektrisitet til lys og varme. En skal ha lagerrom, styrketreningsrom og gang til garderobene.

Rødøy kommune står for selve oppussingen. «Hus-styret», altså styret for den nye gymsalen, bestående av Rødøy ungdoms-

og idrettslag, Rødøy FAU, Rødøy husmorlag og Rødøy skole har skrevet søknader til lokalt næringsliv og til organisasjoner om støtte til diverse utstyr. Bord og stoler til hallen, sceneutstyr og utstyr til styrketreningsrommet trengs. Kjøkkenet mangler kopper, kar, bestikk og annet utstyr.

Det at dette bygget nå er ferdig og tatt i bruk, og i tillegg at det blir pusset opp i kjelleren, har mye å bety for den daglige trivselen på Rødøy. Olav Ovva, lege i Rødøy og med hjerte for folkehelse og fysisk aktivitet, mener at byggingen av gymbygget, og ikke minst oppussing av styrketreningsrom i kjelleren, fører til en optimisme og et engasjement som er viktig. «Folk står på for et felles prosjekt, de skaper noe sammen, og det fører klart til bedre helse og trivsel», sier Olav.



PRESENTASJON AV NYLÆREREN

TEKST/FOTO: LYDER STORHAUG, REKTOR

Hans-Christian Nitter har takket ja til et engasjement i 40% stilling ved Musikkskolen.

Hans-Christian kommer fra Tromsø. Han er utdannet klassisk gitarist med veiledning av bl.a vår egen Jarl Strømdal. I tillegg kommer kompetanse både i rytmikk, sang og hørelære. Hans-Christian har tidligere undervist både i musikkskole og på videregående. Han har også jobbet mange år som frilans-musiker og komponist både nasjonalt og internasjonalt. Han har bl.a skrevet musikken til musikalen "First Love" ved Bridewell Theater i London, danse- og teaterforestillingen "Frø, Frø, Frø" der Indra Lorentzen hadde regien, forestillingen "Nordens Paris" med regi av Morten Kjærstad. I tillegg har han hatt en rekke engasjementer sammen med bl.a Tromsø symfoniorkester, Mari Boine og Folkeakademiet i Rogaland.

Hans-Christian presenterer seg selv som lidenskapelig opptatt av musikk, kunst og kultur. Han har stor interesse i retning revy/teater og kommer også til å gå inn som støtterressurs til dramagruppene våre der Hege K. Bang har undervisningsansvaret.

Vi ønsker Hans-Christian hjertelig velkommen til Rødøy Kommune og sier lykke til med alle foreliggende oppgaver!





Isbaderjenta Lill Sofie



Lill Sofie Strøm fra Gjerøy er isbader. Hver dag siden 17. mai 2014 har den 14 år gamle jenta bada i sjøen, og skal holde på et helt til 17. mai 2015. Altså et helt år.

TEKST OG FOTO: ANITA LYKKJA

Lill Sofie tar raskt av seg den rosa joggebuxa og en litt for stor, svart fleece-genser, og vasser noen skritt før hun stuper uti det iskalde

vannet. Det har snødd kraftig denne februar dagen, men 15 cm. nysnø og minusgrader er bare finvær for denne tøffe jenta. "Det begynte med et veddemål 17. mai i fjor», forteller Lill Sofie, og fortsetter, "utover sommeren med sol og finvær var det jo bare moro og lett, men jeg kunne jo ikke slutte og dermed tape veddemålet selv om det ble kaldere, så jeg fortsatte utover sensommeren og høsten". Hun tar på seg joggeskoene og hopper lett opp bakken og løper veien hjemover og inn i varmen, med skinnlue over det våte, lange håret.

Mor Gunn mener at det har nok vært noen dager hun hutra litt før hun hoppa i havet. "Noen regler er det jo også, sier far Fritjof, og forteller at det er ikke lov å bade alene, og at hun kun må bade på flo sjø. "Ellers må jeg gå ut til marbakken, og det blir for kaldt",

hutrer Lille Sofie erfarent og med alvorlig mine fra sofaen. Etter at høsten og vinteren kom, har Lill Sofie hele tiden hatt med seg noen. Mor Gunn, far Fritjof eller en av de seks søsknene sine. Familien Strøm er en aktiv familie, og friluftsliv er en del av den daglige aktiviteten. Alle de syv søsknene har vært og noen er fremdeles aktive speidere, i Gjerøy FSK. Og far Fritjof er speiderleder i klubben.

En av storebrødrene til Lill Sofie synes hun er tøff når han rusker henne i håret og smiler. Han mener hun er ei sta lillesøster, som endelig gjennomfører noe hun har satt seg fore. Ikke engang stormen "Ole" hindra lillesøstera i å bade i havet. Far Fritjof var med denne stormdagen, da det ble målt full storm på øya. "Hun er målbevisst og gjør det hun har satt seg fore til vanvidd", smiler faren stolt og himler ertende med øynene.

TJONGSFJORDFESTIVALEN

blir arrangert 17.-19. juli. Foreløpig program:

FREDAG

- Åpning med kulturkonsert for barn og voksne på Tjongsfjord samfunnshus med lokale artister.
- Pubaften med levende musikk på Tjongsfjord gjestegård (aldersgrense 18år).

LØRDAG

- Kunstutstilling på Falch gamle handelssted.
- Røddøymesterskapet i fotball.
- Aktivitet i Tjongsfjord båtforening.

- Barneunderholdning på samfunnshuset.
- Dansefest på samfunnshuset med Intermezzo (aldersgrense 15 år).

SØNDAG

- Kunstutstilling på Falch gamle handelssted
- Røddøymesterskapet i fotball, sluttspill
- Konsert med Ola Bremnes i Tjongsfjord kirke.

Det planlegges transport fra kretsene i kommunen. Kontakt Jimmy Krogh, tlf. 995 52 139, epost jimm-k@online.no. Ved behov for overnatting kontakt Tjongsfjord gjestegård, tlf. 75 09 83 60.

Kommunens basseng ble åpnet på nyåret, og da var det igjen klart for livredningskurs.

Livredningskurs

Kommunen har vedtatt at brukere av bassengene skal ha nødvendig kompetanse innen førstehjelp og livredning, og det avholdes derfor gratis kurs på de tre stedene med basseng.

Frank K. Heimdal som er utdannet i Norges livredningsselskap avholdt årets kurs. Kursene består av en del teori (HLR) og en praktisk del i bassenget som avsluttes med bassengprøve. Bassengprøven skal fornyes årlig for alle som skal leie basseng, eller bruke det i forbindelse med barneidrett eller svømming på skolen. Bassengprøven består i å hoppe/stupe ut i bassenget, svømme 100 m. på rygg og 100 m. på mage, dykke ned og hente opp en person på bassengets dypeste del og ilandføre personen 20 m. for så å få personen på land og gjennomføre hjerte-lungeredning på livredningsdukke. Kursdeltakerne må

også gjøre seg kjent med alarmplan i bassenget og kunne bruke den «forlengede arm» til livredning.

I år ble kursene både i Jektvik og i Tjongsfjord avholdt over to ettermiddager for å gi flest mulig muligheten til å delta. Til sammen har 18 personer deltatt på de to kursene. –Det er meget bra at kommunen gir innbyggerne mulighet til å ta dette kurset gratis, slik at folk kan leie bassenget. Dette er et folkehelse tilbud som man ikke kan vise til mange andre steder i landet, sier en fornøyd instruktør etter avholdt kurs. Det var en viss skepsis til den nye ordningen i fjor, men i år har det vært mange deltakere på kursene, så da håper jeg virkelig at bassengene blir flittig brukt i den perioden hvor de er åpne, sier Heimdal.



TJONGSFJORD I.L. BLE TILDELT RØDØYPRISEN 2014

Tjongsfjord idrettslag ble i kommune-styremøtet

17. desember tildelt Rødøyprisen for 2014. Knut Kvarv tok imot prisen på vegne av Tjongsfjord idrettslag.

Tjongsfjord idrettslag er 50 år i år, og har drevet organisert idrett for barn, unge og voksne alle disse

årene. Idrettslaget favner bredt i bygda og er med på å gi gode opplevelser, vaner og holdninger til både ung så vel som gammel.

Idrettslaget har hele tiden vært en av de største frivillige organisasjonene i Rødøy kommune. Hvert år siden 1977 har laget gitt ut årsmelding. De siste årene har alle husstandene på Tjongsfjordhalvøya fått en årsmelding i posten.

Mange og viktige anlegg for idrett og friluftsliv har kommet på

plass i Tjongsfjord, og arbeidet med realisering av anleggene har vært svært stor.

Laget har vært delaktig i de fleste større arrange-menter og frivillige tiltak i sitt nedslagsområde. Tjongsfjord Idrettslag har vært aktiv deltaker i utallige arrangement utenfor kommunen, og laget har vært vertskap for mange idrettsarrangementer på hjemmebane.

Rødøyhallen

Stålbygget (skjelettet) er nå kommet opp, og legging av takplater (undertak) pågår.





Elgforvaltning

Elg er en viltressurs som grunneiere i fellesskap har jaktrett på. Elgjakta er blitt samlende og til trivsel for folk. Jaktarbeidet gir også mosjon og friluftsliv for jegere. Det er en matressurs med elgkjøtt.

TEKST: OLE E. NILSEN, LANDBRUKSKONSULENT
FOTO: KJETIL HANSEN

Det er viktig at jaktfeltene kan rekruttere nye jegere som kan få del i erfaringer og praktisk kunnskap.

Elgjakta forvaltes av kommunen med tillatelser og godkjenninger, etter forskrift om forvaltningen av hjortevilt av 2012 og rundskriv. I Rødøy kommune er det Plan- og jordstyret som er viltneemd. Teknisk etat har det administrative ansvar, og det daglige arbeidet har vært lagt til landbrukskonsulent. Kommunen holder eksamen for kandidater til jegerprøve som har gått kurs.

Hjortevilt er både elg og rådyr i Rødøy kommune, som det er åpnet

jakt på.

Tildeling av fellingstillatelser gjøres av kommunen etter minsteareal som ligger i lokal forskrift for Rødøy kommune, og tellende areal for valdet. Tellende areal godkjennes som skog og myr under skoggrensa, og annet areal for elgen som kommunen godkjenner.

Elgvaldene har hver sin valdansvarlig representant som har kontakten med kommunen. I elgvaldet kan det være ett jaktfelt i små vald, og det er vald som er med flere jaktfelt. Jaktfeltene rapporterer til valdansvarlig representant.

I valdene er det egne vedtekter eller regler. Valdets vedtekter vil være vedtatt av jaktrettshavere. Det er grunneiere som er jaktrettshavere. I valdet kan grunneiere som er med delta med sin stemme, etter valdets regler.

Jegere skal ha gått kurs i Jegerprøve og bestått, og består årlig skyteprøve. Det er jegeres eget ansvar å kjenne reglene for jakt.

Jakt på elg er et lagarbeid. Jaktlaget velger en ansvarlig

jaktleder. Jaktleder har kontakt med valdansvarlig representant.

Kommunen har oversikt over valdansvarlige representanter og jaktfeltledere, som valdene melder inn. Valdets område kjenner kommunen slik det er meldt inn ved godkjenningen og endringer.

Informasjon om elgforvaltning finner publikum på nettsted Hjortevilt.no. Det er gjeldende regler, årets gang med tidsfrister, og Hjorteviltregisteret. I Hjorteviltregisteret ligger fellingsresultater fra elgvald og jaktfelt fra kommunen.

Kommunen skal til 15. juni hvert år gi fellingstillatelser for elg til elgvaldene. Det gis tillatelse som antall okser, kyr og kalv, etter tellende areal for elgvaldet. Valdet må fordele fellingstillatelsen på antall dyr videre til sine jaktfelt.

Fastlandet i Rødøy kommune er godt dekt med elgvald, i alt har vi nå 14 elgvald.

Kommunen kan godkjenne nye elgvald ved søknad og underskrifter fra grunneiere til 1. april.

Elg har jakttid fra 25. sep. til 31. oktober etter forskrift om jakttid. Valdene sender inn fellingsresultat og oversikt Sett-elg til 10. november. Da skal også fellingsavgift betales etter satser for felte voksne dyr og kalv.

Fellingsavgift går til kommunens viltfond, og skal brukes til formål som fremmer viltet. Det brukes også til kostnader ved ettersøk av skadd elg i trafikken og søk ved andre meldinger om skadd elg.

Rødøy kommune har forvaltningen av elg for Ågskardet i Meløy kommune som en del av valdene «Tjongfjordhalvøya» og «Våga-Sleipnes».

Ved skadd elg som påkjørsel i trafikken skal føreren varsle Politiet i tlf. 112. Politiet vil varsle ettersøksjegere fra kommunen. Ved andre situasjoner, hendelser og observasjoner varsles det til viltforvaltningen i kommunen ved Teknisk etat.

Rødøy kommune har avtale med aktive jegere som foretar ettersøk av skadd elg ved oppdrag fra kommunen nord i kommunen. Ved tilfeller i Melfjord- og Øresvik-

området vil vi avtale ettersøk i hvert tilfelle, vi kan spørre lokale jaktlag eller kontakte nabokommune.

Til årets tildeling hører også søknader fra vald som ønsker om fravik av minsteareal. Kommunen kan sette ned minsteareal for å gi større antall fellingstillatelser. Motsatt kan brukes større minsteareal for å ha mindre avskyting. Tildelingen skal være fordelt på okser, kyr og kalv slik det tas vare på en god flokkfordeling.

Valdene må selv begrense jaktinnsatsen hvis de ser lite elg for å ta vare på elgstammen. Vald og jaktlaget bør ta vare på produktive dyr og heller felle ungdyr og kalv innenfor fellingstillatelsen.

Elgvald

Valdene
Tellende areal i alt

14 vald
231 000 dekar

MINSTEAREAL FOR FELLINGSTILLATELSE

Tjongsfjordhalvøya	3000 dekar pr. dyr
Vågå-Sleipnes	2000 dekar pr. dyr
Øvrig kommune	8000 dekar pr. dyr

JAKTRESULTAT

År	2009	2011	2013	2014
Fellingstillatelser	69 dyr	66 dyr	75 dyr	65 dyr
Felte dyr	62 dyr	57 dyr	61 dyr	29 dyr
Fellingsprosent	90 %	86 %	81 %	45%



Vinnerne av «familetoppen»

Veronica Abelsen ble forårets vinner av gruppa «familetoppen» i Tjongsfjorden med 64 turer til ulike trimposter i Tjongsfjordområdet. Tuva på ett år var med på alle turene. Vilde på fem år var også med på mange av turene, og hun synes det var kjempefint å være

med på på turer med mamma. Mamma Veronica sier at det er moro å se at jenta hennes tydelig føler mestring, og er ivrig etter å komme seg ut på turer. Ungene drar foreldrene på med på turer. Noe av det som drar er nok noe så enkelt som kjeks og kakao.



NYE ELEVTOALETT VED TJONGSFJORD SKOLE

På nyåret kunne elevene ved Tjongsfjord skole ta i bruk nye elevtoalett i hovedfløyen på skolen. Det har i flere år kommet kritikk til toalettforholdene ved skolen, og på elevundersøkelsen de siste årene er det dette punktet vi har hatt dårligst resultat på. Elevrådet og Fau har over flere år presset på for å få utbedret forholdene, og det var derfor stor glede

da prosjektet ble vedtatt som en del av skolepakken. Trapperom og inngangsparti har også blitt pusset opp i samme prosjekt, og dette har virkelig gitt kommunens største skole et ansiktsløft.

Toalettene var kalde og slitte, og det var ofte skrevet ting på veggene, det var rett og slett utrivelig å gå på do tidligere, sier nestleder i elevrådet Henning Bang. Nå har det blitt lyst og varmt og fint, og det virker rett og slett renere og penere, fortsetter han.

Rektor ved Tjongsfjord skole anser prosjektet som et meget godt og nødvendig løft for skolen. Toalettene har det ikke vært gjort noe større med siden skolen ble bygd i 1963. Forholdene har nå blitt mye bedre med helt «tette» avlukker, samt vegghengte toalett, fliser og baderomsplater som gjør renhold mye enklere. Eksterne entreprenører har stått for utføringen i samarbeid med teknisk etat. Oppussingen har kostet rundt 450.000kr og ble finansiert gjennom skolepakken.

KURS I TÄRNABY

Rundt 50 ungdommer fra 18 kommuner på Helgeland og i Västerbotten var samlet til ungdomsrådskurs og årsmøte i regionalt ungdomsråd fra Rødøy deltok tre ungdommer fra ungdomsrådet.

TEKST OG FOTO: CHRISTINA K. HEIMDAL

Agendaen var oppstart av et regionalt ungdomsråd for Helgeland, samt skoling av ungdomsrådsmedlemmer. Interimstyret for Helgeland ungdomsråd har jobbet med forslag

til vedtekter for det regionale rådet, samt program for helgen. Og helgen var fylt med politisk arbeid fra morgen til kveld, avbrutt av sosiale aktiviteter for ungdommene.

Rødøy ungdomsråd ønsker å være med i samarbeidet om Helgeland ungdomsråd, og saken skal behandles av kommunestyret.

SAMARBEID

Helgeland ungdomsråd skal være et samarbeidsorgan for ungdomsråd på Helgeland. Rådet skal:

- Gi støtte og veiledning til lokalt ungdomsarbeid og ungdomsråd
- Være med på påvirkning lokalt, regionalt og på fylkesnivå
- Gi tilhørighet til Helgeland og hjemkommunen
- Dele erfaringer, gi opplær-ing i ungdomsråd og rådsarbeid på tvers av kommunene

- Lage nettverk av ressursungdommer på tvers av Helgelandskommunene.

BOSETTING PÅ HELGELAND

Det ble satt fokus på hvordan man kan få penger til ungdomsrådsarbeid, hvordan kommunale og regionale ungdomsråd kan samarbeide med Ungdommens fylkesting, hva som skal til for at ungdom skal bosette seg på Helgeland. Fylkesmannen i Nordland informerte om bakgrunnen for kommunereformen. Det ble også en diskusjon om hva som ønskes for det lokale ungdomsrådet, hvordan det skal jobbes videre lokalt, og hvordan ungdomsrådet skal ta tak i arbeidet med kommunereformen.

Like viktig som arbeidet som ble gjort i Tärnaby, er kontakten som dannes mellom ungdommer på tvers av alder, interesser og bosted.

VALG i Rødøy ungdomsråd

21. januar var det omsider klart for første møte i Ungdomsrådet for skoleåret 2014/2015. Rådet består av seks ungdommer, en fast representant fra hver av skolene i kommunen, samt personlig vara for hver av

disse. Flere av representantene stilte til valg, og etter avstemming ble Maria Helén Engøy Johansen valgt som leder for rådet, mens Zandra Karola Hilstad ble valgt som nestleder.

BLI KJENT MED REPRESENTANTENE I RÅDET:

LEDER

Maria Helén Engøy Johansen, 15 år, Rødøy skole. (Vara: Silje Carrson Olsen)
Gjennom ungdomsrådet kan jeg bidra

med innspill på hvordan jeg og ungdommer fra min skole ønsker å ha det i hverdagen. Det å selv få bestemme hvordan vi ungdommer skal ha det, er viktig for meg.

REPRESENTANT

Marius Moland, 14 år, Tjongsfjord skole. (Vara: Anette Bang)
Jeg synes det viktigste med ungdomsråd er at ungdom får være

med på å bestemme.

NESTLEDER

Zandra Karola Hilstad, 14 år, Øresvik skole. (Vara: Susanne Engseth)
Syns det er viktig å bruke den stemmen vi

har til å si vår mening. Gjennom ungdomsrådet får jeg anledning til å si hva jeg mener, samt bidra og delta på sosiale arrangement.

REPRESENTANT

Stine Beate Karlsen, 14 år, Gjerøy skole. (Vara: Ragnhild Monsen)
Jeg synes det er viktig at ungdom får en stemme og får være med på å påvirke ting i kommunen.

REPRESENTANT

Joakim Graarud, 13 år, Nesøy skole. (Vara: Malin Otheliussen)
Syns det er viktig at sakene blir tatt videre fra ungdomsrådet, og

at representantene informerer om sakene på sin skole.

REPRESENTANT

Celia Hoff, 15 år, Jektvik skole. (Vara: Mons Ivar Kvalvik)
Gjennom ungdomsrådet kan jeg komme med forslag og

være med på å diskutere saker. Jeg synes det er viktig at forslag fra ungdomsrådet tas videre til kommunestyret.



Båtsesongen nærmer seg og med den erkjennelsen er det lurt å planlegge puss, ettersyn og stell av båt, motor og utstyr, før båten tas i bruk.

TEKST OG FOTO: TERJE LAURITZEN,
ØYRA SLIP & MEK. VERKSTED

Det er to måter å vinterlagre båt, enten på land, eller på vannet.

Har båten ligget ute gjennom vinteren, er det viktig å få båten opp på land for rengjøring under vannlinjen, før sesongen for groe tar til.

Ny, riktig bunnstoff påført skroget, under vannlinjen, gir ren bunn gjennom sesongen. Med ren bunn, sparer en drivstoff. Båten får minimal friksjon mot vannet.

Før priming (grunning) og bunnsmøring, er det viktig å kontrollere skroget for skader. Eventuelle skader må repareres, før videre jobb.



Sinkanoder må kontrolleres og tæret sink må erstattes med nye sinkanoder. Påse at det er god

forbindelse mellom sink og eks. propellhylse, bunnventiler, ror etc.

For båter bygget i glassfiber, er det viktig å rengjøre og polere skrog, over vannlinjen og overbygg. Like viktig som polering av bil.

Kontroller nøye, propell, bunninntak, ror etc. for tæringsskader. Særs viktig er det å kontrollere bunn gjennomføringer så som kjølevann inntak, inn og uttak av vann til klosett, eventuelt inntak av vann til spylepumpe. Alle bunnkraner må kunne stenges og åpnes. Ved stengt posisjon skal de være tette. Denne kontrollen MÅ gjøres når båten er på land.

Reimer på motoren må sjekkes nøye. Ved minste tegn til slitasje, må disse skiftes.

God regel er å skifte alt av filtre, for motorolje og brennstoff, før sesongstart. Motorolje bør også skiftes minst en gang i året, selv om motoren ikke har nok gangtimer til å nå foreskrevet skifteintervall. Som regel er skifteintervall 500 timer.

Sjekk luftfilter. Like viktig som brennstoff et at motoren får rikelig tilgang på luft.

Sjekk at brennstofftank er fri for smuss og vann. Smuss og vann gir gode vekstvilkår for såkalte "dieseldyr". Dette er mikrober som lever og formerer seg i sjiktet mellom brennstoff og vann og tetter til filtre og ødelegger innsprøytingssystemer.

I kjølere på motor og gir er det



sinkanoder som må sjekkes og eventuelt skiftes. Disse hindrer tæring i motor og kjølere, likeens som utvendig sink hindrer tæring på propell etc. Derfor kalles anodene også for "offeranode".

Batteri må sjekkes. Påse at batteripoler er rene og at batteriklemmer sitter godt fast i batteripoler. På enkelte syrefylte batteri, må nivået på batterisyren sjekkes med jevne mellomrom.

Sjekk kjølevann nivå og oljemengde på motor og gir. Se etter at fremre hylselager får riktig smøring. Enkelte vannkjølte propellhylser må luftes, etter at båten har vært på land.



Kjølevanns-impeller må sjekkes. Er det sprekk i ribbene må ny impeller monteres.

Med disse tiltak, samt sjekk underveis, ligger alt til rette for en trivelig og problemfri båtsesong.

Bølgene danser på sjøen,
i parken har duene fest.
Hvem har sagt at snøen
og påske på fjellet er best?
-Kjerstin Aune

Rødøy folkebibliotek

Nye bøker til påske



Rødøy folkebibliotek har fått mange nye bøker. Her er litt for enhver smak. Krim for voksne, bøker om friluftsliv for alle og noen morsomme og hyggelige barne og ungdomsbøker. Velkommen til biblioteket!

PÅSKEKRIM

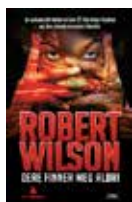
Endelig en ny bok om Erica Falck og Patrik Hedström! Camilla Läckberg har nettopp gitt ut boken «Løvetemmeren», og får veldig bra kritikker.

Robert Wilson har gitt ut krimboka «Dere finner meg aldri». Dette er den andre boka om Charles Boxer.

Cilla og Rolf Börjlind plasserer seg blant de beste av skandinaviske krimforfattere. Med boka «Svart daggrø» kan du lese den tredje historien om Olivia Rønning, Tom Stilton og Mette Olsäter.

I boka «Svømmeren» skriver Joakim Zander en forrykende krim spekket med menneskelig drama og stor psykologisk innsikt. Denne boka har også fått glitrende kritikker.

Minst en gang om dagen bør vi høre en liten sang,
lese et godt dikt, se et vakkert bilde, og - om
mulig - si et par fornuftige ord.
-Johann Wolfgang von Goethe



FRILUFTSLIV

–Er du klar for et adrenalinkick?, spør Calle Magnusson i boka «Adrenalin». Alle eventyrene i boka er gjennomført i Norge og Sverige, og gir tips og råd om hvor og hvordan du selv kan prøve. Isklatring, bølgesurfing, fjellklatring, fridykking, fallskjermhopping og rafting. Og så er det med spennende portretter av flere fargerike eventyrere.

Hva skjer når en overvektig og utrent 41-åring bestemmer seg for å følge i Fridtjof Nansens fotspor og krysse Grønland på ski? Boka «Truls over Grønland» er ei morsom bok om turen Truls Svendsen gjennomførte over isen sammen med Cecilie Skog.



BARNE OG UNGDOMSBØKER

Una LaMarche har skrevet en fantastisk kjærlighetsroman fra et Brooklyn de færreste av oss kjenner. «Bare i Brooklyn» er en moderne West Side Story, og viser at kjærlighet kan oppstå når og hvor du aller minst venter det. Dette er ei fin ungdomsbok som har fått gode kritikker.

«Hokus Pokus 1 2 3» er ei bok for de minste leserne, og inviterer inn i heksehuset, hvor barna kan telle alle de farlige og rare skapningen heksa har boende hos seg. En morsom, fargerik og fin bok som gjerne kan leses sammen med barna.

«Krise-Kristine tak kaka». I denne boka prøver Krise-Kristine å bli et nytt og bedre menneske. Forfatteren Janna Nadin forteller tre morsomme historier om jenta Kristine som er en katastrofemagnet, i følge henne selv.





Vår historie begynte for omtrent 10 000 år siden.
Da begynte istiden å smelte, og da tok Den Første
Nordmann familien med, fulgte den smeltende
isbreen nordover og vi var i gang.
-Odd Børretzen

LIVET I VOTVIK — MENNESKENE OG STEDET

Votvik ligger på den nordvestlige siden av Melfjorden i Rødøy kommune. Her vokste Alf Votvik opp. Han forteller om historien rundt stedet, fra omkring 1600 og framover. Om Votvik, gården, navnet og livet til de som bodde der. I 1953 flytta familien til Ørnes, til flott nybygd hus og et nytt og enklere liv.

Dette er historien om et gård, en fjord og et liv som alle kan glede seg til å lese. Slit og strev, gleder og mange, mange gode minner blir omtalt på en måte som gjør at en leseren blir kjent i Votvika. Alf Votvik forteller så en blir mjuk og glad. Han greier på en sjelden måte å engasjere leseren – historien om Votvik blir en "gave" til den som leser.

Boka er kommet til Rødøy folkebibliotek i fire eksemplarer. Alle er utlånt, men en kan skrive seg på liste for utlån. Boka kan kjøpes hos Alf Votvik, Reins gate 2C, 3611 Kongsberg.

Droppet ut av videregående? Arbeidsledig?

Vi oppfordrer deg til å ta kontakt med oss!

NAV i Rødøy, tlf. 55 55 33 33.

NAV-REFORMEN

Et av de viktigste målene med NAV-reformen er å frigjøre mer tid til de brukerne som trenger veiledning og tett oppfølging for å komme i arbeid og aktivitet. Samtidig skal flere brukere kunne løse enkle oppgaver selv, og slippe å stå i kø på NAVkontoret.

NAVs førstelinje skal begynne hjemme i stua.

NAV.NO - SNARVEIEN TIL NAV-KONTORET

NAVs selvbetjente nettløsninger er samlet på nettsiden www.nav.no. Nettsiden www.nav.no har i dag en lang rekke selvbetjente løsninger. Man kan blant annet registrere



seg som arbeidssøker, bytte fastlege, beregne fremtidig pensjon, utlyse eller søke etter kandidater til ledige stillinger, sende inn meldekort eller bestille Europeisk helsetrygdkort.

Brukere som ikke har tilgang til PC eller Internett, kan bruke egne publikums Pcer på NAV-kontorer. Her kan man også få veiledning i bruk av de elektroniske løsningene.

«DIN SIDE».NAV.NO – ARBEIDSSØKERE OG ARBEIDSGIVERE PÅ INTERNETT

I dag skal alle arbeidssøkere registrere seg selv på nav.no og legge inn CV og kompetanseprofil. Prinsippet er størst mulig grad av egenaktivitet, hvor brukerne ansvarliggjøres og motiveres med tanke på å komme i arbeid.

Også brukere som ønsker å skifte jobb kan registrere seg som arbeidssøkere. De blir da tilgjengelig for arbeidsgivere og kan opprette automatiske søk etter ledige jobber.

Alle forespørsler skal gå via kontaktsenteret til NAV. De vil sette telefonen videre hvis de ikke kan svare på din henvendelse.

Kontaktadresser

Selvbetjente løsninger	www.nav.no
Kontaktsenter	55 55 33 33
Spørsmål om pensjon	55 55 33 34
Økonomisk rådgivning	800 45 353/800GJELD (mobil)



*«Alle
bør være
opptatt av
framtida.
Det er der
vi skal
tilbringe
resten av
vårt liv.»*

– KMD, stortingsmelding 29.
Morgendagens omsorg

Med Merete Einvik har vi fått en
avdelingsleder som har gått gradene og er
svært godt kjent på Rødøy omsorgssenter.

FOTO: PRIVAT

Merete Einvik, ny avdelingsleder på Rødøy omsorgssenter

**Merete Einvik starta i ny jobb
som avdelingsleder ved Rødøy
omsorgssenter den 26. januar 2015.
Hun er utdannet sykepleier og har
jobba ved Rødøy omsorgssenter i
snart 30 år.**

Merete har virkelig gått gradene. Fra å være ferievikar og assistent, tok hun hjelpepleierutdannelse, og så etter noen flere år i jobb ved omsorgssenteret på Rødøya, fortsatte hun på høyskolen igjen og ble sykepleier. Opprinnelig

kommer Merete fra Tonnes i Lurøy kommune, og er derfor ganske godt kjent i kommunen vår. Merete er gift med Svend Leif og de har tre barn.

Arbeidet som avdelingsleder innebærer administrasjon, men også en del pasientkontakt. Merete har hele livet ønsket å kunne yte noe for eldre og syke, og hun er glad for denne nye jobben, hvor hun som leder vil være med å legge til rette for nettopp dette. Det er viktig for Merete å finne en rett balansegang mellom oppgavene, og å utøve

god sykepleie i hverdagen. Da blir livet på omsorgssenteret lettere. "Dette gjelder både for de som bor på omsorgssenteret og for de som jobber der", sier Merete. Tilbud om arrangementer som konserter, turer, bingo og sangstunder er også viktig for trivselen.

"Det å se hele mennesket, se det levde livet til en person, er noe jeg legger stor vekt på. Det skal være godt å komme til omsorgssenteret og få omsorg. Folk som bor der skal være i sentrum for all daglig aktivitet og trivsel, avslutter Merete.



Psykososialt kriseteam er en del av kommunens totale beredskap.

Psykososialt kriseteam

Kriseteamets hovedoppgave er å gi omsorg og støtte til etterlatte i situasjoner hvor deres nærmeste har dødd brått og uventet. For eksempel ved selvmord, ulykker, akutt sykdom, voldshandlinger, barnedød og andre alvorlige krisesituasjoner. Dette innbefatter også innbyggere som oppholder seg utenfor kommunen.

Henvendelser til oss skjer primært gjennom politi, lege/legevakt eller sogneprest. Disse informerer om kriseteamet og innhenter samtykke fra de etterlatte om å varsle oss.

Dersom de etterlatte velger å reservere seg fra tilbudet, vil de få en kort informasjon om støttetilbudet

med aktuelle telefonnummer, slik at de kan ta kontakt, dersom behovet melder seg senere.

KRISETEAMET BESTÅR AV:

- Leder: Helse og omsorgssjef
- Kommuneoverlege
- Sogneprest
- Helsesøster
- Psykisk helse
- Barne- og ungdomskordinator
- Oppvekst og kultursjef

Koordinerende team og individuell plan

Dersom du eller noen av dine nærmeste har behov for langvarige og koordinerte tjenester har du rett til en koordinator og individuell plan. Hensikten er å bidra til et mer helhetlig og individuelt tilpasset tjenestetilbud.

Det er koordinerende team sin oppgave å sørge for at disse rettighetene blir ivaretatt.

For nærmere informasjon ta kontakt med oss på telefon 950 96 112.

Det vil også ligge informasjon om tjenesten på kommunens hjemmeside.

KOORDINERENDE TEAM BESTÅR AV:

- Leder: Tone-Kristin Hoff.
- Helse og omsorgssjef: Maj Britt Hafsmo
- Fagleder for sosialtjeneste og barnevern: Siri Midttun
- Helsesøster: Ingvild Vestgøte Telnes

Psykisk helsetjeneste for voksne

Siden 9. februar har Tone Kristin Hoff vært ansatt i 100% stilling ved tjenesten.

Tjenesten består primært av individuell oppfølging. Innholdet i tjenesten vil være; forebyggende arbeid, koordinering av tjenester; samarbeid med NAV, etablere kontakt og samarbeid med andre hjelpeinstanser som for eksempel lege og behandlingsinstitusjoner, støttesamtaler/råd/veiledning, kartleggingsarbeid, aktivisering og strukturering av hverdagen.

Det er et lavterskel tilbud, det vil si at du ikke trenger henvisning fra lege eller andre for å ta kontakt med tjenesten. Ta gjerne kontakt med Tone direkte på telefon 950 96 112. Du kan også søke på kommunens egensøknadsskjema som ligger på hjemmesiden. Legene formidler også kontakt dersom du ønsker det.

Tjenesten er gratis.



Legevakt **750 96 103**

Kommunal ordning med lege i vakt som håndterer tilfeller som av ulike grunner ikke kan vente til vanlig arbeidstid.

TJENESTENS INNHOLD

Legevakten er en vaktteneste for øyeblikkelig hjelp fra lege utenom vanlig kontortid. På legevakten kan du få hjelp til behandling av plutselig oppstått eller forverret sykdom/skade.

Rødøy kommune har avtale med Helgelandssykehuset ved AMK i Sandnessjøen om formidling av telefoner til legevakten fra klokken 15:30 – 08:00 på hverdager, helg og helligdager. Deres oppgave er å si telefonene slik at de som trenger legehjelp får det. Oppgaver som skal gjøres på dagtid skal ikke belastes legen på vakt (timebestilling, sykemelding, reseptbestilling, reiserekvisisjon etc).

HVOR ER LEGEVAKTEN I RØDØY

Vi har innført ordning om at pasienter som trenger tilsyn fra lege på vakt kommer til legekontolet på Rødøy uansett bosted. Det er bare i de tilfeller legen vurderer at pasienten er for dårlig til å gjennomføre transporten at legen kommer på hjemmebesøk. Unntak er pasienter i omsorgssentrene. Pga få offentlige transportmuligheter i Rødøy blir det i praksis slik at legen i samarbeid med AMK organiserer transport fra pasientreiser med taxibåt til legevakten.

FØR DU RINGER

Før du ringer legevakten bør du ha opplysninger om navn, fødselsdato, adresse, telefonnummer, samt navn og dosering på eventuelle medisiner du selv bruker. Ringer du for ditt barn eller andre som er syke, gjelder det samme. Har du en mistanke om feber, er det flott om du kan sjekke det før du ringer.

Medisinsk nødhjelp

Det er døgkontinuerlig legevakt i Rødøy, men ved fare for liv eller helse kan verdifull tid gå tapt dersom innringer må gjennom legevakt/flere ledd, før ambulansebåt/bil blir sendt ut.

NÅR SKAL DU RINGE 113

Hvis en person plutselig blir svært dårlig, besvimer eller utsettes for alvorlig skade/ulykke ringer du medisinsk nødhjelp på 113. Der vil du få rask hjelp.

EKSEMPLER PÅ TILSTANDER HVOR DU BØR RINGE 113

- sterke brystmerter
- plutselig tungpust
- tegn på slag (lammelser, skjevhet i ansikt, utydelig tale m.m)
- bevisstløshet
- kramper
- store skader, f.eks alvorlige blødninger eller åpenbare brudd
- andre tilstander som du tror kan være farlige

Er du i tvil om det er "alvorlig nok", ring 113 for sikkerhets skyld.



Ledige plasser ved Rødøy Produkter AS

- en Vekst  bedrift

Rødøy Produkter er en av landets 230 vekstbedrifter. En vekstbedrift har som formål og gi mennesker med ulike behov en mulighet til å komme i arbeid. Vi tilbyr ulike tjenester og sysselsetter arbeidstakere som i kortere eller lengre tid har behov for en tilrettelagt arbeidsplass.

Ved Rødøy Produkter er det for tiden ledige VTA-plasser. Disse plassene er for personer som i utgangspunktet har uføretrygd, og ønsker å utnytte sine restarbeidsevner. Arbeidstakeren er ansatt ihht arbeidsmiljøloven, med de plikter og rettigheter det medfører. Rødøy Produkter er en IA-bedrift, som kommer alle ansatte til gode.

Ingen dager er like ved Rødøy Produkter, og vi har mange forskjellige arbeidsoppgaver. Vi har en håndarbeidsstue og snekkerverksted. Vi har oppdrag for kommunen med klipping og stell av gravgårder, vi har hjelpemiddellager, vi pakker og sender ut kosmetikk, vi kapper og pakker ved, vi tar på oss oppdrag vi ser vi kan klare, vi har en allsidig arbeidshverdag.

VI KAN TILBY:

- Bonuslønn, uten at trygden reduseres.
- Dekning av reiseutgifter.
- Et trivelig arbeidsmiljø.
- Stor grad av medbestemmelse, det vil si at arbeidstaker har stor innflytelse på arbeidstid, arbeidsoppgaver og egen plan.

Dersom du kunne tenke deg en plass hos oss, eller har spørsmål, ring 750 96 500.

KONTAKT LEGE

RING 113 FOR ØYEBLIKKELIG HJELP

Legevakt: 75 09 61 03 (hastesituasjoner, ikke livstruende).

Legekontor: 75 09 88 50 (timebestilling, råd, resepter). Telefonen er betjent kl 9:00-13:00 mandag-torsdag. Fredag stengt.

Oppmøte uten timebestilling bare ved øyeblikkelig hjelp. Timebestilling for konsultasjoner og blodprøver er nødvendig.

HELSESØSTER

Telefon: 959 65 660

kl 10:00-15:00 mandag-torsdag, kl 09:00-12:00 fredag

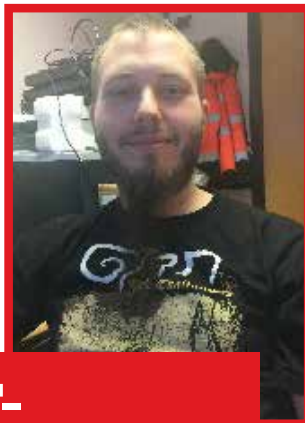
Send gjerne også SMS. Helsesøster følger legedagen på de ulike plassene, også om bord i ambulansebåten.

KONTORDAGER

Kontordager og -steder mandag til torsdag ca. kl 09:00-15:00.

Mandag	Rødøy
Tirsdag	Nornesøy, Storselsøy, Myken i oddetallsuker
Tirsdag	Kilboghavn, Sørfjorden, Melfjorden i partallsuker
Onsdag	Kila/Tjongsfjord
Torsdag	Gjerøy, Selsøyvik, Sundøy i oddetallsuker
Torsdag	Jektvik i partallsuker
Fredag	Stengt

Tirsdager og torsdager vvikles på ambulansebåten, avhengig av timebestilling på forhånd. Informasjon om endringer vil bli lagt på kommunens hjemmeside www.rodoy.kommune.no.



Ny IKT- MEDARBEIDER

TEKST/FOTO: ODDMUND MATHISEN

Raymond Storvik begynte i jobben i Rødøy kommune, september 2014. Han skal ivareta arbeidsoppgaver innenfor IKT, drift og brukerstøtte. Han skal også jobbe med arkiv, elektronisk og papirbasert, samt postmottak, og resepsjonstjenester.

Fra før har han jobbet flere plasser, deriblant for IBM i Dublin og Fræna kommune. Han har sin læretid fra Fræna kommune, der han tok fagbrev innen IKT-Drift.

Raymond er oppvokst på Halså i Meløy, og er fortsatt bosatt der.



ALLTID BEREDT



UGLEBIBLIOTEKET

Speidergruppa på Gjerøy har også laget et eget friluftsbibliotek, «Uglas bibliotek», som ble åpnet denne kvelden. Her kan en låne bøker som tåler å bli våte, bøker om friluftsliv, og bøker med historier fra naturen.

POLARSIRKELTRIMMEN

Polarsirkeltrimmen er et samarbeid mellom Polarsirkelen friluftsråd, medlemskommunenene og 120 trimkasseiere.

Det er 145 trimkasser i Hattfjelldal, Hemnes, Lurøy, Nesna, Rana, Rødøy og Træna. Disse utgjør et turløypenett – Polarsirkeltrimmen.

Du kan registrere turene dine i friluftsrådenes elektroniske system for turregistering, Telltur.

no. Der kan du finne turmål og registrere resultatene dine, og konkurrere med deg selv eller med andre turgåere.

Å registrere turene dine er gratis. På hver trimkasse står en kode.

- Send kode på SMS til 2401 med kodeordet TELLTUR (kr 5)
- Registrer kode på telltur.no

Konkurranseregler finner du på friluftsråd.no. Premier 2015:

- 10 Gavekort på kr 500 som trekkes blant alle som deltar,

hvor en registrert tur teller om et lodd.

- Gavekort på kr 500 til hver av de tre deltakerne som har besøkt flest ulike turmål.



Friluftslivets år

Bål i 24 timer på Gjerøy.



I forbindelse med åpningen av friluftslivets år, hadde FSK Gjerøy et 24 timers-bål i Botnan, speiderplassen på Gjerøy. Speiderne hadde forberedt seg i flere dager, og var spente på åpningen av Friluftslivets år 2015, i ruskeværet på Gjerøy.

Etter skole- og arbeidstid på tirsdag den 13. januar ble det servert speidersuppe og etter hvert bålcaffe og kake laget på bålet. Mange var på besøk i været og vinden denne kvelden. Åpningen av Uglebloteket var en viktig del av arrangementet.

Dårlig vær med strøbrudd førte til at noen voksne måtte ut

å reparere linjene, men de fikk ekstra god servering dagen etter av ryddegjengen. Rester av maten ble servert med kaffe og kaker, og slik ble det som hadde vært en slitsom start på friluftslivets år for noen til et hyggelig arrangement for alle.

Speiderne hadde planlagt å sove ute, men noen foreldre ville også få meg seg utelivet, og i uværet var det spennende og ekstra trygt at flere voksne ble med.

Ungene i speidergruppa på Gjerøy skal hver måned ha et arrangement i forbindelse med friluftslivets år. Speiderne driver som kjent med friluftslivsaktiviteter, og hver mandag møtes Gjerøyspeiderne.

Det skjer mye godt og positivt folkehelsearbeid i Nordland. Folkehelseuka er en ekstra markering av dette arbeidet og en synliggjøring av de tilbud som eksisterer i kommunen og i lokalmiljøet.

Folkehelseuka

Folkehelseuka 2015 arrangeres i uke 17, 20. - 26. april. I Rødøy kommune skal det være flere forskjellige arrangement.

FERJESTRIKK

Onsdag 22. april blir det arrangert «Ferjestrikk» for åttende gang.

MF "Fykan" går fra Nordnesøy til Jektvik kl. 15.10.

Videre går vi over til MF "Rødøy" som går fra Jektvik kl. 18.00

Trygve Danielsen står for musikk og underholdning på fergen fram og tilbake. Det er mulighet for å kjøpe mat, og kaffe og kake på MF "Rødøy".

Retur umiddelbart fra Kilbogramn kl. 19.10 og videre med MF "Fykan" kl. 20.40 fra Jektvik, for de som skal ut til øyene.

Arr. Rødøy kommune

FOLKEHELSELUNSJ

På Gjerøy blir det arrangert «Folkehelselunsj» lørdag den 25. april.

Vi bidrar sammen til lunsj med hjemmelaget og næringsrik mat.

Ring Monica Karlsen for å avtale hva du tar med. Telefon 75 09 64 83.

Arr. Gjerøy ULIL

BÅLKAFFE OG TUR I POLARSIRKELLØYPA «BEDRINGENS VEI»

Tirsdag 21. april blir det tur for alle i polarsirkelløypa «Bedringens vei» i tilknytning til Alderstun omsorgssenter i Tjongsfjorden. Vi tar med oss kaffekjele og lager bål og spiser noe godt ute. Turen starter fra Alderstun ca. kl. 11.00. Det tas værforbehold.

Arr. Rødøy kommune

Nærmere annonsering kommer når det nærmer seg folkehelseuka 2015. Det bes om at arrangement i forbindelse med Folkehelseuka 2015 meldes til Rødøy kommune slik at det kan legges ut på kommunens nettsider.



VERDENS AKTIVITETSDAG DINE30

Kampanjen Dine30 skal synliggjøre hvordan man kan oppnå mye med enkle grep i hverdagen. Helsedirektoratet håper å inspirere flere til å bli positive til hverdagsaktivitet og til å ta aktive valg i hverdagen.

10. mai er Verdens aktivitetsdag. Hensikten med dagen er å sette fokus på fysisk aktivitet – og hvor viktig det er for kropp og sinn.

KAFFEKOPPEN KAFÉ



Nystifta Tjongsfjord helselag skal ha kafe i 3KT-bygget i Tjongsfjorden noen dager i uka.

En skal ha noen dager der en skal ha forskjellige aktiviteter (strikkekafe, bokkafe, mindre konserter, ungdomskafe/pizzakveld med quiz).

Det er stort behov for en slik plass i nærmiljøet i Tjongsfjorden, der en kan møtes, drikke kaffe, kanskje spise litt og prate. Det skal være et sted for alle, både unge og gamle.

Tjongsfjord helselag er nystifta. De er medlem av Nasjonalforeningen for folkehelsen. «Kaffekoppen kafé» åpnes i løpet av mars. Åpningen blir nærmere annonsert!



Nå er det
din tur!

NORGES SPREKESTE KOMMUNE?

Ved påsketider starter Friluftslivets års største aktivitetssatsing: «Nå er det din tur!». Små og store lokalsamfunn har sine store og små attraksjoner eller tilbud som sørger for at du og dine får Dine30. Friluftsliv og «nærtur» er landets mest populære arena for fysisk aktivitet, og lett tilgjengelig natur og turterreng er en viktig folkehelseressurs. I Friluftslivets år håper vi flest mulig vil bidra til å vise fram det de har å by på. De som planlegger lokale arrangementer er velkomne til å benytte Norsk friluftslivs aktivitetskalender. I Rødøy kommune har flere arrangement vært annonsert her.

Mange kommuner har hvert år fine markeringer og bidrar til mye lokal entusiasme og oppmerksomhet om temaet. I år oppfordres alle til å «dele Dine30». Mange trenger litt drahjelp for å komme i gang og for mange er det lettere å opprettholde aktiviteter over tid hvis de er en «gjeng» som støtter og heier på hverandre.

Over Fjellet

Fra toppen av Nordfjellet kan du op en klar dag oppleve en uteskrivelig panoramautsikt. Fra Lofotveggen i nord til Vega i sør, fra Træna i vest og til innlandsfjellene og Svartisen i øst.

TEKST OG BILDER: NESØY AKTIVITETSLAG

Stien opp går gjennom varierende terreng. Med noen bratte partier, gjennom bjørkeskog og ut på fine utkikksposter. På toppen blir du å møte et forblåst, flatt landskap og på turen til Varden passerer du både Ørnefangerhuset, Lekeplassen og Klaveslivannet. Fra Klaveslisteinen kan du skue ut over holmer, skjær og deler av bygda i Nordnesøy.

Om høsten kan du mellom blåbær og moltelyng få en smak på noen av øyas delikatesser. Når du kommer tili Varden er du på Nordnesøyas

høyeste punkt, 253 moh. Her kan du arkivere ditt besøk i trimboka før turen ned avsluttes med løype ned Geitryggen.

KJØLVIKA

Det er en vakker og variert løype gjennom alleer av lauvtrær, over småberg og myrer. Flott famileløype. Ved den hvite kalksandfjæra Silsanden i Helstøa, kan du lese krigshistorie om smugling av våpen og lytteutstyr fra Shetland. Du kan også lese om de unike kalkseinformasjonene «Ressan» som

stikker opp av sanden.

Ta gjerne med grillmat og nyt kveldssolen ved gapahuken på stranden. På lavvann kan du gå i fjæra forbi gapahuken og gjennom Kjørsøyvalen. Innerst i valen er det merket sti opp til løypa.

Når du kommer til Kjølrika må du følge stien et stykke for å komme til trimboksen. Om ønskelig kan du fortsette turen til Seljedalen og rundt Nordfjellet.

NESØY AKTIVITETSLAG

Som navnet tilsier er det et lag for hele øya. I år er det 10 år siden oppstart.

TEKST: ANITA KARIN DIDRIKSEN, NESØY AKTIVITETSLAG

Vi har bygd om og oppgradert det gamle helsehuset. Nå er det blitt et godt utstyrt trimlokale, et velutstyrt kjøkken og en stue med sitteplass til ca. 20 gjester. Et nytt solarium kom på plass i fjor, og er blitt gledelig mottatt og ofte i bruk. Trimlokalet er i daglig bruk av både unge, og oss litt oppi åra.

Den populære tirsdagscafeen annenhver uke (unntatt juni og juli) er blitt en viktig sosial arena.

Opp gjennom åra har det vært arrangert forskjellige «dager», kurs, små julemesser og utstillinger.

En egen trimgruppe jobber med å lage nye stier,

og skoger fram gamle snarveier og severdigheter. Vi har oppgradert en flott gapahuk med grillområde og gjenskapt «Erlinghøla» en historie fra krigen.

Flere prosjekter er under arbeid. Nesøykortet kan gi premie om du besøker noen av de syv trimpostene rundt omkring på øya – 12 klipp gir Nesøy-skjeen.

Hjertestartergruppa har fått hjertestarter til øya og holder oppfriskningskurs en gang i året.

Rødøy folkebibliotek har også en liten filial i huset.

Det startes nå opp en ungdomskafe tilpasset de yngre krefter fra 7. klasse og eldre. Sosialt samvær, idemyldring, muligheter eller bare et sted å treffes.

Nå planlegger vi en 10-års fest.

Det er vel fortjent til en gjeng som jobber med viktige ting for både samhold, optimisme, psykisk og fysisk helse på Nesøya.



HUSK AT DU SKAL LEVE!

«Men Gud være takk, som gir oss seier ved vår Herre Jesus Kristus!»
(1 Kor 15,57)

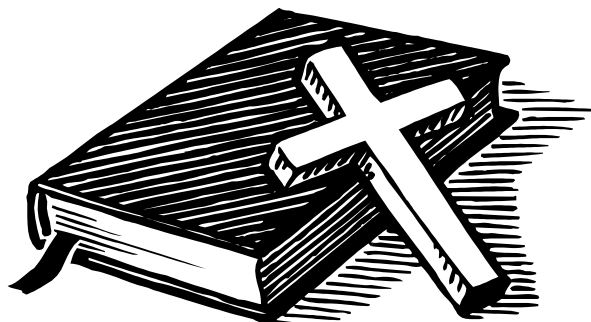
TEKST: MAGNE KOLVIK

Vi lever på grensen mot døden. Før eller senere må vi innse at slik er det. Men vi har så lett for å skyve den tanken bort – den blir for plagsom. «Husk at du skal dø!» sa man i gamle dager til hverandre. Ja, men det er lenge siden.

Vi har ikke noen guddomsgnist i oss selv. Udødelighet er det bare Gud som har. Derfor er det bare i nær kontakt med Gud at vi har håp ut over død og grav. Men han har – gjennom Jesus Kristus – gått inn i verden for å frelse oss. I Guds øyne er vi ikke bare anonyme "tannhjul" i en stor kosmisk fabrikk – eller energiprosesser som stadig inkarnerer seg. Vi er hans historisk enestående skapninger – vi kan ikke skiftes ut! Og han vil ikke sette strek over sitt skaperverk. Gud vil ikke la noe som helst – heller ikke døden – skille oss fra hans kjærlighet i Jesus Kristus, vår Herre. Det er derfor vi kristne tror på liv – tvers igjennom død og grav.

Påskemorgen sto Jesus opp fra de døde. Virkningen av hans død og oppstandelse når fram til oss gjennom dåpen og troen. Derfor er det en sterk trøst imot døden å vite at vi er døpt – at vi hører til i Guds armer. I Jesu navn gjorde den allmektige Gud oss til sine barn! Og hans armer er sterke nok – også når døden kommer. Rett nok kjenner vi enslags frykt ved tanken på den. Men vi skimter altså lys tvers igjennom dødens mørke – et lys som når fram til oss fra Jesu oppstandelse.

Det fortelles om noen munkar i gamle dager at på påskemorgen plukket de blomsten «primula veris» (Maria nøkleband), ga dette vårtegnet til hverandre og sa: «Husk at du skal leve.» Blomster eller ikke

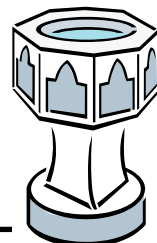


– for kristne er det dette som er viktigst. Vi tror ikke at døden har det siste ordet. Det har han som er oppstandelsen og livet – Jesus Kristus. Derfor: Husk at du skal leve – leve evig – i Guds nærhet!

Budskapet om oppstandelsen trenger vi, enten vi feirer påske hjemme eller borte, på snødekte vidder eller andre steder. Døden er ikke det siste – ikke etter påskemorgen! «Men Gud være takk, som gir oss seier ved vår Herre Jesus Kristus!»

DØPTE

18.01.15 Værangfjord kapell
Ane Kornelia Telnes, Jektvik
Othelia Værang Hoff, Jektvik



Hvem skal styre kirken vår?

Den 14. september er det valg på nytt menighetsråd, og fram til 1. mai kan du påvirke hvem som skal stå på listen over kandidater.

KILDE: KIRKEN.NO/VALG

Forslag til kandidater til menighetsrådet kan meldes til nominasjonskomiteen i Rødøy sokn, v/menighetskontoret (Vågaholmen), Aud Steinrem Johansen (Rødøy), Kirsten Kvalvik (Jektvik) eller Henny Nilsen (Nesøy) innen 15. april 2015.

Valgbare er medlemmer av Den norske kirke som bor i soknet og som senest i 2015 fyller 18 år.

ALTERNATIVE LISTER

Menighetsrådet har oppnevnt en nominasjonskomité som skal lage en liste. Det er i tillegg anledning for andre til å levere inn egne kandidatlistor innen fristen 1. mai 2015. Forslag til kandidatlistor skal være underskrevet av 10 stemmeberettigede medlemmer. Kontakt kirkekontoret for å få vite krav til hvilke opplysninger som skal være med om hver kandidat.

Alle kandidatlistor skal ordnes i prioritert rekkefølge (ikke alfabetisk). Kandidatlistor bør ha minst 40 prosent representasjon av hvert kjønn, og minst 20 prosent representasjon av ungdom under 30 år.

HVA GJØR MENIGHETSRÅDET?

Menighetsrådet leder menighetens virksomhet der du bor. Som medlem i menighetsrådet kan du ha stor innflytelse på de lokale oppgavene og utfordringene i din kirke. Menighetens arbeid spenner over mange temaer – bl.a. miljø og rettferdighet, gudstjeneste, musikk, misjon, barne- og ungdomsarbeid, samt jus og økonomiforvaltning.

Her er noen eksempler på menighetsrådets ansvarsområder:

- Trosopplæring blant døpte mellom 0 og 18 år
- Diakonalt arbeid (kirkens omsorgstjeneste)
- Gudstjenester
- Kirkemusikk
- Oftringer
- Utleie av kirken
- Uttalerett ved ansettelser av prest, prost og biskop
- Samarbeid med frivillige
- Langsiktig planlegging av menighetens arbeid
- Menighetsrådet i Rødøy er også fellesråd, som tar seg av de administrative og økonomiske oppgavene på vegne av soknene, og de oppretter og legger ned stillinger

Rødøy menighetsråd har 6 medlemmer. Medlemmene har ulike utdannings- og yrkesbakgrunn og mange er også aktive på andre arenaer i lokalsamfunnet. I tillegg deltar presten fast på rådsmøtene.

Menighetsrådet møtes ca 4 ganger i året. Medlemmene velges for fire år.

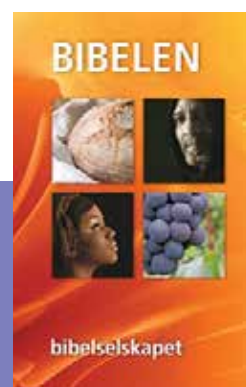
TI GODE GRUNNER TIL Å VÆRE MED I MENIGHETSRÅDET

1. Du bidrar til å holde lokalkirken levende
2. Du blir del av et kristent fellesskap
3. Du gjør en viktig jobb for fellesskapet
4. Du kan sørge for et trygt og godt fritidstilbud for barn og unge
5. Du får innblikk i og påvirker de demokratiske prosessene i kirken
6. Du får et nytt nettverk i lokalmiljøet ditt
7. Du kan sørge for at din kirke er en åpen og inkluderende kirke
8. Du preger aktivitetstilbudet i nærmiljøet ditt
9. Du får nyttig styreerfaring som du kan bruke i andre sammenhenger
10. Du kan oppdage nye sider ved deg selv

UTDELING AV BIBLER

I løpet av vårsemesteret har alle elevene fra 5. klasse i grunnskolen i Rødøy fått utdelt bibler. Årets utgave er spesiell, fordi den er en komplett bibel med mer enn 150 presentasjonssider i farger. Disse sidene er spredt gjennom hele Bibelen og presenterer en person, en bibelsk bok eller et tema. Sidene inneholder fargerike bilder, letteste tekster, kart, lesetips og spennende fakta.

Biblene deles ut som en del av kirke – skolesamarbeidet i Rødøy, og det er meningen at disse biblene skal kunne brukes både hjemme og på skolen – og i konfirmantarbeidet dersom elevene melder seg på til konfirmantundervisning i et av våre kirkesamfunn. Bibelgaven er finansiert med gaver til menighetsarbeidet gitt som kollekt i gudstjenestene våre.





Konfirmantsamling på Gjerøya



Den 14. og 15. februar 2015 var alle konfirmantene fra Frikirken og Den norske kirke samlet til felles weekend på Gjerøya! Og etter flere uker med ruskete og hufsete vær, ble de velsignet med "godt og tjenelig vær", som det stod i den gamle kirkebønnen.

TEKST: KJELL HAMMER

FOTO: FINN-TOR EIVIK

Selv om influensasesonen satte et visst preg på samlingen, var i underkant av 20 ungdommer samlet til friskt og festlig lag denne helgen. Innimellom undervisning og øvelser, brukte de en stor del av lørdagen til uteliv. Selveste Fritjof Strøm guidet og



fortalte på tur gjennom "100meter-skogen", og i gapahuken ble det servert pølser i brød & varm saft.

Lørdagskvelden inviterte konfirmantene til ungdomskveld i Menighetshuset, og her gjorde hjelpelederne Frida, Maria, Torstein og Albert en kjempegod innsats! Og det ble servert saftige og velsmakende pizzaer med saft og kaffe til!

Guds menighet er jordens største under

Tema for samlingen var Gudstjenesten - Guds menighet er jordens største under. Og konfirmantenes medvirkning satte sitt friske og ungdommelige preg på søndagens gudstjeneste. De deltok med lystenning, bønn, skriftlesning og drama, og stod også for utdelingen av bibler til alle elevene fra 5. til 8. klasse.

Fjorårskonfirmanter som hjelpeledere

Fjorårskonfirmantene Frida Engøy, Maria Engøy Johansen, Torstein Einvik og Albert Johannessen har vært hjelpeledere i årets konfirmantopplegg. De har hatt ansvar for en del av det praktiske opplegget på konfirmantsamlingene, og de har fungert som gruppeledere og instruktører.

Hjelpelederfunksjonen er en viktig del av arbeidet

bl.a med konfirmantene.

Men menigheten har bruk for medarbeidere også på andre områder, slik som søndagsskole og barnegrupper. Rødøy Menighet tilbyr lederutdanning for sine hjelpeledere, og vi håper å kunne sende deltakere på Ungdommens Kirketing (UKT) i Bodø 24.-26. april.



Gudstjenester mars-juni 2015

Uke	Dato	Kl	Kirke
13	29.03.2015	11:00	Rødøy kirke
13	29.03.2015	16:00	Alderstun oms.senter
14	02.04.2015	11:00	Værangfjord kapell
14	03.04.2015	13:00	Sørfjorden kirke
14	05.04.2015	11:00	Rødøy kirke
15	06.04.2015	11:00	Tjongsfjord kirke
16	19.04.2015	13:00	Sørfjorden kirke
18	03.05.2015	11:00	Tjongsfjord kirke
19	10.05.2015	13:00	Sørfjorden kirke
20	14.05.2015	11:00	Værangfjord kapell
20	17.05.2015	12:00	Rødøy kirke
21	20.05.2015	18:00	Værangfjord kapell
21	24.05.2015	11:00	Storselsøy skolekapell
22	25.05.2015	11:00	Nesøy kapell
23	07.06.2015	11:00	Tjongsfjord kirke
24	14.06.2015	11:00	Rødøy kirke
25	21.06.2015	11:00	Værangfjord kapell

Med forbehold om endringer, følg med på kunngjøringer og Rødøy kommunes nettside.

KONTAKTINFORMASJON

Menighetskontoret
Solhøgda
8185 Vågaholmen

Telefon 75 09 80 90
E-post: post.kirken@rodoy.kommune.no

Kirkeverge Valborg Seljevoll Fagereng,
tlf.: 75 09 80 91/mobilnr.: 915 45 995
E-post: kirkevergen@rodoy.kommune.no

Sokneprest Magne Kolvik
tlf.: 75 09 80 92/mobilnr.: 950 07 281
E-post: soknepresten@rodoy.kommune.no

Kirketjener/graver Jann Odin Falch,
mobilnr.: 916 80 072

Organist Iustina Nakhtigal, fødselspermisjon.

Menighetskontoret ligger på Rådhuset i Vågaholmen.

Kjernetid for betjening av publikum er mandag-fredag kl. 10.00-15.00.

Onsdag og lørdag er satt av som presten og organistens fridager.

DØDE

Hermann Martin Olufsen, Tjongsfjorden, født 1924, døde 05.12.14, gravlagt på Tjongsfjord gravgård.

Rønnaug Jensine Jakobsen, Vestby, født 1936, døde 06.12.14, gravlagt på Storselsøy gravgård.

Aslak Gunvald Thomassen, Tjongsfjorden, født 1927, døde 13.12.14, gravlagt på Tjongsfjord gravgård.

Johan Anton Svartis, Tjongsfjorden, født 1940, døde 15.12.14, gravlagt på Tjongsfjord gravgård.

Klara Bergine Eivik, Jektvik, født 1928, døde 23.12.14, gravlagt på Tjongsfjord gravgård.

Elsa Klarisse Krogh, Tjongsfjorden, født 1938, døde 31.12.14, gravlagt på Tjongsfjord gravgård.

Arne Erdal, Rødøy, født 1922, døde 23.01.15, gravlagt på Rødøy gravgård.

