

Saksnummer	Utvalg	Møtedato
3/2025	Kommunestyret	20.02.2025

Saksbehandler: Kristin Sandaa
Hjemmel:

Helserom Helgeland

Kommunedirektørens innstilling:

Kommunestyret tar orientering om prosjektet Helserom Helgeland til orientering

Sammendrag

Kommunestyret har i sak 105/2024 vedtatt følgende verbalforslag:

«*Helserom Helgeland*

Kommunestyret ber om informasjon om prosjektet Helserom Helgeland til første kommunestyremøte i 2025, og hvordan vi kan utnytte dette tilbudet til beste for innbyggerne i Rødøy».

På hjemmesiden til Helserom Helgeland finner vi følgende informasjon om prosjektet:

Helserom Helgeland - Lokal helsehjelp med avstandsoppfølging er et forsknings - innovasjons- og utviklingsprosjekt med stort fokus på samhandling. Prosjektet har fått tildelte midler fra Norges Forskningsråd fra september 2021 frem til desember 2025.

Prosjektet har som mål å utvikle en tjenestemodell som sikrer at pasienter og pårørende fra Helgeland får tilgang til likeverdig og tilrettelagt medisinsk oppfølging, behandling og akutthjelp med høy kvalitet i hjemmet eller i et lokalt «Helserom».

Prosjektet vil også undersøke hva som skal til for å rekruttere og beholde tverrfaglig helsepersonell i rurale strøk.

Mål: Gi likeverdige helsetjenester uavhengig av innbyggernes avstand til nærmeste sykehus og uavhengig av egen helsekompetanse, økonomi og digitale kompetanse.

Prosjektet utvikler og forsker på en ny tjenestemodell som egner seg for rurale strøk.

Pasient og pårørende kan i helserommet blant annet ha konsultasjoner med fastlegen, sykehuslegen, spesialisten og fysioterapeut samtidig. Noe helsepersonell er fysisk tilstede sammen med pasient og pårørende, mens annet helsepersonell deltar i konsultasjonen via skjerm, HoloLens-briller e.l.

Pasienter, pårørende og tverrfaglig helsepersonell kan delta i pasient- og pårørendeopplæring i lokale små grupper med lokale gruppeledere er tilstede og der noe av undervisningen foregår via skjerm, AV1 robot e.l.

Pasienter og pårørende kan ved behov få hjelp fra lokalt helsepersonell med teknisk oppkobling og behandling og oppfølging før, under og etter konsultasjonen.

Det at pasient, pårørende og lokalt helsepersonell har deltatt sammen i avstandskonsultasjonen og samhandlingen med eksternt helsepersonell tror vi kan bidra til økt mulighet for god oppfølging lokalt både i og etter avstandskonsultasjonen. Dette kan også bidra til større trygghet og økt helsekompetanse for pasienter og pårørende.

Arbeidsmetoden vi vil teste ut kan bidra til at lokalt helsepersonell lettere føler seg som en del av et større faglig nettverk. Det kan gi mulighet til å utvikle egen kompetanse og gi større mulighet til å dele egen kompetanse til glede for annet fagpersonell, pasienter og pårørende over et større geografisk område enn bare i egen kommune eller foretak.»

Rødøy kommune har foretakstilknytning til Helgelandssykehuset og har som en distriktskommune i denne regionen med krevende geografi og demografi vært en naturlig del av Helserom Helgeland fra oppstart. Dette for at våre innbyggere skal kunne være en del av et foregangsprosjekt i å kunne gi helsetjenester på en annerledes og enklere måte. Svært mange av våre innbyggere reiser langt og har store reisekostnader knyttet til sine sykehusbesøk. Helserom Helgeland søker å kunne gi tjenester på en annen måte som sparer pasientene for reisetid og samfunnet for kostander. Det vil også spare helsepersonell og kapasitet i sykehuset da målet er å gi bedre og mer effektive helsetjenester.

Utfordringer i dette bildet er at de pasientene som får tjenester gjennom Helserom Helgeland er i utgangspunktet sykehuset sine pasienter og derfor også sykehuset sitt ansvar. Dette betyr også at sykehuset har krav på Helfotakstene, og kommunene gjennom Helserom Helgeland bruker tid og ressurser på å følge opp pasienter som egentlig skulle vært ivaretatt av sykehuset. Dette er løst gjennom at kommunene i Helserom Helgeland kan søke refusjon fra prosjekt Helserom Helgeland.

Rødøy kommune har hatt særlige utfordringer knyttet til dette da det er privatpraktiserende leger og fysioterapeuter som har vært involvert i prosjektet. Så langt har det derfor vært en utgiftspost for Rødøy kommune å delta i dette prosjektet da de refunderte inntektene vi har fått fra prosjekt Helserom Helgeland har vært mindre enn de utgiftene Rødøy kommune i realiteten har. Dette søker vi nå løst gjennom i større grad bruke fast ansatte i Rødøy kommune inn i dette prosjektet fremover, uten at vi på det nåværende tidspunkt ønsker å avslutte de programmene som er iverksatt. Vi har også endret lokal prosjektleder Helserom Helgeland, dette for å få bedre anledning til å følge tettere opp.

Målet med disse justeringene er å skape en lokal bærekraftig modell for Helserom Helgeland som gjør at vi lykkes med dette prosjektet over tid.

Foreløpig har Helserom Helgeland hatt følgende program i Rødøy kommune:

1. Mestringstreff
Digital og lokal oppfølging av mennesker med ulike livsutfordringer. Mål om å skape større opplevelse av mestring og resiliens
2. Hololens
Oppfølging av lokal lege og fysioterapeut for å bruke VR- briller til diagnostisering og behandling

Det vil være naturlig å tenke at denne måten å jobbe på vil bli mer og mer aktuell fremover etter hvert som tilgang til helsepersonell reduseres ytterligere og vi får flere pleietrengende eldre som skal ha helsetjenester også i region Helgeland. Overgangen over hvilke tjenester sykehuset skal ivareta og hvilke tjenester kommunen skal ivareta startet allerede i 2012 gjennom samhandlingsreformen, og det er all grunn til å anta at dette kommer til å fortsette.

Rødøy kommune fortsetter derfor jobben med å være en del av samhandling og samskaping fremover og fokuserer på å skape disse tjenestene så bærekraftige og stabile som mulig. Dette er det

også tatt høyde for i pågående prosess med etablering av hovedlegekontor i Jektvik hvor også samhandling og mulighet for fleksible tjenester er tegnet inn i arealet.

Saksopplysninger

Rødøy kommune er en del av prosjekt Helserom Helgeland og skal fortsette å være det også fremover med følgende fokus:

1. Ferdigstille hovedlegekontor i Jektvik for å skape en naturlig arena for å drifte slike typer tjenester fremover
2. Bruke fast ansatte i Rødøy kommune inn i prosjektene
3. Innovativ, faglig sterk og fremoverlent tilnærming slik at vi finner de gode løsningene og ideene samtidig som vi ivaretar det vi allerede har startet på
4. God prosjektstyring slik at vi selv har kontroll på økonomi og hvilke prosjekt og tjenester vi anser hensiktsmessig å være deltakende i

Vurderinger

Helserom Helgeland ansees som et viktig prosjekt som svarer ut konkrete utfordringer i dagens bilde på hvordan vi best kan levere helse og omsorgstjenester i en krevende tid. Å bruke teknologi for å kunne nå ut til flere pasienter samtidig og skjerme for reisetid og utgifter vil gjøre at vi sammen kan finne løsninger til beste for pasientene og samfunnet for øvrig.

Utfordringen vil være å finne balansegangen mellom helseforetakets ansvar og kommunens ansvar, særlig med tanke på ressurser som aktuelt helsepersonell og økonomi. Det er viktig at vi som kommune ivaretar egne interesser og definisjonsmakt i slike prosesser.

Konklusjon og anbefaling

Det anbefales at Rødøy kommune fortsetter som en del av Helserom Helgeland fremover og fortsetter jobben med å finne gode løsninger i området mellom helseforetak og kommune til beste for pasienten.

Rødøy kommune, 30.01.2025

Harald Einar Erichsen
Kommunedirektør

Kristin Sandaa
Kommunalsjef helse og omsorg

Dette dokumentet er godkjent elektronisk og har derfor ikke håndskrevet signatur.

Bærekraftsmål

1 UTRYDDE FATTIGDOM 	Fattigdom handler om mangel på trygghet, forutsigbarhet, valgmuligheter og innflytelse. For å bekjempe fattigdom må den økonomiske veksten være inkluderende og fordeles jevnere blant land og befolkning. Den må skape bærekraftige jobber, og gi like muligheter til alle.
3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET 	Gjennom forebygging, behandling og å fremme mental helse og livskvalitet, skal arbeides med å redusere antall mennesker som dør for tidlig med en tredjedel innen 2030 (ikke smittsomme sykdommer og trafikkuhell), samt forebygge psykiske lidelser som angst, depresjon og selvmord.
4 GOD UTDANNING 	En god utdanning er grunnlaget for å forbedre menneskers liv. For å nå bærekraftsmålene trenger vi en skole som viser hvordan verdens utfordringer henger sammen. Bærekraftig utvikling som tverrfaglig tema skal legge til rette for å forstå grunnleggende dilemmaer og utviklingstrekk i samfunnet, samt hvordan de kan håndteres.
8 ANSTENDIG ARBEID OG ØKONOMISK VEKST 	Å skape økonomisk vekst og nye arbeidsplasser gjennom anstendig arbeid er en forutsetning for bærekraftig utvikling. Anstendig arbeid er i FNs bærekraftsmål beskrevet som: arbeid som er produktivt, arbeid som gir en rettferdig inntekt, sikkerhet på arbeidsplassen og sosial beskyttelse til familier.
9 INDUSTRI, INNOVASJON OG INFRASTRUKTUR 	Infrastruktur er den underliggende strukturen som må være på plass for at et samfunn skal fungere. Infrastruktur er en forutsetning for økning i vekst og produktivitet, og for forbedringer i utdannings- og helsetilbud. Teknologi og innovasjon anses som drivere til å løse miljømessige utfordringer.
10 MINDRE ULIKHET 	For å kunne skape en bærekraftig utvikling må vi redusere ulikheter mellom land, og innad i land. En rettferdig fordeling av et lands ressurser er nødvendig for å redusere fattigdom og skape stabile samfunn. Samtidig øker forskjellene mellom dagens befolkning både gjennom ulikhet i inntekt og formue, og i tilgang til skole, helsehjelp og muligheter.
11 BÆREKRAFTIGE BYER OG LOKALSAMFUNN 	Urbanisering kan bringe med seg innovasjon og større effektivitet som igjen skaper økonomisk vekst i et land. Samtidig fører den raske urbaniseringen til at mange kjemper om de samme ressursene. Vanlige utfordringer i byer: for mye trafikk og luftforurensning, for lite penger til offentlige tjenester og mangel på gode boliger.
12 ANSVARLIG FORBRUK OG PRODUKSJON 	Bærekraftig produksjon innebærer å minske ressursbruk, miljøødeleggelse og klimagassutslipp når en lager en vare. I dag forbruker vi mer enn hva som er miljømessig bærekraftig. For å sikre gode levekår for nåværende og fremtidige generasjoner må også hver enkelt forbruker endre livsstil.
17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE 	For å lykkes med bærekraftsmålene trengs det nye og sterke partnerskap. Myndigheter, næringslivet og sivilsamfunnet må samarbeide for å oppnå bærekraftig utvikling. Å gjøre tilgjengelig informasjon og kommunikasjon til innbyggerne i et land er også et viktig punkt på dette målet.

<Vennligst ikke slett noe etter denne linjen>