

16619

K-sak 053/2019

Saksbehandler: Anne Skeie

Sakens hjemmelsgrunnlag: helse- og omsorgstjenesteloven §3-2

Jnr. ref:

Arkiv:

Klageadgang: nei

Off. dok: ja

## DEMENSTEAM OG DAGAKTIVITETSTILBUD INNEN OMSORG

### BAKGRUNN

Dagaktivitetstilbud til personer med demens og dagtilbud for andre innen omsorg har vært et behov som ikke har vært dekket tilfredsstillende i Rødøy kommune. I 2017 ble det gjort en grundig utredning av omsorgstjenesten i K-sak 049/2017. I rapporten «[Prosjekt omsorg](#)» ble det foreslått at dagsenter/dagopphold burde bli et tilbud for hjemmeboende demente. Det har ikke vært gjennomført som eget tiltak. Ved særlige behov har man tatt imot enkelt personer til dagplass ved Alderstun som del av normal drift, da det ikke har vært tilbud om dagaktiviteter.

Fra 2019 har kommunen hukommelsesteam/demensteam som er viktig for utredning og vurderinger av tiltak til personer med demens. I [driftsbudsjett 2019](#) er det budsjettet med kr 600' bto og 0,75 % stilling til demensteam ved Rødøya omsorgssenter.

Fra 01.01.2020 blir dagaktivitetstilbud til personer med demens en lovpålagt kommunal tjeneste, jfr [Prop. 66 L \(2018–2019\) endringsforslag](#).

Mens [Demensplan 2020](#) legger grunnlag for lovfestingen av dagaktivitetstilbud til personer med demens, så legger St.meld 15 – 2017/2018 «[Leve hele livet](#)» også vekt på et større behov for dagaktivitetstilbud for eldre.

Eldre bør få tilbud om minst en times aktivitet daglig med bakgrunn i egne interesser, ønsker og behov. Aktiviteten skal gi gode opplevelser og øyeblikk i hverdagen og stimulere sanser og minner, bevegelse og deltakelse i sosialt fellesskap.

En av de tydeligste meldingene som har kommet gjennom dialogmøtene og arbeidet med reformen Leve hele livet, er at livet i sykehjem, for svært mange, er preget av passivitet, inaktivitet og kjedsomhet. Det er også situasjonen for mange eldre med heldøgns tjenestetilbud i omsorgsbolig eller i eget hjem. (Leve hele livet 5.1)

[Tilskuddsordning](#) for etablering og drift av dagaktivitetstilbud til hjemmeboende personer med demens, frist 31. oktober 2019.

Tilskuddet regnes ut på bakgrunn av satsen per plass multiplisert med antall plasser og antall dager tilbudet er åpent. Hel plass er fem timer fem dager pr uke.

Satsen per videreført plass for 2019 er kr 77 270

Satsen per nyetablert plass for 2019 er kr 128 783

Søknader mottas og behandles fortløpende. Når bevilgningen er brukt opp kan nye søknader bli avvist.

Tilskuddet tildeles med hel- eller halvårsvirkning.

[Organisering av](#) dagaktivitetstilbud.

Det åpnes for å etablere tilbudet i en ambulerende modell, der det viktigste er å gi et fleksibelt og skreddersydd tilbud som er tilpasset enkelt individ eller små grupper. Kommunene må selv skape og finne de beste løsningene for innbyggerne sine. Det er kommunen som kjenner innbyggerne sine best og vet hvilke muligheter som finnes i nærområdet og hvilke ressurser kommunen selv har. Når

kommunen tildeler dagaktivitetstilbud, gjøres et vedtak etter en individuell vurdering av brukeren sine behov og ønske for tjenesten. Med et ambulerende tilbud kan det også være aktuelt å legge til rette i situasjoner der det er vanskelig for brukeren å komme seg til et annet dagaktivitetstilbud på grunn av geografiske forhold og/eller særlig lang transport.

---

## DEMNSTEAM VED RØDØYA OMSORGSSENTER

Demensteamet ved Rødøya omsorgssenter har nå startet opp og gjør en viktig jobb i forhold til faglig veiledning og vurdering av behov for tiltak for hjemmeboende personer med demens. Demensteamet mottar henvisning fra lege, pårørende eller omsorgstjenesten. Hjemmebesøk er en viktig del av kartlegging av behov og planlegging av tiltak. Tilrettelegging i hjemmet og veiledning til pårørende er også en del av arbeidet som gjøres av demensteamet.

De vil ikke være ansvarlig for den daglige driften av tiltak som dagaktivitetstilbud, men ha en viktig rolle i vurdering av tiltakene for den enkelte.

Demensteamet er tilknyttet fagnettverk ved Kløveråsen kompetansesenter. Det planlegges kurs for pårørende. De deltar også i veiledning av annet personell ved begge omsorgssentrene.

---

## DAGAKTIVITETSTILBUD - PLANER FOR OPPSTART OG DRIFT

### **Dagaktivitetstilbud personer med demens:**

Rødøy kommune har behov for å etablere dagaktivitetstilbud for hjemmeboende personer med demens innen 01.01.2020. Utfra dagens behov vil det være behov for et lite antall plasser, men det er viktig at det åpnes for fleksibilitet og økning av antall plasser og omfang dersom behovet øker.

Det vil være viktig at tilbudet kan tilpasses behovet til den enkelte, en organisering som ambulerende dagaktivitetstilbud kan være en aktuell modell. Med utgangspunkt i den enkeltes behov vil det vurderes hvor og hvordan et slikt tilbud kan organiseres og hvilket innhold som er aktuelt. Dette er et tiltak som både kan knyttes til et omsorgssenter, eller kan tildeles som tiltak i et nærmiljø.

I orienteringen om hva som legges i dagaktivitetstilbud legges det vekt på at kommunen selv kjenner hvilke muligheter som kan ligge i et nærmiljø, og hva som kan gjennomføres. Det legges vekt på at det skal kunne tenkes kreativt og bredt på hva som kan være et godt innhold for den enkelte.

Kommunane fyller tilbudet med ulike aktiviteter som til dømes gå- eller sykkelturnar, kino-, kunst- eller kafébesøk, ulike former for trening, seniordans, sitjedans, lese- eller poesigrupper, måleri eller handarbeid, spel, matlaging, venleiks- og velværebehandling, festar og samkomer, grilling, båtturar, fiskeing, hagearbeid, kløyving av ved, snøsmoking, og bruk av song og musikk. Sjølv om tenesta blir kalla eit «dagaktivitetstilbod» er ikkje namnet til hinder for at aktivitetar og tilbod kan leggjast til andre tider på døgnet, til dømes ettermiddagar og kveldar (fra Prop 66L (2018-2019)).

For omsorgstjenesten er dette et nytt tiltak, det er et mål at tilbudet skal kunne gis i rimelig nærhet til den enkelte hjemmeboende.

### **Aktivitetstilbud ved Alderstun omsorgssenter:**

Parallelt med å opprette et ambulerende dagaktivitetstilbud for to hjemmeboende personer med demens, bør det opprettes aktivitetstilbud ved Alderstun omsorgssenter tre dager pr uke. Målet med dette er å gi gode opplevelser og øyeblikk i hverdagen og stimulere sanser og minner, bevegelse og deltakelse i sosialt fellesskap

for de som bor ved omsorgssenteret. Når det ligger til rette for det kan disse tiltakene kombineres, ved at hjemmeboende personer med demens får tilbud om deltakelse i aktivitetstilbudet ved Alderstun.

Aktivitetstilbud ved Alderstun omsorgssenter kan opprettes tre dager i uken innen dagens ramme for drift ved tilrettelegging og endring av oppgaver. Det bør regnes 60% stillingsressurs dagtid for tiltaket, kan kombineres med helgearbeid.

Aktivitetstilbudet vil i hovedsak kunne legges til oppholdsrom i firergruppen ved Alderstun, her er det gode fasiliteter med kjøkken og spiseplass i tillegg til stue. Det er også utgang til hage og grønt areal. Plassene i firergruppen brukes til korttid, KAD og avlastning. Et aktivitetstilbud vil ikke være til hinder for denne bruken. Det vil også være mulig å gjennomføre aktivitetstilbud andre steder.

Behov for utstyr og materiell ved oppstart er tenkt finansiert ved fond. Dersom det innvilges tilskudd til dagaktivitetstilbud til hjemmeboende personer med demens kan det brukes til utstyr, transportkostnader eller lønn. Men behovet kan ikke fullt ut planlegges da det er viktig å bevare rom for å møte de individuelle behovene for tjenesten.

Det regnes at oppstart kan skje i løpet av høst 2019.

---

## KONKLUSJON

Demensteamet ved Rødøya omsorgssenter er nå i funksjon som vedtatt, og det er med på å aktualisere flere tiltak for hjemmeboende personer med demens.

Det anbefales å opprette et ambulerende dagaktivitetstilbud for hjemmeboende personer med demens, forutsatt finansiert gjennom statlige tilskudd. Fra starten er behovet beregnet til å omfatte tiltak for to personer tre dager i uken.

Det anbefales at det opprettes aktivitetstilbud ved Alderstun omsorgssenter. Tiltaket kan driftes og finansieres innenfor dagens ramme for omsorgssenteret.

---

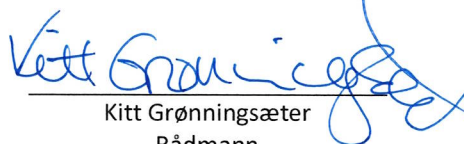
## RÅDMANNENS INNSTILLING

1. Det tas til orientering at demensteamet ved Rødøya omsorgssenter nå er i funksjon.
2. Det opprettes et ambulerende dagaktivitetstilbud for hjemmeboende personer med demens, forutsatt finansiert gjennom statlige tilskudd.
3. Det opprettes aktivitetstilbud ved Alderstun omsorgssenter, finansiert innenfor dagens ramme.

Rødøy 20. september 2019



Anne Skeie  
Helse- og omsorgssjef



Kitt Grønningseter  
Rådmann