



# RØDØY-LØVA

Informasjonsblad utgitt av Rødøy kommune



RØDØYHALLEN | **RØDØYMESTERSKAPET** | NYHETER FRA KOMMUNEN |  
**TJONGSFJORDFESTIVALEN** | MUSIKKSKOLENS KONSERTFORESTILLING |  
**PÅ TUR I RØDØY** | MELFJORDDAGEN | **SILDESALGSLAG** | MENIGHETSBLAD |

# ◦◦◦ *kystfolket under Polarsikelen* ◦◦◦



Befaring etter nytt boligområde i med  
lokalutvalget i Jektvik

## FRA REDAKSJONEN

I disse dager reiser ordfører rundt på folkemøter i kretsene for å innhente innspill til kommuneplanens samfunnsdel. Formannskapet skal utarbeide planutkastet som skal på høring allerede i høst. Det er et spennende og omfattende arbeid, som skal peke ut kommunens satsingsområder de kommende årene. Vi takker for alle bidrag som har kommet inn, og ønsker at alle engasjerer seg i den kommende høringsrunden før planen vedtas.

I juni vedtok stortinget å igangsette arbeidet med kommunereformen. De ga fylkesmennene i oppdrag å være ansvarlig for prosessen regionalt. Hver kommune har plikt til å utrede mulige alternativer for å slå seg sammen med med andre kommuner. Allerede innen våren 2016 må kommunestyret ta stilling til hvilken løsning Rødøy skal velge. Skal vi bestå som selvstendig kommune, søke samarbeid med en av byene Bodø eller Mo i Rana, eller skal vi gå sammen med naboer om en mindre regionkommune? Skal nye kommunegrenser følge dagens eller justeres? Siden Rødøy ligger sentralt mellom Helgeland og Salten har vi fått anledning til å være observatører i alle de tre regionrådene vi grenser til, for på den måten å orientere oss om alle tenkelige muligheter.

I anledning folkemøtene om kommuneplanarbeidet orienterer vi så godt vi kan på dette tidspunktet om denne krevende og spennende prosessen. Kommuneplanen skal gi sterke føringer for hva Rødøy kommune ønsker og krever at tas inn i et samarbeid. Vi håper alle vil involvere seg i debatten!

Regjeringen har laget to temasider hvor en kan orientere seg om kommunereformen: [nykommune.no](http://nykommune.no) og [kommunereform.no](http://kommunereform.no). Prosessen er bare i startgroppen, så her kommer det mer informasjon og flere spørsmål til befolkningen underveis.

Jeg ønsker alle en spennende og aktiv høst!

KITT GRØNNINGSÆTER, RÅDMANN

## OPPDATERT INFORMASJON

### **[rodoy.kommune.no](http://rodoy.kommune.no)**

På Rødøy kommunes nettside finner du kontaktadresser, åpningstider, søknadsskjemaer, planer, forskrifter, vedtekter og reglement. Her kunngjøres også ledige stillinger, høringer og annet aktuelt fra etatene.

### **Politikk**

Saksfremleggene til og protokoller fra de politiske utvalgene finner du på kommunens nettside under politikk/saksdokumenter.



Regionrådsinndeling i Nordland i dag.

ILLUSTRASJON: NIVI ANALYSE

## FRA ORDFØREREN

Helt siden Rødøy-Løva fikk sin nåværende form har Olav Terje Hoff vært ordfører og dermed den som har skrevet under denne overskriften. For tiden er han delvis sykemeldet og dermed falt oppgaven på undertegnede som varaordfører. Vi får håpe han er raskt tilbake i full vigør.

Vi har i år hatt en av de fineste somrene på veldig mange år. Sommerferie, båtliv og fjellturer har stått på programmet. Det gir krefter og mot til å gå løs på alle de oppgaver som nå ligger og venter på oss alle.

I Rødøy er det fortiden flere store prosjekter under utvikling.

I en særstilling er Helgeland Smolt A/S sin storsatsing på smoltproduksjon i Reppen. Det betyr aktivitet, verdiskapning og arbeidsplasser i kommunen vår. Et enstemmig kommunestyre/formannskap har gjort alt vi har kunnet for å tilrettelegge for prosjektet. At vi nå snart ser bygget reise seg på tomte i Reppen er et bevis på hva det går an å få til i Rødøy.

Et annet stort prosjekt som kan få stor betydning for kommunen er SKS sin planlagte utbygging av vannkraft i Sørfjorden. Prosjektering og de siste rettsrunder om fallretter vil være ferdig før neste sommer. Blir det utbygging betyr det store inntekter for kommunen i framtida, og enorm anleggsaktivitet i området i en periode på 4-5 år. Her ligger det store muligheter for kommunens næringsliv.

For kommunen har utvikling av kommunikasjonene bestandig vært av største betydning. Her skjer det også store ting. I løpet av 3-4 år vil vi trolig ha en vesentlig bedre vei sørover fra Kilboghavn. Lokaltrafikken med hurtigbåter og ferger i kommunen er også i støpeskjeen. Her er det viktig at alle lokalutvalg og rødøyfjerdinger ellers deltar konstruktivt i prosessen slik at den blir til beste for innbyggerne i kommunen.

Og på toppen av det hele står vi framfor en kommunereform som kan få stor betydning for framtida til folket i Rødøy.

Rødøy kommune er for tiden inne i en særlig interessant og krevende tid.

TORSTEN SIMONSEN, VARAORDFØRER

## RØDØY-LØVA

Utgiver: Rødøy kommune

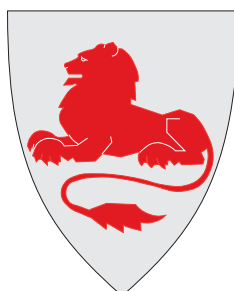
Redaktør/layout: Rådmannen

Redaksjonen: Kulturkonsulenten

Opplag: 750 distribuert til alle husstander i Rødøy kommune.

Trykk: Brox-Media

Forsidebildet: Oddmund Mathiesen har fotografert grunnarbeidene til Rødøyhallen fra luften med drone.



## RØDØY KOMMUNE

[rodoy.kommune.no](http://rodoy.kommune.no)

Telefon 75 09 80 00

Telefaks 75 09 80 01

E-post: [postmottak@rodoy.kommune.no](mailto:postmottak@rodoy.kommune.no)

# Tjongsfjordfestivalen

**Helga 18-20.juli var det duket for tidenes første Tjongsfjordfestival. Etter et tett samarbeid mellom lag og foreninger, ble det en innholdsrik helg for de som var i Tjongsfjorden denne helga.**

TEKST: FRANK HEIMDAL  
FOTO: YNGVE BROX  
GULDBJØRNSSEN

## OPPSTARTEN

"Ideen startet da lokalutvalget ble kontaktet ang. å arrangere Rødstevne", sier leder for festivalen Jimmy Krogh. Etter å ha vært i kontakt med lag og foreninger, fant vi raskt ut at et Rødstevne i den originale form ville bli for krevende å gjennomføre. Men at man kunne se for seg å gjøre mer ut av Rødstemesterskapet i fotball, som Tjongsfjord idrettslag arrangerer hver sommer. Dermed begynte ballen å rulle. Trygves artisbyrå laget noen artistpakker som vi kunne velge mellom, og siden dette var første festival,



jeg er sikker på at denne festivalen i tilknytning til Rødstemesterskapet er kommet for å bli. "Årets festival gikk i null, og festivalledelsen har allerede vedtatt at vi skal følge opp med ny festival eller heimkommardager neste sommer", sier Krogh.

## LOKALE HELTER

Fredag startet TjongsfjordFestivalen med en fantastisk samling av lokale helter. Trygves artistbyrå hadde samlet sammen til 45 minutter med gamle og nye lokale artister som holdt meget høyt nivå. TjongsfjordRevyen, Stine Fredriksen, TRASCH, Marius Moland, Inger Johanne Bang, Viktor Mikalesen og Justina Nachtigal, samt en gjesteopptreden fra Kine Hellebust gjorde dette til festivalens høydepunkt. Garantert et arrangement å satse videre på.

## BREDDE

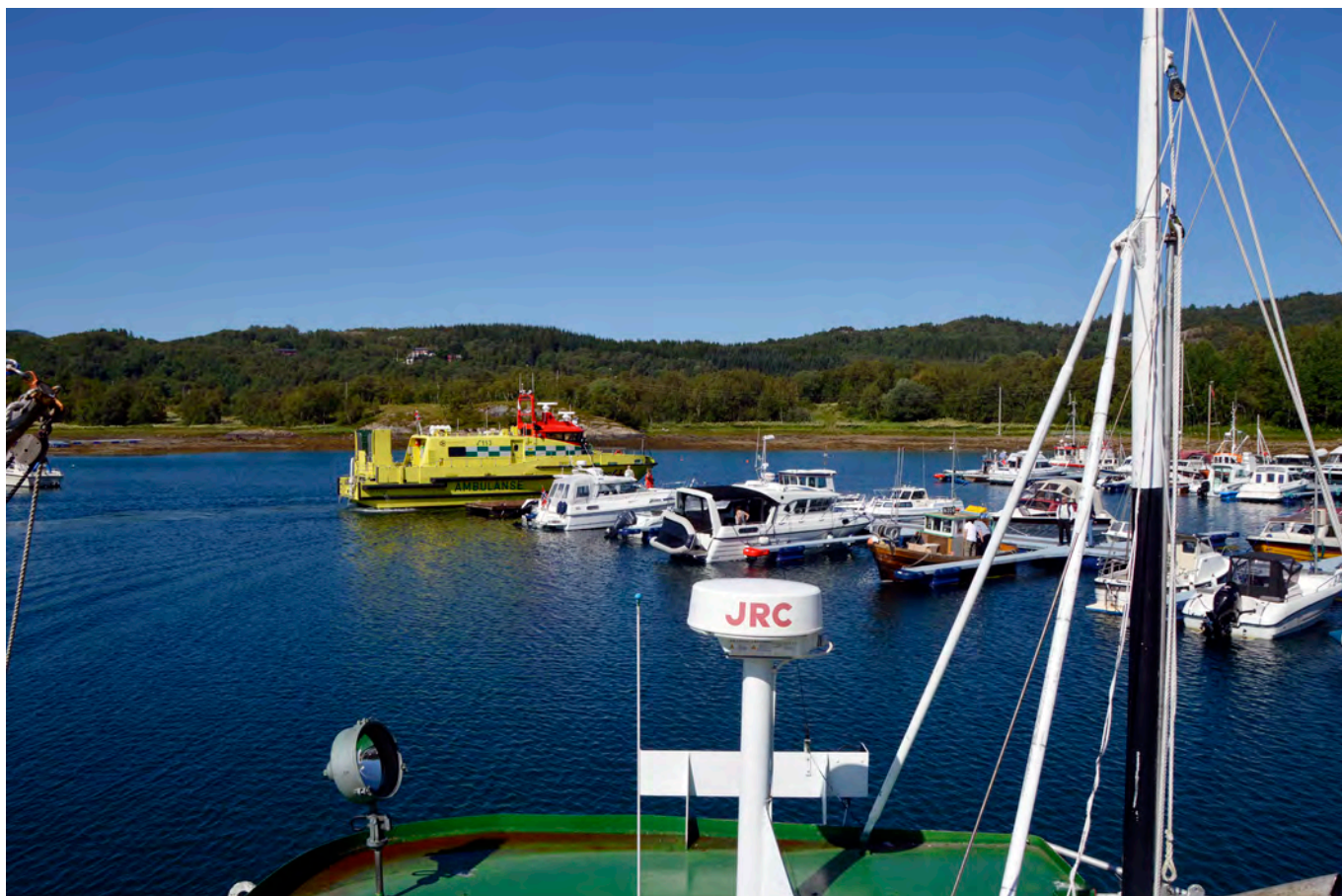
Tjongsfjord Båtforening hadde liv og røre i småbåthavna på lørdag. Her var det



ble festivalledelsen raskt enige om å begynne forsiktig, for så å bygge videre på konseptet dersom det viste seg å bli en suksess.

**FÅ TING TIL Å SKJE**  
Erfaringene er mange, og årets festival ble ikke noe stor økonomisk suksess, men det var heller ikke intensjonen. Dette handler om å få til noe på en liten plass, og





stor gjennomgang av folk. Cafe og besøk av «Eyr Myken», samt at barna fikk besøke redningsskøyta Elias. Ungdomskonserter med "De siste bohemer" kunne festivalen vært foruten. Her var det bare 27 betalende tilhørere, og konserten ble i så måte bare en oppvarming før den store festen for bohemenene. "Vi må vurdere hva vi skal gjøre med ungdomsarrangementet, det fungerte ikke slik som det ble denne gangen", avslutter Krogh.

**FOTBALLFEST**  
Rødøymesterskapet ble også i år en stor suksess for Tjongsfjord Idrettslag. Turneringen var som vanlig heldig med været, og kombinasjonen av fotball og festival, gjorde at det ble rekordomsetning i kiosken. Fryseboksen ble

tømt, og det var til tider kul på idrettsbrakka. Dansefesten med de siste bohemer trakk godt over 200 personer, og ble dermed det best besøkte arrangementet under festivalen.

**KINE HELLEBUST**  
Under hele festivalen deltok Kine Hellebust med både kunst, skuespill og sang. Fredag deltok hun på lokalkonserten, lørdag hadde hun barneforestilling i en stappfull samfunnshuscafe, hele helgen hadde hun kunstutstilling på Falckbrygga, og som om ikke det var nok avsluttet hun festivalen med en Kirkekoncert på søndag. 76 betalende tilhørere var langt under det man hadde forventet, men det ble en fin konsert for det eksklusive publikummet som var tilstede.



# Camp Gjerøy



**«Nydeleg vær, glade unger, litt regn og småkaldt var det, – men det husker vi ikke så godt», forteller Fritjof Strøm og humrer.**

TEKST: ANITA LYKKJA  
BILDER: CHRISTINA HEIMDAL

Han forteller om maten og elevene, og hvor moro han synes Camp Gjerøy er. Orientering med Polarsirkelen friluftsråd og Knut Berntsen er en av aktivitetene som har vært i flere år. Ellers var det fiske, roing, og «rosertifikat-taking», tauverkaktiviteter, førstehjelp og media. Alle bor i lovvoer og har felles mat. De fikk grønnsaksuppe med kyllingpølser med egenlaga pannebrød. Ungene fikk sjølfiska fisk og laget pakker med smør og løk og forskjellig, som de grilla på bålet. Hovedmiddag i år var varmrøkt laksefile med tilbehør og frukt til desert.

Alle 5. og 6. klassinger i Rødøy kommune møtes på Camp Gjerøy,

og det er artig og spennende for både unger og voksne. Det er viktig å formidle kystkultur, og ikke minst kunnskap som brukes i arbeid på havet og når en forbereder sunn, næringsrik og lokal mat. Før leiren var over gikk alle over Manna, som er en av Polarsirkelløypene på Gjerøy, og ned til kaja hvor ferja og båten hjem gikk.

«Vi laga sirup til pannekakene en dag», forteller Fritjof til slutt, «og det var artig!» Det er fint å ha noe ekstra godt med når en er ute på tur, og her får du oppskriften, «men ikke gi den bort til noen da», ler Fritjof.

## Hemmelig oppskrift på sirup

- 1 liter vann
- 4 dl sukker
- løvetannblomster 20
- granskudd 20
- litt bjørkeblad 5 stk
- 3 einerbær
- saft fra en appelsin
- skall fra 1 appelsin (vaskes godt)

Kokes opp, og lar det småkoke ein times tid på svak varme. Siler av og har sirupen tilbake i ny gryte og kokes ned til en halv liter på svak varme. Vidunderlig på pannekaker og vafler og lapper!

# Barnehage gir ut bok



UT I NATUREN. Barna i Jektvik barnehage liker seg best ute i naturen. Under bokutgivelsen var alle samlet i gapahuken i fjæra, ikke langt fra Jektvik.

**Barnehagen i Jektvik har gitt ut bok. Boka har fått tittelen "Fra fotspor i fjæra til fiske i fjorden".**

TEKST OG BILDER:  
YNGVE BROX GULDBJØRNSSEN  
(UTDRAG AV ARTIKKEL I  
MELØYAVISA)

Prosjektet kom i gang etter at barnehagen fikk midler fra Lokal Agenda 2013 fra Nordland fylkeskommune.

Styrer i Jektvik barnehage, Ann Karin Arntsen, forteller at de søkte og fikk innvilget 40 000 kroner, og at formålet med prosjektet var å gi barna i barnehagen lærdom om strandsonen, der vann møter land. Å utvikle holdninger til barnas kultur og lokalmiljø har også været et mål med prosjektet.

I prosjektperioden har barna fått førstehåndskunnskap om fjæra og fisk. De har fått lukte, føle, smake og erfare, alt i leke- og læringsmiljø. Barna har også lært å ha respekt for farer ved havet og om havet som kilde til mat og ressurser. I tillegg har barna besøkt det lokale lakseoppdrettet,

vært på båttur, fiska fra bryggekannten, satt krabbeteiner og satt sildegarn, for å nevne noen aktiviteter.

Boka er trykket i et opplag på 30 eksemplarer. Under tema "Barnas fiskefavoritter" har de hatt med seg sin egen favorittoppskrift hjemmefra, som er prøvd ut i barnehagen. Oppskriftene er samlet i boka.

- Vi mener at prosjektet har vært med på å utvikle barnas holdninger til kultur og lokalmiljø. I tillegg har tiltaket vært med på å utvikle holdninger til mat, gitt lokalkunnskap og identitet, uttaler Jektvik barnehage.



**SPENNENDE** i fjæra. Charlotte Urskog var på leting etter liv i fjæra og fant denne lille krabben. Som var litt skummel å holde.

# Rødøyhallen

TEKST: ANITA LYKKJA  
FOTO: ODDMUND MATHIESEN

Så er vi i gang, i gang med Rødøyhallen vår. Det har blitt skoga, sprengt og planert bak samfunnshuset og skolen i Tjongsfjorden i flere uker. Arbeidet med Rødøyhallen starta den 23. juni –St. Hans, og klargjøring av tomta er stort sett ferdig nå. 6500 m<sup>3</sup> masse er fjerna. Det er entreprenør Willy Pedersen fra Øresvik som har hatt arbeidet med klargjøring av tomta. Bolt Construction AS fra Mo i Rana har kontrakten på totalenerprisen med oppføring av Rødøyhallen.



## Smibelg og Storåvatn kraftverker

TEKST: STIG GRØNLI, PROSJEKTSJEF SKS PRODUKSJON

Arbeidet med å skaffe den totale utbyggingsprisen pågår for fullt. Den største kostnaden er å drive de totalt 26 kilometerne med tunneller.

Forespørsler på bygg, tunneller, elektro og maskin ble sendt til aktuelle leverandører 15. juli. Frist for å komme med priser er 1. oktober. Vi regner med at vi tidlig desember har oversikt over hva det koster å bygge kraftverkene.

Da noen av grunneierne anket skjønnnet fra Tingretten blir det ny runde i Lagmannsretten til høsten. Første runde er 14. og 15. september der vi måtte ha ei ny befaring i området. Neste runde blir i uke 48. der prosedyrer og vitneforklaringer gjennomgås i Rana Tinghus. Dette medfører at vi ikke har den totale utbyggingsprisen før denne dommen er klar.



Smibelg kraftverk



Storåvann kraftverk

# Rødøy brannvesen – øving i Reppen

TEKST: ANITA LYKKJA

FOTO: KJETIL HANSEN OG  
DANIEL OLSEN

Tirsdag 9. september hadde Rødøy brannvesen øving i Reppen. I forbindelse med rydding og klargjøring av tomt for smoltanlegget i Reppen, fikk Rødøy kommune mulighet til å gjennomføre en realistisk øving ved at man brente et hus som uansett skulle rives. Brannsjefen meddeler at slike øvelser er veldig nyttig for mannskapene.



Det var mannskaper fra Tjongsfjord brannvesen som var i arbeid

## Helgeland Smolt har startet grunnarbeidene

FOTO: ODDMUND MATHIESEN

Helgeland Smolt er godt i gang med grunnarbeidene i Reppen, hvor de skal etablere sitt smoltanlegg.

Selskapet inviterte til folkemøte i Tjongsfjord samfunnshus da etableringsvedtaket ble kjent. Det var stort interesse for å høre om utbyggingsplanene, nye arbeidsplasser og andre ringvirkninger.





Barne-, ungdoms-  
og familiedirektoratet

# Flere barn venter på et nytt hjem

## Har DU tid, overskudd og lyst til å hjelpe et barn? Vurder å bli fosterhjem!

I området mellom Tysfjord og Bindal er det flere barn og unge som trenger fosterforeldre som har tid og overskudd til å ivareta dem i hverdagen. De trenger voksne som er tydelige, har romslighet, godt humør og voksne som kan tilby dem omsorg og trygghet.

Voksne som

- Er til å stole på
- Har tid til å lytte
- Lar dem være barn /ungdom
- Lar dem føle seg verdsatt
- Gir dem en ordnet tilværelse
- Følger opp skolearbeidet og hjelper dem med lekser
- Gir rom for mestring og positive aktiviteter
- Forstår at uro, sinne eller tilbaketrekking kan være uttrykk for en vanskelig situasjon

Vi tilbyr PRIDE-grunnopplæring for potensielle fosterforeldre. Deltakerne får bruke hele kursperioden til å vurdere både om de kan, og om de ønsker å bli fosterhjem. Alternativ rekrutterings- prosess er aktuelt, når deltakelse på PRIDE kurs ikke kan gjennomføres.

Vurder å bli et fosterhjem – ta kontakt med oss, ikke la det bli med tanken! Se **fosterhjem.no** for mer informasjon.

### Kontaktinformasjon

Bufetat, Fosterhjemstjenesten i Bodø, telefon 466 15 450, epost [fosterhjemstjenesten.bodo@bufetat.no](mailto:fosterhjemstjenesten.bodo@bufetat.no).  
Besøksadresse Sjøgata 3, 8006 Bodø.



Pål Christian Bergstrøm  
Regiondirektør Region Nord  
FOTO: FOTOGRAF BUREAUET



# Fysioterapeuten



**Navn:** Linn Fløttkjær Krogh

**Yrke:** Fysioterapeut.

Apesialkompetanse i komplett fysikalsk lymfeødembehandling..

Kurs i kinesiotaping og nålebehandling.

**Sted:** Alderstun omsorgssenter, i underetasjen.

TEKST: ANITA LYKKJA , ILL.: NORGES FYSIOTERAPIFORBUND

Linn jobber som fysioterapeut i egen praksis, og i dette inngår noe jobbing for kommunen. Hun jobber med alle pasientgrupper, men har spesialkompetanse i lymfeødembehandling som brukes i sammenheng med kreftbehandling. Nålebehandling og taping brukes ved muskelplager, og det er mye opptrening ved for eksempel bruk av slynger, manualer, sykkel eller stepmaskin. I tillegg utfører hun vanlig massasje, lager treningsprogram for enkeltmennesker og for grupper der det er aktuelt.

Det er veldig viktig å jobbe forebyggende, mener Linn, og har et mål om å starte med gruppetreninger av ulike slag. I dagens samfunn har mange stillesittende arbeid som fører til en livsstil hvor stress og smerter setter seg i kroppen, og noen trenger litt hjelp for å behandle og forebygge dette. I tillegg er flere mennesker inaktive nå

enn for noen år siden, og behovet for flere tilbud som kan passe til forskjellige behov er stort.

På fritiden er det trim og trening for fysioterapeuten, og Linn er instruktør i aerobic og i Zumba i tillegg annen trening hun er med på. Hun er gift, har to barn på fem og åtte år, og er en del av en aktiv familie.

«Folk kommer til meg etter å ha fått henvisning fra lege til fysikalsk behandling», forteller Linn, «men en kan også ta kontakt med meg direkte og få en time», fortsetter hun. Oppe på veggen på venterommet henger prisliste med alle behandlingstilbudene hun har. Det er behagelige og luftige behandlingsrom en kommer til her, og en veldig trivelig og faglig bevisst fysioterapeut som har tid og vilje til å hjelpe alle som kommer til henne.





## Tilkallingsvikarer hjemmehjelp

Vi har behov for tilkallingsvikarer hjemmehjelp i hele kommunen.

Arbeidstid er vanlig dagtid, mellom kl. 08.00-15.30.

Avlønning etter ansiennitet, for tiden fra kr 140,36 til kr 186,66 per time. Det vil bli gitt opplæring.

Interesserte kan kontakte helse- og omsorgskontoret for mer informasjon:

telefon 75 09 80 63

e-post [ann-may.olaisen@rodoy.kommune.no](mailto:ann-may.olaisen@rodoy.kommune.no)

# Linda

## – ny og glad leder på Alderstun

**Linda Swan Hansen har nå starta som leder for Alderstun omsorgssenter i Tjongsfjorden. Hun gleder seg over å ha kommet heim til Rødøy, og kunne bidra litt i sin egen heimkommune.**

TEKST: ANITA LYKKJA

I mange år har Linda jobbet i Meløy kommune. Hun har også jobbet som helsesøster i Rødøy kommune ett år, før hun var tilbake i Meløy, hvor hun var leder på Vall omsorgssenter de to siste åra. Linda er sykepleier med lederutdannelse. Erfaringer hun har fra arbeidslivet til nå, kommer godt nytte i den nye jobben. Utfordringene er noe av de samme som i Meløy, og hun nevner her samhandlingsreformen, hvor pasientene skal raskere heim fra sykehus nå enn før, og de skal

få behandling og oppfølging heime. «Det er en utfordring for kommunen å gjøre dette så godt som mulig», sier Linda. Linda er altså leder for Alderstun, men hun leder også hjemmetjenesten for fastlandet og Øresviklandet. «En følger brukerne fra heimen og til omsorgssenteret, og motsatt, – rehabiliterer de tilbake heim igjen etter oppholdet på omsorgssenteret. Det er felles personale for Alderstun og hjemmetjenesten, noe som er bra og gjør omsorgstjenesten helhetlig», mener hun. «Det er viktig å være seg sjøl, både heime og på jobben», smiler Linda, og fortsetter videre om at hun vil legge til rette for et godt arbeidsmiljø. Samarbeid med verneombud, HMS-arbeid og ikke minst samarbeid med tillitsvalgte, står sentralt for henne som leder. Det å bli hørt, få rom og mulighet, og ta ansvar er viktige krav. Lederen

Linda ønsker å få fram ressursene i den enkelte arbeidstakeren. Linda er stolt av å fortelle om at de på Alderstun alt har tre nye lærlinger/praksiskandidater i helsefagarbeider-faget. Det å rekruttere nye unge arbeidstakere inn i yrket er viktig, og som leder ønsker hun å være bevisst på dette, samtidig som hun ønsker flere søkere til ledige stillinger i Rødøy kommune. Hun sier at det er viktig å få kompetanse inn til kommunen fra andre kommuner og landsdeler. I fritiden er Linda en ivrig turgjenger i nærområdet sitt, og sier at turstier med turmål er god inspirasjon for å komme seg ut. Hun er også med på spinning i Tjongsfjorden. Hun har tre unger, er gift og bor på Vågaholmen. Linda er blid og glad og full av arbeidsglede, og ser også fram til å komme heim til familien sin etter endt arbeidsdag, og det er jo lettere nå enn før – veien er ikke så lang.

# Influensavaksinerings

Det har blitt satt av faste dager til vaksinerings i de enkelte kretsene, se oppdatert oversikt på kommunens nettside.

Eventuelle etternøylere og dem det ikke passer for vil få den satt senere ved neste legedag i sin krets, men må da regne med å vente litt.

## Hvem anbefales å ta influensavaksine?

- Influensavaksine er først og fremst anbefalt til personer som risikerer alvorlig sykdom eller død hvis de smittes av influensa. Den positive helseeffekten ved å la seg vaksinere mot influensa gjelder særlig for personer som har fylt 65 år og for gravide etter 12. svangerskapsuke; i tillegg til personer med definerte sykdomstilstander, uansett alder, sier Kjersti Rydland, seniorrådgiver ved Folkehelseinstituttet.

Influensavaksine anbefales til:

- Gravide fra 12. svangerskapsuke
- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Alle fra fylte 65 år
- Barn og voksne med:
- Diabetes type 1 og 2
- Kronisk luftveissykdom
- Kronisk hjerte- og karsykdom
- Kronisk leversvikt
- Kronisk nyresvikt
- Kronisk nevrologisk sykdom eller skade
- Nedsatt infeksjonsforsvar
- Svært alvorlig fedme (BMI over 40)
- Annen alvorlig eller kronisk sykdom

I tillegg anbefales noen grupper influensavaksine med det hovedformål å beskytte andre:

- Helsepersonell som har pasientkontakt. Disse er i stor grad utsatt for smitte, og dersom de selv blir smittet kan de være en betydelig smitekilde for sine pasienter.
- Husstandskontakter til personer med nedsatt infeksjonsforsvar bør vurdere å vaksinere seg for å beskytte denne personen.
- Svinerøkttere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser. Hovedhensikten med vaksinasjon av svinerøkttere er å beskytte grisene mot influensasmitte, og dermed hindre utvikling av virus med nye egenskaper i svinebesetningene

Kilde: folkehelseinstituttet

Beboere på Alderstun, Rødøya omsorgssenter og mottakere av hjemmesykepleie vil som vanlig få satt vaksinen i institusjon eller hjemme.

Datoer er satt ut fra smutthull i egen kalender, og vi håper så mange som mulig benytter seg av tilbudet.

Det koster i år som i alle år 100 kr. Kontant betaling.

Eventuelle spørsmål kan gjøres til helsesøster i Rødøy, Ingrid V. Telnes, telefon: 959 65 660.

## KONTAKT LEGE

RING 113 FOR ØYEBLIKKELEG HJELP

Legevakt: 75 09 61 03 (hastesituasjoner, ikke livstruende).

Legeskontor: 75 09 88 50 (timebestilling, råd, resepter).  
Telefonen er betjent kl 9:00-13:00 mandag-torsdag.  
Fredag stengt.

Oppmøte uten timebestilling bare ved øyeblikkelig hjelp. Timebestilling for konsultasjoner og blodprøver er nødvendig.

## HELSESØSTER

Telefon: 959 65 660

kl 10:00-15:00 mandag-torsdag  
kl 09:00-12:00 fredag

Send gjerne også SMS. Helsesøster følger legedagen på de ulike plassene, også om bord i ambulansebåten.

## KONTORDAGER

Kontordager og -steder mandag til torsdag  
ca. kl 09:00-15:00.

Mandag Rødøy

Tirsdag Nornesøy, Storselsøy, Myken i oddetallsuker

Tirsdag Kilboghavn, Sørfjorden, Melfjorden i partallsuker

Onsdag Kila/Tjongsfjord

Torsdag Gjerøy, Selsøyvik, Sundøy i oddetallsuker

Torsdag Jektvik i partallsuker

Fredag Stengt

Tirsdager og torsdager avvikles på ambulansebåten, avhengig av timebestilling på forhånd. Informasjon om endringer vil bli lagt på kommunens hjemmeside, [www.rodoy.kommune.no](http://www.rodoy.kommune.no).

# Psykososialt kriseteam

**Kommunestyret har oppnevnt et psykososialt kriseteam. Teamet er tverrfaglig sammensatt.**

Det består av helse- og omsorgssjef, kommuneoverlegen, sognepresten, helsesøster, politi, ansatte i psykisk helse og oppvekstsjef. De som er med i teamet er godt kjent med alle hjelpeinstanser og kan formidle eller hjelpe til med å få tak i andre hjelpere etter behov, f.eks. lege, sosiale tjenester/ barnevern, pleie og omsorg.

Kommunens psykososiale kriseteam skal gi omsorg og støtte til familier som har opplevd brå og uventet død av nært familiemedlem i forbindelse med selvmord, ulykker, akutt sykdom, voldshandlinger, barnedød og andre alvorlige krisesituasjoner, f. eks større ulykker

med mange involverte som har opplevd stor psykisk påkjenning. Dette gjelder også når ulykken har skjedd utenfor kommunen.

Det er ikke meningen at kriseteamet skal erstatte den hjelp og støtte som de rammede har for øvrig. Familie, venner og det øvrige nettverket er det viktigste grunnlaget for at mennesker skal komme seg gjennom kriser på best mulig måte.

Det er viktig å snakke med andre om det som har skjedd selv om det synes vanskelig å dele tanker og følelser. Det kan være nødvendig å repetere hendelsesforløpet, eller deler av det sammen med andre.

Hvordan vi mestrer de vanskeligste situasjoner i livet er også et viktig utgangspunkt for videre utvikling. For noen

mennesker som har opplevd spesielt sterke og dramatiske hendelser, kan det være viktig og nødvendig med mer profesjonell hjelp.

Kjennskap til normale krisereaksjoner og hvordan disse skal møtes, øker sjansen for at en skal komme gjennom en krise uten for store psykiske ettervirkninger.

Henvendelse til teamet skjer oftest via politi, lege/ legevakt eller sogneprest. Disse informerer om at det finnes kriseteam i kommunen, og får samtykke fra de etterlatte om å varsle teamet. Hvis de etterlatte reserverer seg mot det, vil de få et kort med informasjon om støttetilbudet med aktuelle telefonnumre, slik at noen i familien ved behov kan ta kontakt senere.



## Nytt hovedverneombud

Roald Fiskum er blitt valgt til nytt hovedverneombud i Rødøy kommune. Han arbeider som lærer på Øresvik skole.

På hver arbeidsplass skal det velges et verneombud av og blant alle ansatte, og disse skal ivareta arbeidstakernes interesser i saker som angår arbeidsmiljøet. Vemeombudene bør være en samarbeidspartner for leder i HMS-arbeidet.

Hovedverneombudets primære oppgave er å samordne vernearbeidet. I nært samarbeid med verneombudene behandler hovedverneombudet normalt saker som berører flere verneområder. Hovedverneombudet er medlem i Arbeidsmiljøutvalget og deltar under Arbeidstilsynets inspeksjoner. Hovedverneombudet har samme myndighet og oppgaver som verneombudet, men skal normalt ikke gå inn i saker som hører inn under det enkelte verneområdet uten at verneombudet ber om det.

DNB

KLP

## Skifte av pensjonsselskap

**DNB avvikler sitt forretningsområde for offentlig tjenestepensjon. Dette innebærer at Rødøy kommune må finne ny pensjonsleverandør innen utløpet av 2015. Kommunestyret har besluttet å skifte leverandør allerede fra 1. januar 2015, da det antas å være mest lønnsomt.**

Det har siden høsten 2013 vært avholdt møter med DNB og drøftingsmøte med tillitsvalgte. Kommunal Landspensjonskasse er for tiden er eneste tilbyder av disse tjenestene. De har gitt tilbud til Rødøy kommune.

Endelig valg av KLP som pensjonsleverandør ble vedtatt av kommunestyret i møtet i Sørfjorden 25. september 2014.

Ansatte og pensjonister i kommunen kan henvende seg til til økonomiavdelingen, eller til hovedtillitsvalgte hos Utdanningforbundet eller Fagforbundet om det skulle være noen spørsmål. Den enkelte vil få informasjon om sitt eget pensjonsforhold.

## Høstdikt

Jeg liker ikke lyse sommernetter  
de som later som alt er i orden  
som lar solbrun latter  
springe uanstrengt gjennom  
klarblå himmel og salt hav.

Jeg liker sorte høstkvelder  
De seige, som fyller kaffekoppene  
som lar røykere banne  
i regntung ensomhet  
på trange altaner  
Sorte høstkvelder som gløder i smug.

SKREVET AV: MAIKEN JOHANSEN

# VANN FORANDRER ALT

Tilgang til rent vann gjør at mennesker overlever og holder seg friske. Kvinner og barn trenger ikke gå i flere timer hver dag for å hente vann. Det gir dem mulighet til å gå på skole og arbeid, noe som igjen utvikler hele samfunn. Sammen skal vi sikre varig tilgang til rent vann for 1 million mennesker.



Foto: Paul Jeffrey



**BLI BØSSEBÆRER FOR  
TV-AKSJONEN NRK  
19. OKTOBER**

**RING 02025  
BLIMED.NO**

19. OKTOBER 2014



**KIRKENS NØDHJELP**

**TV-AKSJONEN NRK**

# Konsertforestilling i Jektvik Rødøy kommunale musikkskole



TEKST: LYDER STORHAUG, MUSIKKSKOLEREKTOR  
FOTO: YNGVE BROX GULBJØRNSSEN

I år ble den store vårkonserten til musikkskolen innarbeidet i kommunens markering av jubileumsfeiringen for grunnloven. Konsertforestillingen ble lagt til Jektvik grendehus der det som vanlig var godt oppmøte. Vi i musikkskolen synes det kan være på sin plass å takke publikum for deres trofaste og mangeårige oppbakking av

musikkskolens elever og lærere ved disse anledningene. Det betyr mye for oss alle, både de store og de små. Vi vil også takke for alle dugnadsbidrag fra våre støttespillere.

Det ligger ikke så lite arbeid og forberedelser i forkant av en slik forestilling. Selve dagen blir lang for de fleste. Deltakere fra øyene og fra Øresvik kommer inn til Jektvik med rutegående skyss på morgenen. Da møtes alle elevene til lydprøver/senep prøver og etter hvert generalprøve og forestilling. Innimellom prøvene blir det også tid til litt ekstra øving for dem som føler at det begynner å haste med å få på plass de siste detaljene.

I år var det forresten første gang at musikkskolens egen dramaklasse hadde fremføring som en del av konsertforestillingen. Sammen med lærer Hege K.

Bang hadde de skrevet og øvd inn et stykke spesielt i anledning grunnlovsjubileet. Det er ikke vanskelig å se at flere av elevene også har latt seg inspirere av det aktive revymiljøet i Tjongsfjorden.

Selv om prestasjonene underveis i forestillingen av helt naturlige årsaker varierer fra noe nølende til

overbevisende, så er vi stolte av alle som tør å utfordre seg selv og flytte egne grenser. I Rødøy Kommunale Musikkskole har vi ikke hovedfokus på prestasjonsnivå og flinkhet, men på glede over å leke sammen mens vi utforsker de mulighetene vi har til å skape musikk og drama. Samtidig er det selvfølgelig slik



at alle som også vil bli gode skal få muligheten til det.

Nok en gang: Takk til alle elever, alle lærere, alle hjelpere og, ikke minst, alle som kom og gledet oss ved å lytte og se. En voksen dame, bosatt i Trondheim, kom bort til meg etter forestillingen og uttrykte sin forbauselse over hva vi får til her hos oss. Som musiker og ivrig konsertgjenger i Trondheim mente hun likevel at dette var noe av det morsomste og fineste hun hadde vært med på. Det håper jeg at alle involverte tar til seg!

# Allsangen ljoma i Lyngvågen



**Med varme og glede sang trubaduren Goggen fra Stavanger seg inn i sommerhjerterne til folket på Gjerøy.**

TEKST OG BILDER: ANITA LYKKJA

Søndag den 13. juli kom en flott Bavaria seilbåt inn Sør-gjerøvvågen og la til ved brygga til Paul. Seilerne skulle innover til Lyngvågen og holde en liten sommerkonsert på vei nordover i landet. Sommerdagen var tropevarm og «uvanlig», - det skulle jo være VM-finale i fotball også denne kvelden, men som sjøfolk flest, tok karene fra Stavanger det

rolig og visste nok at dette skulle gå bra. Goggen har vært musiker og trubadur i mange år, og har hatt konserter etter kysten utallige steder.

Om lag 70 mennesker med stort og smått hadde samla seg på Lyngvågen kafe, og venta spent i kveldssola. Mange lurte nok litt på hva slags folk dette var, men «så lenge de har greie på båter er de vel fornuftige» som en sa. Jim Monsen solgte sjømat og kaker, og folk spiste og kosa seg. Seilerne fant venner alle steder, men så tok Goggen gitaren.

Den lille konserten ble en stor opplevelse, og denne sommerkvelden var det ingen andre steder en kunne ønske å være. Gamle rockesanger fra 70-tallet. 80-talls ballader en nesten hadde glemt, fikk folk til å synge med og le i glede over at han sang akkurat «deres sang». Stemningen var lett og varm og glad. Rebekka Monsen, Mari Midttun Monsen og Stine Karlsen sang sammen med trubadur Goggen og fikk forsamlingen til å juble enda mer. Mens VM starta og sola kvelda ble det dansa og nynna, tralla og skråla - akkurat slik som det skal når sommeren og livet er på sitt beste.

Det var egentlig seiler og forhenværende øyboer og Helgelending Terje Pedersen, som ønsket å se igjen Gjerøy og folket her, som fikk med seg seilervennene innom Gjerøya denne julidagen. Og med god hjelp fra Trude på Breidablikk og Jim fra Lyngvågen kafe, ble dette et flott sommerarrangement.



I uke 37 fikk 8. og 9. klassinger i kommunen besøk av en polsk regissør, Robert Turlo, for å være med på animasjonsworkshop. Opplegget var en del av «Den kulturelle skolesekken». Elevene får jobbe med enkle lydfiler som skal være utgangspunkt for filmanimasjon. Elevene lærer hvordan man kan tilpasse lyd til en kort historie som de må lage selv. Alle filmene ble laget i stop-motion teknikk, og elevene laget ferdig en kort film i løpet av skoledagen.

## See the sound



Robert Turlo er en polsk regissør. Han har jobbet med filmanimsasjon siden 1991. Han er utdannet fra Kunsthøgskolen i Warszawa og Gdansk. Så langt har han fått 19 nasjonale og internasjonale priser for sine filmer bl.a. i New York og Huston. Han ble også nominert til Golden Palm i Cannes. Til daglig underviser han i filmanimasjon ved Kunsthøgskolen i Gdansk. Han leder også polske og internasjonale filmanimasjonprosjekter for ungdommer. All undervisning vil foregå på engelsk, så her får elevene bruke både sine kreative og språklige kunnskaper.

# Med lånt kajakk en sommerdag i Rødøy

TEKST OG BILDER: KNUT Y. SØNSTEGAARD



**Tenk å kunne padle på Rødøyfjorden og Tjongsfjorden i sommersonne og varme en hel dag. Dette ble en av de store og gode opplevelsene jeg hadde i sommer.**

Dette skjedde forøvrig på vår første tur som bobilturist og den ble lagt til Nord-Norge. Og for en tur. Vi brukte 3 uker på turen fra Gjøvik, hvor vi bor, til Rendalen i Østerdalen hvor vi har vårt feriested. Vi tok den

lengste veien dit. Vi var nå begge pensjonister og det måtte feires. Det ble en tre ukers festreise i Nordnorsk natur.

Vi kjørte helt til Nordkapp og nøytt sol og gjestfrihet over alt. Vi tok kystriksveien fra Bodø til Mosjøen. I Rødøy møtte vi gamle, gode venner fra den tid jeg var prest der (1977-82) og fikk et møte med Rødøy som gav mersmak. Det ble litt for travelt til virkelig å kunne nyte både naturen og gjestfriheten,

men det vi fikk, var strålende. Vi hadde tatt med oss hver vår sykkel, men kajakken lot vi være igjen. Det angret jeg på da vi kom til Rødøy. For et fantastisk sommervær. Så traff jeg tilfeldigvis en kvinne med kajakk på biltaket. Hun stoppet like ved bobilen. Jeg spurte om den var til leie. Nei, svarte hun, men jeg kunne få låne den. Slik fikk jeg et fantastisk gjensyn med Rødøy. Tusen takk for lånet av kajakken!



## Manna 100 m.o.h.

Polarsirkelløypa går forbi idylliske Gjerøysjøen, gjennom nydelig kulturlandskap og opp til en liten hytte, Mannahytta. Vildre går turløypa ned gjennom en stor og tett granskog, til nord-sida av Gjerøy. Hytta står egentlig på Lillemanna. Høgmanna er en topp som ligger vest for Lillemanna. Hytta ble bygd på dugnad etter at turløypa ble rydda fra litt sør om Esvågvatnet til Gjerøysjøen.

Manna-løypa har alltid vært mye brukt. Turløypa er merket godt med orangeblåsebiter. Fra nordsida til hytta er den også merket med refleks, slik at en kan gå med hodelykt i mørketida. Førstehøsten, etter at hytta stod ferdig, ble den blåst over ende av en «trollælving». Men den ble bygd opp igjen og bolta fast til fjellet med stropper på kryss og tvers.

Alle er velkommen til å skrive seg inn i hyttetok og kanskje vinne en premie. Det går også an å overnatte i hytta.



# Rødøymesterskapet



**Det ble Kila/Tjong som til sist kunne løfte trofeet i glede over å ha blitt Rødøymester i fotball 2014.**

TEKST OG FOTO: YNGVE BROX GULDBJØRNSSEN

Temperaturer over tretti grader la nok en liten demper på intensiteten i helgas totalt 20 kamper på stadion i Tjongsfjord. Lørdagen var det innledende kamper der målet var å komme til mellomspillet og finalen på søndag.

Tidligere har det også stilt lag fra øyene i Rødøy, men så var ikke tilfellet i år. Til årets turnering var det påmeldt seks lag, alle fra Rødøy innland. Dermed ble Rødøymesterskapet ett rent innlandsmesterskap. Totalt ble det på lørdag spilt 12 kamper.

## FINALER

I bronsefinalen møttes Telnesodden-Segelfor/Våga. Segelfor/Våga vant denne etter straffesparkkonkurranse. I finalen møttes Kila/Tjong-Jektvik junior. Ved kampslutt kunne Kila/Tjong gå av banen som Rødøymester 2014 etter å ha vunnet 2-1, og også notere ett napp i vandrepokalen.

Finalekampen ble spennende, selv om noen av spillere nok slet i varmen. Etter første omgang ledet Kila/Tjong 1-0. I starten av andre omgang utlignet Jektvik junior og det ble igjen nerve i kampen. Kila/Tjong klarte

imidlertid å skåre mål i sluttminuttene og kunne gå av banen med resultatet 2-1, og dermed det seirende lag.

## TOPPSKÅRERE

I turneringen kåres det også toppskårere. I årets turnering ble det skåret relativt få mål. Men vinnere ble kåret også her. I dameklassen var det hele tre toppskårere, Elise Sleipnes, Line Langnes og Mari Solheim med ett mål hver. Blant herrene ble det Simen Pedersen og Thomas Hoff som ble premiert for flest skåringer, fire på hver.

Det flotte været bidro nok sterkt til at årets Rødøymesterskap ble så vellykket som det ble. Det var uvanlig mye folk på kampene, både lørdag og søndag. De som betjente kafeen hadde en stri tårn med å forsyne publikum med is og brus. Arrangøren, Tjongsfjord idrettslag, er flink til å legge til rette for publikum, dermed møter mange opp og det blir en flott stemning når kampene spilles. Årets turnering er den 17. i rekken.





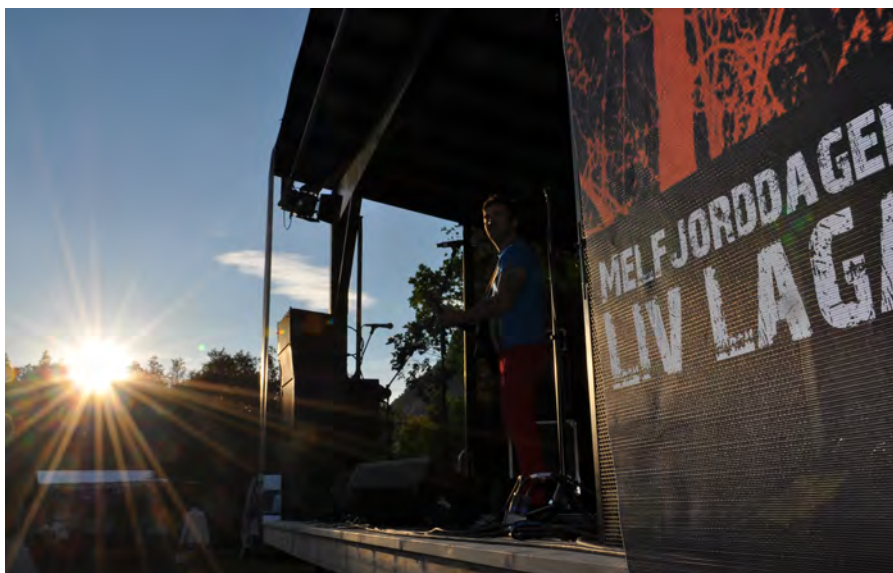
For syvende gang på rad har det hørt musik mellom fjellene i Melfjordbotn. Bygda med sine få innbyggere mangedobles denne første helga i juli, når Melfjorddagen Liv Laga arrangeres.

TEKST OG BILDER: MATHIAS SOLHAUG

Det hele som starta som en liten spøk i festlig lag, har i dag utvikla seg til å bli en liten musikkfestival med budsjett på flere hundre tusen årlig. Det er med glede vi i arrangement komiteen ser at folk har lyst å komme igjen, det er det vi jobber for.

Årets utgave av dagen inneholdt et nytt element, nemlig musikk også fredag. Det betyr nye utfordringer for oss, men også mer moro de to dagene festivalen varer. Aron spilte opp på Melfjordscena for noen hundre gjester. Lørdag gikk det faste programmet på dagtid som det har gjort hvert år, her samles folk, spiser litt og leker. På kvelden braket det først løs med «Kent Aune» med

# Melfjorddagen



sin dype bass røst, en meget solid åpning. Etter dette kjørte «Around May Loaded» i gang med et litt mer rocka sett, det var mange gode gamle rockeslagere i repertoaret. Til slutt fikk «Under the Kilt» virkelig fart på de 460 innbetalte gjestene, og det var ikke mange som ikke

gikk andpusten hjem.

Det er moro med en slik fest sammen med gode venner og en fantastisk natur. Vi ønsker å takke alle som deltar for ei kjempe helg, og til slutt takk til alle som arrangerer for en kjempejobb!



# Høstsamling i Melfjordbotn

Også i år ble den tradisjonelle høstsamlingen for menighetene i Frikirken og Den norske kirke avviklet i Melfjordbotn.

TEKST OG FOTO:  
YNGVE BROX GULDBJØRNSSEN

Det er Frikirken i Røddøy, Frikirken i Mo i Rana og Den norske kirke i Røddøy som står bak arrangementet i Melfjordbotn.

I år er det 50 år siden bedehuset i Melfjordbotn ble innviet. Bedehuset har i mange år vært samlingssted for menighetene i Røddøy og Mo i Rana.

I år var samlet rundt 130 mennesker i bedehuset, hvorav rundt 40 kom med båt fra Røddøy. Imponerende oppmøte, med tanke på at det er kun to fastboende i Melfjordbotn.

Søndagen startet med gudstjeneste der sokneprest Gunnar Masvie forretet. I gudstjenesten ble et barn båret til dåpen. Da bedehuset i sin tid ble vigslet var det hele fire barn som ble båret til dåpen.

Etter gudstjenesten var det tid for kirkekaffe. I bedehuset, og området rundt, ble det servert kaffe og kaker til alle fremmøtte.

Utpå ettermiddagen var det tid for det faste sangmøtet med flere sanginnslag, i tillegg til allsang. Som alltid stilte Frelsesarmeens sanggruppe, Gutta boys, opp. Gruppas deltagelse er som alltid svært populært, og settes stor pris på av menighetene.



## Hvite vegger og glade dager i Gjerøy samfunnshus

Fredag den 5. og lørdag den 6. september var det dugnad på Gjerøy i regi av samfunnshusstyret. Gangen i samfunnshuset skulle males. Mange var med på dugnaden, som vanlig er på Gjerøy.

Fredag kveld ble det forberedt med spakling og maskering, med tildekking av golvet og fjerning av bilder og møbler. Alt var klart for neste gjeng som begynte møtet lørdag morgen kl. 10.00. Det ble mala og skravla, drukket kaffe og mala. Kl. tolv var første pause, Gunn hadde med mat til alle som var sultne, og utpå ettermiddagen var det meste gjort. Ned bar det med stilas og ryddinga gikk fort når alle bidro. Koster og ruller ble vaska og tatt vare på, og vurderinger av malinga ble gjort med hard hånd og stivt blikk. Så tok dugnads gjengen

stolt kvelden, og venta helt til søndagskvelden med å gjøre siste pynten med småpynting og stussing etter alt arbeidet.

Neste maleprosjekt er biblioteket, og kanskje får vi gjort det ganske snart. Set skal sies at teknisk etat har bidratt med maling og teknisk tilbehør som maskeringstape, koster og ruller, papp og annet. På Gjerøy var alle glade for den lyse, fine gangen og stolte over å få til ting sammen.



# Sildesalgslag

**Det er stille rundt bordene på Lyngvågen, Gjerøy. Sola steiker og klokka er tre minutter over fire på ettermiddagen denne sensommerdagen. «Mmmm», sier en, og folk nikker enig uten å snakke.**

TEKST OG FOTO: ANITA LYKKJA

Det er salg av stekt sild og poteter, med raspa gulrot, løk og smelta smør, og rømme som tilbehør. Og ikke minst blåbærsuppa til Jonny. Salget starta klokka fire, men det var ankommet mange før, da det kunne bli vanskelig med båtplass og parkering.

Jim Monsen og medarbeiderne hadde stått på og stekt sild og laga mat i flere timer alt, og var litt spent på om det kom folk. Og det kom folk, mye folk. Etter hvert skulle de ha flere sild, og påfyll av tilbehør og mer blåbærsuppe. Fritjof Strøm satt ute og stekte sild i elektrisk storpanne, og hadde god oversikt over båtene som begynte å nærme seg. «Du må få deg større kai Jim», ropte han til de som drev på inne. Det kom båter fra Nordnesøy, Selsøyvik og Bodø, fra Rødøy og andre steder, og selvsagt mange Gjerøyfolk.

«Jeg trenger en ny tallerken» sa en av gjestene, etter 1. omgang med sild, - papptallerkenen holdt ikke. Folk titta opp fra matfatet og hadde full forståelse for det. «Hit må vi komme oftere», sa en og mente at ettermiddagen i solskinnet med sildemiddag var veldig hyggelig. Han takket naboene som hadde ringt og fått med han selv og kona.

Flere båter og biler kom til og folk bar ut flere bord og stoler, de ville sitte i sola og spise. Jim gikk ei lita runde og sjekket at alle var fornøyde og hadde det bra. Han og Johnny, Fritjof og Mari var et flott team som sammen hadde stelt til en uforglemmelig ettermiddag for mange gjester på Lyngvågen.



Så var det endelig nok mat, og etter en pause med kaffe og prat, og med magen full av årets beste måltid, for folk heim, - og jeg tror nok at denne dagen var det mange som sov en god middagslur.





## ANDAKT

**Men jeg blir alltid hos deg,  
du har grepet min høyre hånd (Salme 73,23).**

TEKST: MAGNE KOLVIK

"Gud er Gud, om alle land lå øde. Gud er Gud, om alle mann var døde." Slik begynner det andre verset i salmen "Herre Gud, ditt dyre navn og ære." Grunnen til at akkurat den salmen er blitt så kjent og kjær, er vel at den peker på det eneste sikre holdepunkt som finnes: Gud er der, uansett om vi finnes eller ikke, og uansett om det går opp eller ned med verden for øvrig.

Gud er ikke en del av verden, ikke en del av vår tankekraft eller våre følelser heller. Nettopp derfor kan vi ta vår tilflukt til ham – både på våre gode og våre onde dager. Gud er jo der, uansett. Folk aner nok dette – særlig når livet blir vanskelig.

Da trenger vi ei hand å holde fast i, et slags ankerfeste. Så lenge det finnes kristen kunnskap blant oss, vet at vi er velkommen hos den evige Gud – i Jesu navn.

Det er kristen tro at samme hva som skjer, i oss eller omkring oss, så får vi være i Guds hender med alt. Han er hos oss på våre gode dager. Han er der også når dager og netter blir vanskelige. Han hjelper oss med sorg og savn, og han hjelper oss til å tåle tanken på vår egen død. Bibelveset sa at "Gud har grepet vår høyre hånd." Det betyr trygghet. For det er jo ikke slik at vi klarer å holde fast på ham. Men han er heldigvis sterk nok til å holde fast på oss!

Likevel fins det så mange gåter. Å bekjenne kristen tro ser jo ikke alltid ut til å "lønne" seg. Sykdom, ensomhet, vanskeligheter av mange slags - sånt kan være vanlig også i den kristnes liv. Men vi har det viktigste, et fast holdepunkt: "Gud har grepet vår høyre hånd." Stundom sier vi at Guds hånd har et navn. Den kalles "Jesus". For det er i Jesu navn vi har en åpen adgang til

Gud, og det er i Jesu navn han fører oss gjennom døden og heim til seg.

Å bli hos Gud – hva er det? Det er å bære alt til ham; fristelsene, sorgene, også takken. Å bli hos Gud er å vite at han blir hos meg også når alle andre har forlatt meg. Det vi oppnår med å holde oss til Gud er altså – nettopp Gud! Vi får alltid være hos ham, stole på hans ledelse, kjenne at vår hånd ligger trygt i hans hender. Og vennskapet med ham, det som begynte midt i vårt jordiske liv – det skal fortsette i all evighet.

Som det sto i salmen: Men jeg blir alltid hos deg, du har grepet min høyre hånd. Amen.

## DØPTE

06.07.14 Værangfjord kapell  
Mathilde Strømsnes, Kolvereid

20.07.14 Værangfjord kapell  
Johannes Emii Nystadnes, Nordvæernes  
Ulrik Olai Nystadnes, Nordvæernes

03.08.14 Tjongsfjord kirke  
Theo Andrè Engen Svartis, Tjongsfjorden  
Henrik Hansen, Tiller

24.08.14 Melfjordbotn bedehus  
Elida Rigmor Solhaug Hoff, Halså

07.09.14 Tjongsfjord kirke  
Sara Hafsmo, Vågaholmen



# Inspirasjonssamling i Rødøy

«Ja, vi kan» var temaet da frivillige og ansatte i Nord-Helgeland prosti var samlet til inspirasjonssamling på Rødøy 26. sept.

TEKST: HELGA KJELLEVOLD,  
KOORDINATOR FOR TROSOPPLÆRING I PROSTIET

Det er nå seks år siden prostiet ble tildelt økonomiske midler til trosopplæringsreformen, og dagen hadde fokus på hva vi har fått til gjennom disse årene. Etter morgenbønn i Rødøy kirke var vi på Klokkergården der vi fikk et artig og inspirerende foredrag fra Malin Arntzen. Utover dagen var det innspill og presentasjoner både fra frivillige og ansatte. Hvordan er det å være frivillig i menigheten og hva er det som inspirerer til tjeneste var et av spørsmålene. Samtidig med trosopplæringsreformen har vi også en gudstjenestereform i kirka vår, Torkel Irgens

fra bispedømmekontoret var med å utfordre oss til tenkning rundt dette – hvordan kan flere være med som aktive gudstjenestedeltakere? Dagen ble avsluttet med gudstjeneste m/nattverd i Rødøy kirke.

Det ble en flott dag – takk til alle som kom, og en spesiell takk til de ansvarlige for Rødøy kirke som tok godt imot oss, og ikke minst til Malin med sine medhjelpere på Klokkergården. Vi kommer gjerne flere ganger.



## VIGDE

26.07.14 Rødøy kirke  
Toril-Kathrine Olaisen og Joseph Robert Carter,  
bosatt i Trondheim

02.08.14 Nesøy kapell  
Stine Marita Mathisen og Kenneth Didriksen,  
bosatt i Nordnesøy

09.08.14 Tjongsfjord kirke  
May Hilde Korneliussen og Knut Andreas Kvarv,  
bosatt i Vågaholmen

# Nytt konfirmantår er igang!



Rundt 20 ungdommer har til nå meldt seg på til årets konfirmantundervisning i Den norske Kirke i Rødøy, og det utgjør ca 80% av niendeklassingene i kommunen. I tillegg har Frikirken tilbud til konfirmantene, slik at den faktiske andelen av ungdommer som velger kirkelig konfirmasjon ligger enda høyere.

- Vi gleder oss til å komme i gang, sier Kjell Hammer, som er trosopplæringsmedarbeider i Rødøy menighet. Det er alltid spennende å møte nye konfirmantkull – både for konfirmantlæreren og for konfirmantene. I konfirmasjonstiden ønsker vi at ungdommene skal få både kunnskaper, erfaringer og opplevelser som kan bygges på videre i livet.

## KONFIRMANTSAMLING OG FORELDREMØTE

- Lørdag 27. september er vi i gang! KL. 10:00 samles konfirmantene til "Brunsje & undervisning" på Grendehuset i Jektvik slik tradisjonen har vært i lang tid. Og så inviterer vi foreldre/foresatte til orienteringsmøte onsdag 1. oktober kl. 1800-2000 i Jektvik Kapell. Sted og tid er valgt fordi det nok er beste løsning med tanke på fergetidene for de fleste.



I løpet av høsten vil årets konfirmantkull bli presentert i forbindelse med gudstjenestene rundt omkring i kommunen. Og da vil vi henge opp "Treet" på hvert sted – for å minne om at vi er "Greiner på vintreet" og "Lemmer på Jesu legeme" – og hører til i en menighet!

Også årets opplegg vil være et samarbeid mellom Den norske Kirke og Frikirken i Rødøy, både i konfirmantflokkene og på personalsiden.

- Et slikt samarbeid gjør at flere konfirmanter får møtes, og vi får en mer ressursrik og robust personalsituasjon – og totalt sett et enda bedre tilbud, sier Kjell Hammer.

Innimellom er det noen som har lyst til å følge opplegget selv om de ikke har bestemt seg for om de vil konfirmere seg. Da kan det være

## Årets konfirmantkull:

Jens-Andreas Lind Aakre, Rakel Telnes, Celia Hoff, Veronica Støre Johannessen, Amalie Bjerga Forsberg, Anette Amalie Bang, Silje Carson Olsen, Martin Hansen, Josefine Emilie Elvegård, Martine Andrea Pettersen, Isak Telnes Krogh, Malin Otheliussen, Sivert Aleksander Heløy, Maren Cecilie Hansen, Lydia Adalheitur Ólafsdóttir, Mathias Krogh, Mathea Olaisen, Sunniva Jensen Heen, Brian Bøe Didriksen, Ludvik Telnes. Malin, Sunniva og Brian var forhindret fra å møte på grunn av at ferga ikke gikk.

lurt å kontakte Menighetskontoret for å få avklart dette!

- Så ønsker vi velkommen til et nytt konfirmantår med trivelige samlinger, spennende møter og utfordrende og utviklende diskusjoner og samtaler!, avslutter trosopplæringsmedarbeideren.

## Salmekvelder

Menighetsmøtet i vinter bestemte at den nye salmeboka skal tas i bruk også i Rødøy. Vi venter likevel litt med det, for salmeboka er ganske dyr i innkjøp. Men allerede nå får vi smake litt på innholdet, i og med at det blir holdt salmekvelder i kirkene.

Det er viktig å bli kjent med nye salmer som skal brukes i gudstjenestene framover! Tidspunkt for salmekveldene er enda ikke fastsatt, så man må følge med på plakater etc.



## Gravgårdene

Tekst: Valborg S. Fagereng, kirkeverge  
Kirkevergen arbeider kontinuerlig med å få registrert og kartlagt alle de 11 gravgårdene vi har i kommunen.

Noe av det viktigste med dette arbeidet vil være å få på plass festere til alle gravstedene. For å prøve å nå frem til flest mulig av publikum blir det satt opp merker på gravsteder vi mangler festere på.

Vi arbeider også med sikringsarbeid og tar sikkerhet på gravgårdene meget alvorlig, dette betyr at når vi kommer over minnesmerker som ikke er forsvarlig sikret vil de bli lagt ned og festere vil bli varselet. Hvis gravstedet mangler festere, vil det bli merket.

Gravsteder som er merket, eller minnesmerker som ikke er forsvarlig festet vil bli slette i våre register innen ett år fra varsling og gravminnet vil



### Gravsted som mangler festere eller gravminner som ikke er sikret!

Kirkevergen i Rødøy opplever at det kan være vanskelig å få tak i etterkommere til gravlagte på en del av gravstedene i Rødøy.

Vi ønsker nå å be om hjelp fra publikum til å finne etterkommere slik at vi slipper å slette gravsteder og fjerne gravminner.

Har du opplysninger om festere på gravsteder som er merket, vennligst kontakt:

Kirkevergen i Rødøy

Solhøgda

8185 Vågaholmen

Telefon 75 09 80 90

bli fjernet fra gravstedet. Gravstedet går da tilbake til kirken og kan brukes på nytt når dette er naturlig.

Håper på forståelse for at vi prøver å rydde opp, og håper publikum kan være behjelpelig med å tipse pårørende og kirkevergen hvis de har opplysninger som kan hjelpe oss å finne festere til gravsteder!

## DØDE

Eva Othelie Aga, Tjongsfjorden, født 1926, døde 09.05.14, urne nedsatt på Tjongsfjord gravgård.

Jann Kåre Rangø, Selsøyvik, født 1964, døde 23.05.14, gravlagt på Rødøy gravgård.

Odd Reidar Benjaminsen, Harstad, født 1944, døde 26.05.14, urne nedsatt på Rødøy kirkegård.

Per Sigmund Johannessen, Rødøy, født 1944, døde 11.07.14, gravlagt på Rødøy gravgård.

Norlaug Hagevik, Tjongsfjorden, født 1928, døde 29.07.14, gravlagt på Tjongsfjord gravgård.

Erling Kåre Olsen, Melfjordbotn, født 1949, døde 29.07.14, gravlagt på Melfjordbotn gravgård.

Ronny Mathisen, Storsløy, født 1988, døde 03.08.14, omkommet på havet.

John Martin Jørgensen, Rødøy, født 1956, døde 22.08.14, gravlagt på Rødøy gravgård.

Arnold Johan Pedersen, Øresvik, født 1945, døde 09.09.14, gravlagt på Sørfjorden gravgård.

Edvart Lauritsen, Storselsøy, født 1933, døde 20.09.14, gravlagt på Storselsøy gravgård.

Oddbjørn Johan Elvegård, Tjongsfjorden, født 1924, døde 26.09.14, gravlagt på Tjongsfjord gravgård.

## KONTAKTINFORMASJON

**Menighetskontoret**  
**Solhøgda**  
**8185 Vågaholmen**

**Telefon 75 09 80 90**  
**E-post: [post.kirken@rodoy.kommune.no](mailto:post.kirken@rodoy.kommune.no)**

Kirkeverge Valborg Seljevoll Fagereng,  
tlf.: 75 09 80 91/mobilnr.: 915 45 995  
E-post: [kirkevergen@rodoy.kommune.no](mailto:kirkevergen@rodoy.kommune.no)

Sokneprest Magne Kolvik  
tlf.: 75 09 80 92/mobilnr.: 950 07 281  
E-post: [soknepresten@rodoy.kommune.no](mailto:soknepresten@rodoy.kommune.no)

Kirketjener/graver Jann Odin Falch,  
mobilnr.: 916 80 072

Organist Iustina Nakhtigal, mobilnr.: 943 30 374

Sekretær Inger Johanne Sleipnes

**Menighetskontoret ligger på Rådhuset i Vågaholmen.**

**Kjernetid for betjening av publikum er mandag-fredag kl. 10.00-15.00.**

**Onsdag og lørdag er satt av som presten og organistens fridager.**

## Bok: Tjongsfjord kirke 1962-2012

Vi har fortsatt flere bøker til salgs i forbindelse med 50-års jubileum for Tjongsfjord kirke i 2012.

Boken koster kr 250. Den kan kjøpes eller bestilles på menighetskontoret:  
e-post: [post.kirken@rodoy.kommune.no](mailto:post.kirken@rodoy.kommune.no) eller telefon 75 09 80 90.  
Boken kan sendes ut med faktura, porto kommer da i tillegg.



## Gudstjenester høsten 2014

| Uke | Dato       | Kl    | Kirke                  | Notat         |
|-----|------------|-------|------------------------|---------------|
| 41  | 12.10.2014 | 18:00 | Rødøy kirke            | Høsttakkefest |
| 41  | 12.10.2014 | 11:00 | Værangfjord kapell     |               |
| 42  | 19.10.2014 | 11:00 | Selsøyvik skole        |               |
| 44  | 02.11.2014 | 11:00 | Tjongsfjord kirke      |               |
| 44  | 02.11.2014 | 16:30 | Sørfjorden kirke       |               |
| 45  | 09.11.2014 | 11:00 | Rødøy kirke            |               |
| 45  | 09.11.2014 | 16:00 | Nesøy kapell           |               |
| 46  | 16.11.2014 | 11:00 | Gjerøy frikirke        |               |
| 48  | 30.11.2014 | 18:00 | Rødøy kirke            | Lysmesse      |
| 49  | 07.12.2014 | 16:00 | Tjongsfjord kirke      | Lysmesse      |
| 50  | 14.12.2014 | 11:00 | Storselsøy skolekapell |               |
| 52  | 24.12.2014 | 15:00 | Rødøy kirke            |               |
| 52  | 25.12.2014 | 11:00 | Tjongsfjord kirke      |               |
| 52  | 26.12.2014 | 13:00 | Sørfjorden kirke       |               |
| 52  | 27.12.2014 | 16:00 | Værangfjord kapell     | med julefest  |

Med forbehold om endringer, følg med på oppslag!

