



Lo:Le Landskap

Skisseprosjektbeskrivelse



Prosjekt: Rødøy Helsehus og omsorgsboliger

Adresse: Vågaveien 100

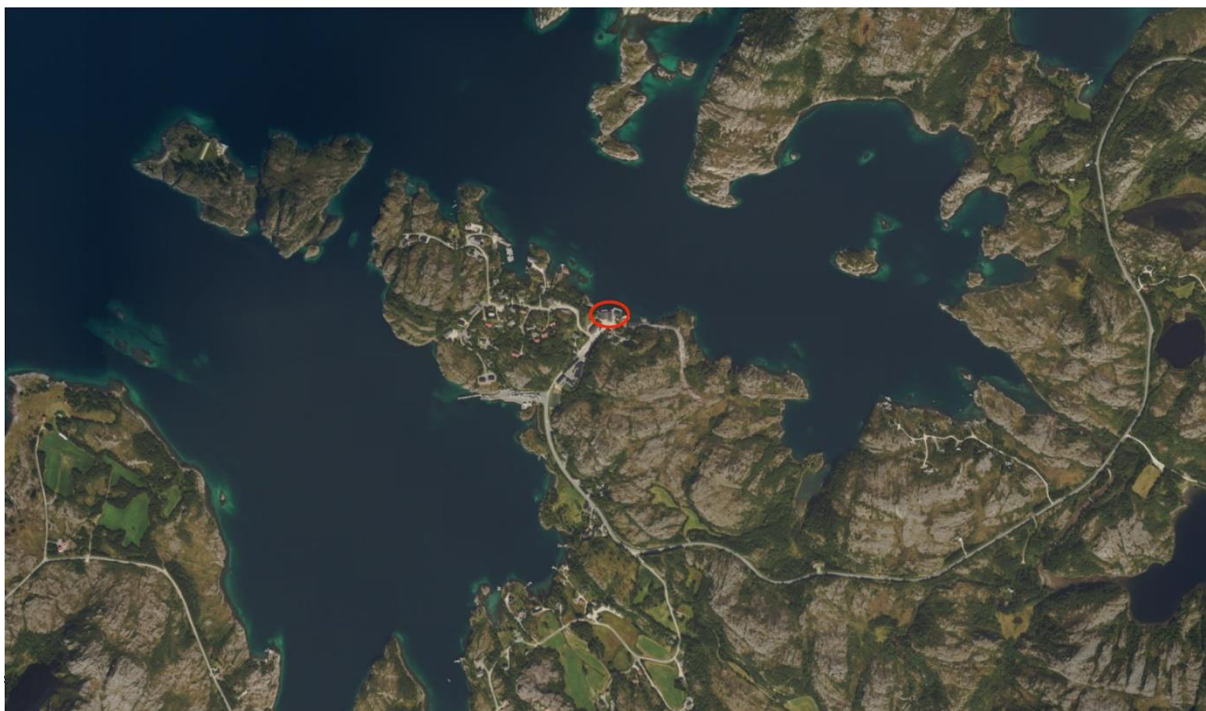
Størrelse: Ca 2000 m² BTA

Antall plan: 3

Innhold

Oppdrag.....	3
Brukermedvirkning og Rom- og funksjonsprogram (RFP).....	4
Hovedlogistikk.....	6
Plan 1	7
Plan 2	8
Plan 3	9
Takplan.....	9
Utvendig materialer	10
Innvendig materialer	12
Adkomst	13
Myke trafikanter	13
Bilister	14
Utomhusanlegg.....	15

Oppdrag

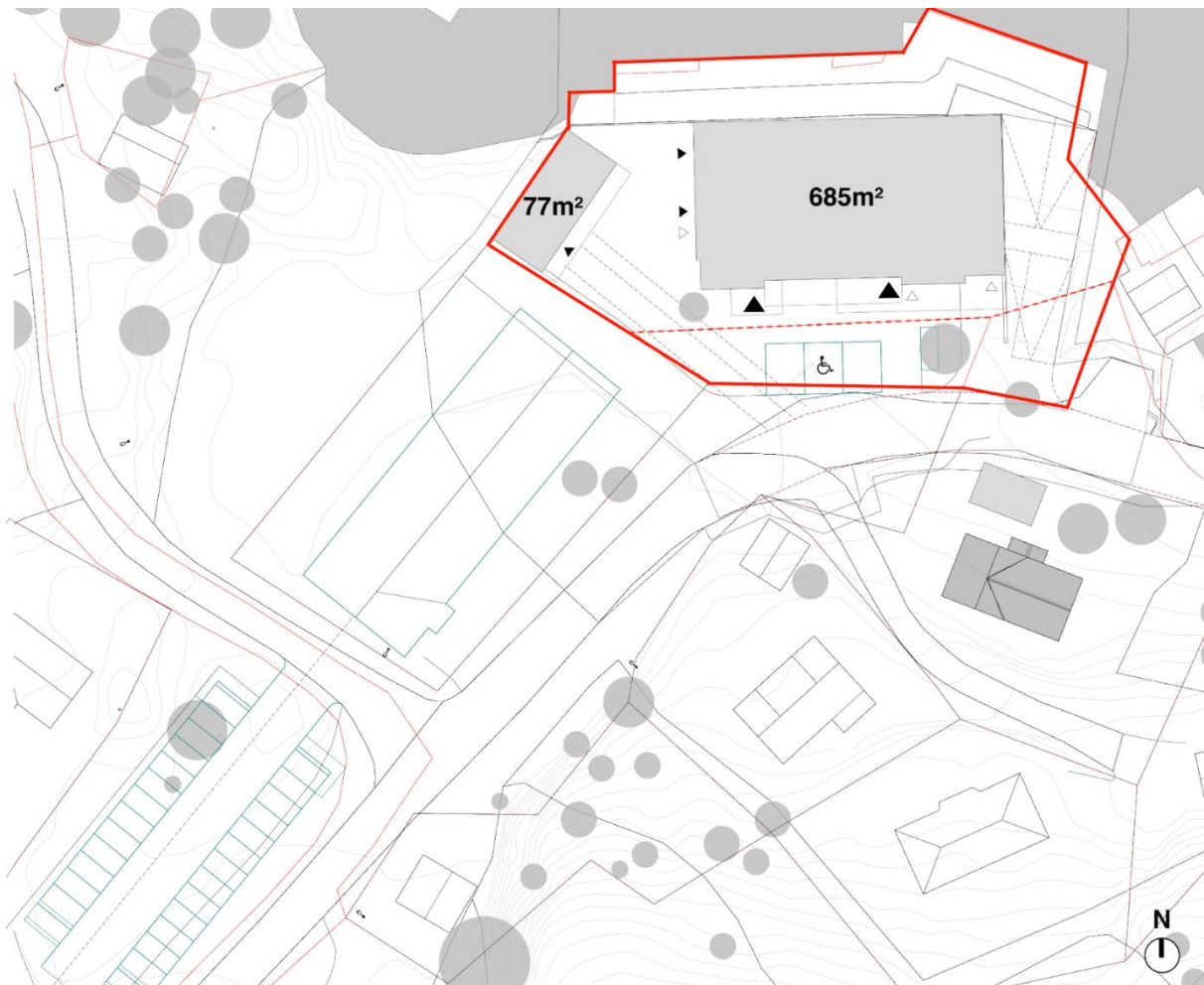


Hinnstein med underleverandør SPINN Arkitekter og Lo:Le Landskap har blitt engasjert av Rødøy kommune for å bistå med et skisseprosjekt for et helsehus med legesenter, tannlegesenter, omsorgsboliger samt lokaler for NAV og Rødøy Produkter (RoPro). Legesenteret omfatter behandlingsrom og akuttmottak.

Tomten ligger som markert rødt i illustrasjonen over. Det ble underveis vurdert å plassere omsorgsboliger på andre tomter i nærheten. Det ble også besluttet å beholde eksisterende kai på nordsiden av bygget, som utgjør en høydeforskjell på omtrent 1,5m til lavest gulvnivå fastsatt i KPA for Rødøy.

Samtidig med prosjekteringen foregår det en omregulering av Jektvika for å tilrettelegge området for det nye helsehuset.

Overordnet tomtedisposisjon



Det nye helsehuset ligger lengst mulig inntil kaien i nord for å gi plass til levering til RoPro og hurtigbåt samt oppstillingsplass for ambulanse og HC-parkeringsplasser. Vedproduksjonen til RoPro er dratt ut til et separat bygg i vest, for å unngå lydforstyrrelse for andre brukere av huset.

For å gi plass for alle nødvendige funksjoner inne og ute er det foreslått å utvide tomten mot sør inntil veien. I forbindelse med dette må det rives en garasje, som erstattes med ny garasje på eiendommen på den andre siden av veien.

Parkeringen etableres som ny parkeringsplass med 26 plasser og 2 HC-plasser sør for Joker på en tomt som er i dag en nedslitt lekeplass. Ny lekeplass skal etableres i nærheten på en kommunaleid tomt. Parkeringsområde kan benyttes til riggområde under bygging. 3 Stk HC plasser etableres i umiddelbar nærhet til hovedinngangen.

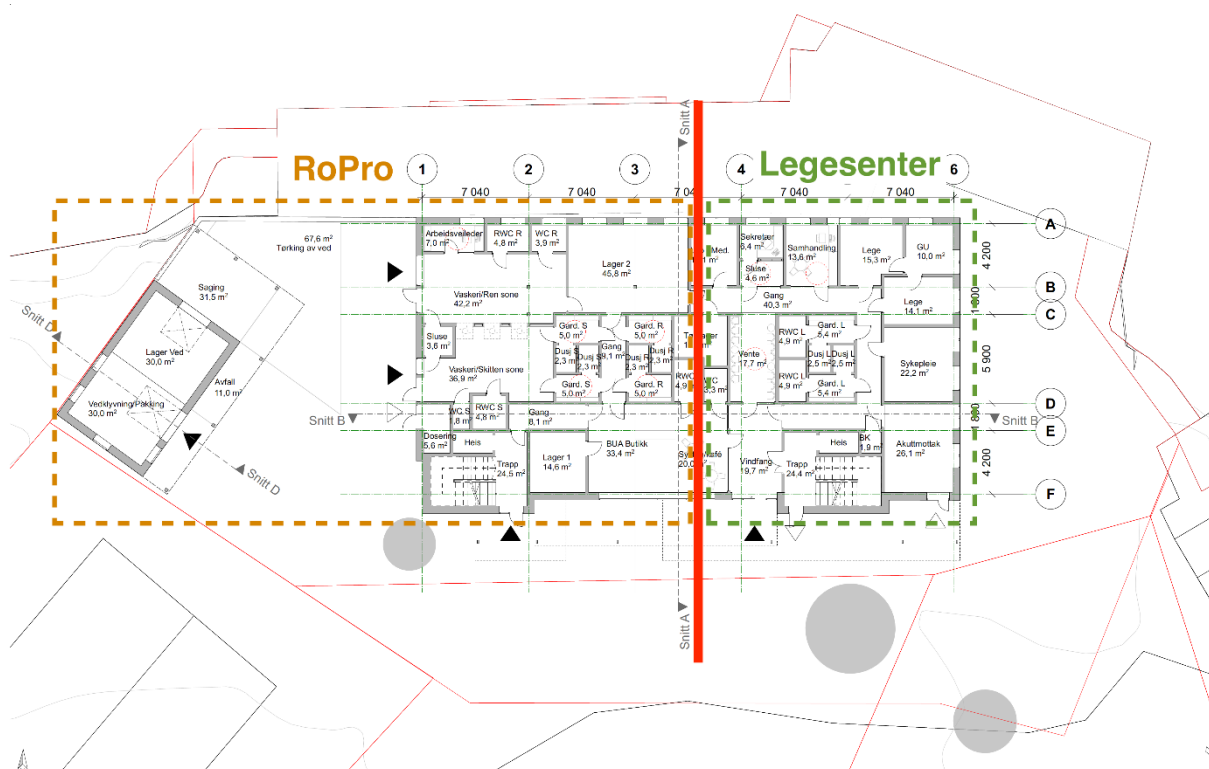
Hovedlogistikk



Det er to hovedinnganger til bygget, som er tilknyttet de to trapperommene i bygget. Trapperom 1 er "offentlig" og brukes av ansatte, kunder og pasienter. Trapperom 2 forbeholdes hovedsakelig beboere og ansatte i omsorgsboligene i plan 3.

Utover det er det en inngang til akuttmottak med oppstillingsplass til ambulanse lengst øst på sørfasaden (grønn), og flere innganger på vestsiden for mottakelse og utlevering til RoPro (blå).

Plan 1



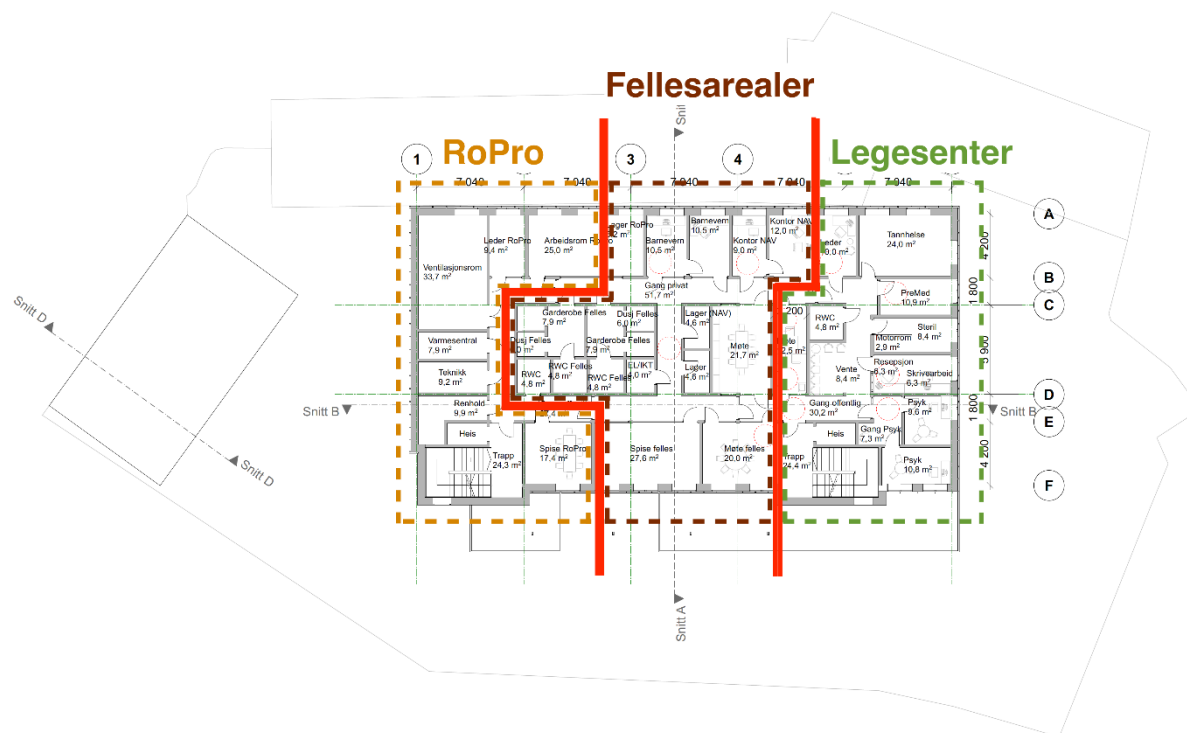
Hovedfunksjoner i plan 1 er RoPro og Legesenter.

RoPro inneholder publikums og utsalgsarealer med Bua Butikk og kafe-systua rett ved hovedinngangen. Lager i tilknytning til RoPro befinner seg på baksiden. RoPro har planer om å drive vaskeri med tilhørende tjenester. Det er 2 sett med garderober for vaskeriet – en med sluse til skitten sone, og en med tilgang til rent sone via lager. Arbeidsveileder har arbeidsplass i ren sone med oversikt via vinduer til skitten sone.

Foredling og prosessering av ved foregår i eget utbygg med forholdsvis enkel standard.

Legesenter har venterom rett foran hovedinngangen. Sekretær og resepsjon ligger i tilknytning til venterommet. Behandlingsrom og akuttområde er tilkoblet gangen. Personalinngang med adgang til egne garderober er til høyre for hovedinngangen.

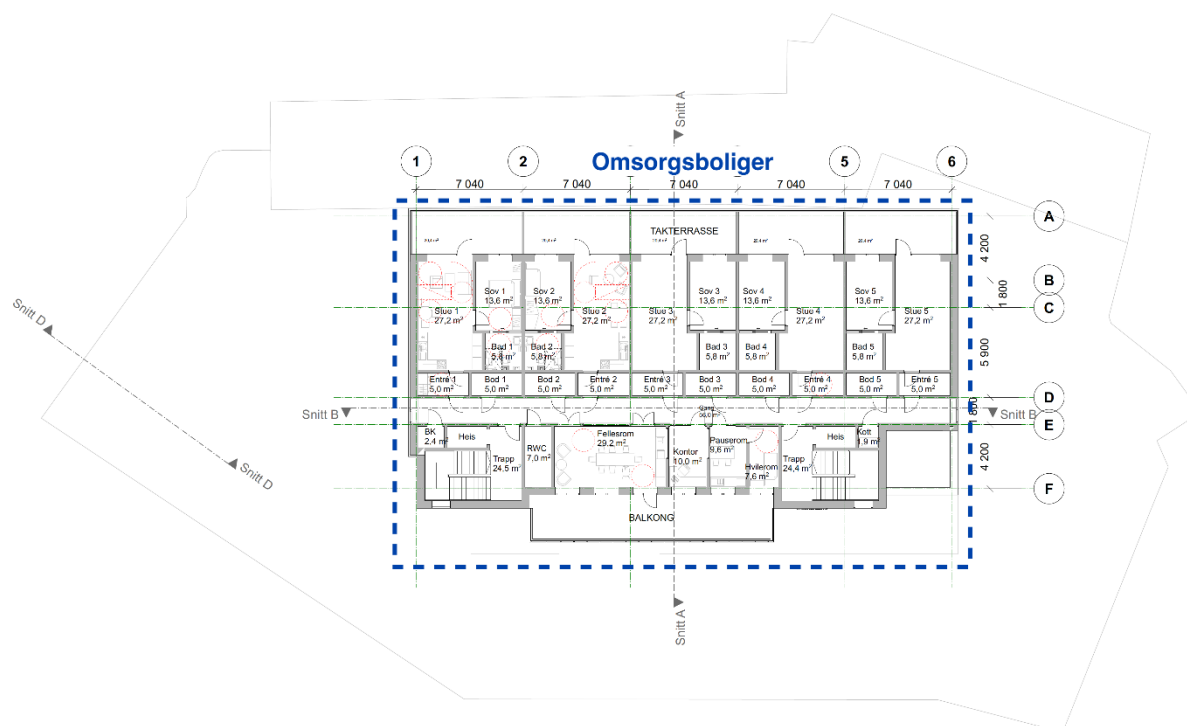
Plan 2



Hovedfunksjoner i plan 2 er arbeidsplasser, teknisk arealer samt resterende arealer til legesenter i form av tannlegeklinikk og psykisk tjenester.

Etasjen er delt i 3 soner med ulike tilgang og avlåsning slik at Legesenter har et område i øst, felles arbeidsplasser en sone i midten, og adminområdet for RoPro i vest. Spise- og pausefasiliteter er plassert i sør med mulighet for flerbbruk. Felles garderobes er plassert midt i bygget, samt lager. Møtefasilitetene er utformet i forhold til krav fra sikkerhet med tosidig tilgang.

Plan 3



Hele tredje etasje er forbeholdt omsorgsboliger. Det er 5 omsorgsboliger med boenhetene plassert mot nord, mens fellesarealer og rommene til ansatte ligger mot sør.

Boligenhetene skal videreutvikles i forprosjekt i tråd med krav fra Husbanken. Foreløpig skisseløsning viser at det skal være plass til dette, men endelig utforming bør gjennomgå med brukerne og godkjennes av Husbanken i neste fase.

Takterrasse mot nord skal være universelt-utformet, noe som krever en utveksling og nedsenkning av dekke i området for å ivareta isolasjon og drenering. Utvendig fellesbalkong mot sør skal også være UU tilgjengelig.

Rømning fra omsorgsboligene er omtalt i foreløpig brann notat og må følges opp i forprosjektet.

Takplan

Helsehuset er planlagt med flate tak.

Utvendige materialer



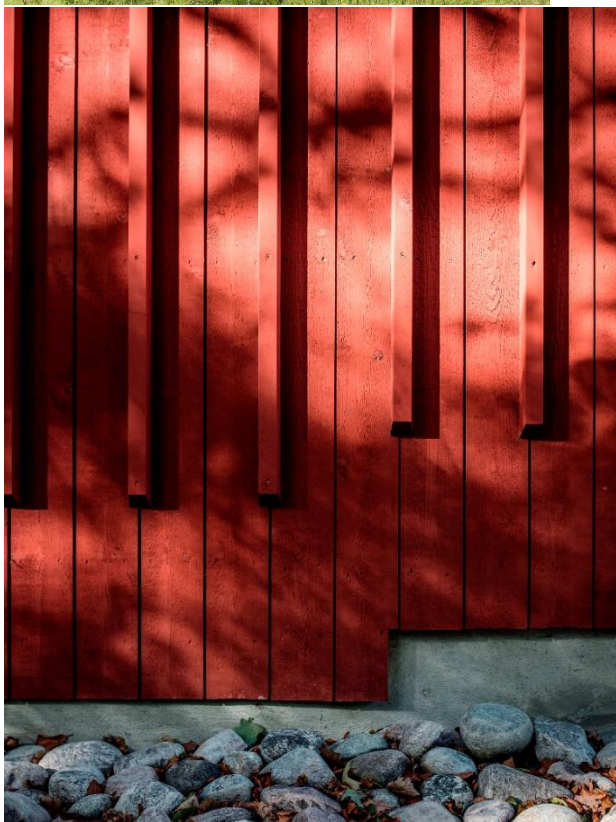
Fasaden på helsehuset tenkes delt opp i to hovedmaterialer. Hardt og slitesterkt materiale som tegl eller skjermtegl danner en høy sokkel og viser trapperommene på sørfasaden. 2. og tredje etasje er mer myk og innbydende, og tenkes kledd i trekledning i varm rød farge.

Bygget tar dermed hensyn til lokal byggeskikk, som oftest viser hus som delt opp i en sokkel i stein eller tegl, med trehus ovenfor.

Det er tiltenkt å bruke vertikal kledning i varierende dybde i 2. etasje for et spill med lys og skygge, som bryter opp lengden av fasaden. 3. etasje og omsorgsboliger er utformet enkelt med liggende kledning. Unntatt for sør- og vestfasadene, hvor det er mange innganger og butikkfront, følger vinduene samme logistikk og format for å skape et rolig og helhetlig uttrykk.

Sterke horisontale linjer som tak over inngangene, skille mellom 2. og 3. etasje samt takkant framheves og gjør at bygget virker lavere enn det er, trappehusene har en mer vertikal retning enn resten av huset og forkorter bredden av bygget optisk. Målet er at bygget føyer seg godt inn i småhusbebyggelse på Jektvika. Fasadeuttrykk er noe som må videreutvikles i neste fase.

Vedboden er tenkt med en enkel utførelse med trekledning og tak med enveis fall med overdekket areal for utearbeid og lagring av ved.



Referanse 1: Kruiut Sporthal, De Bouwerij Arkitekter.

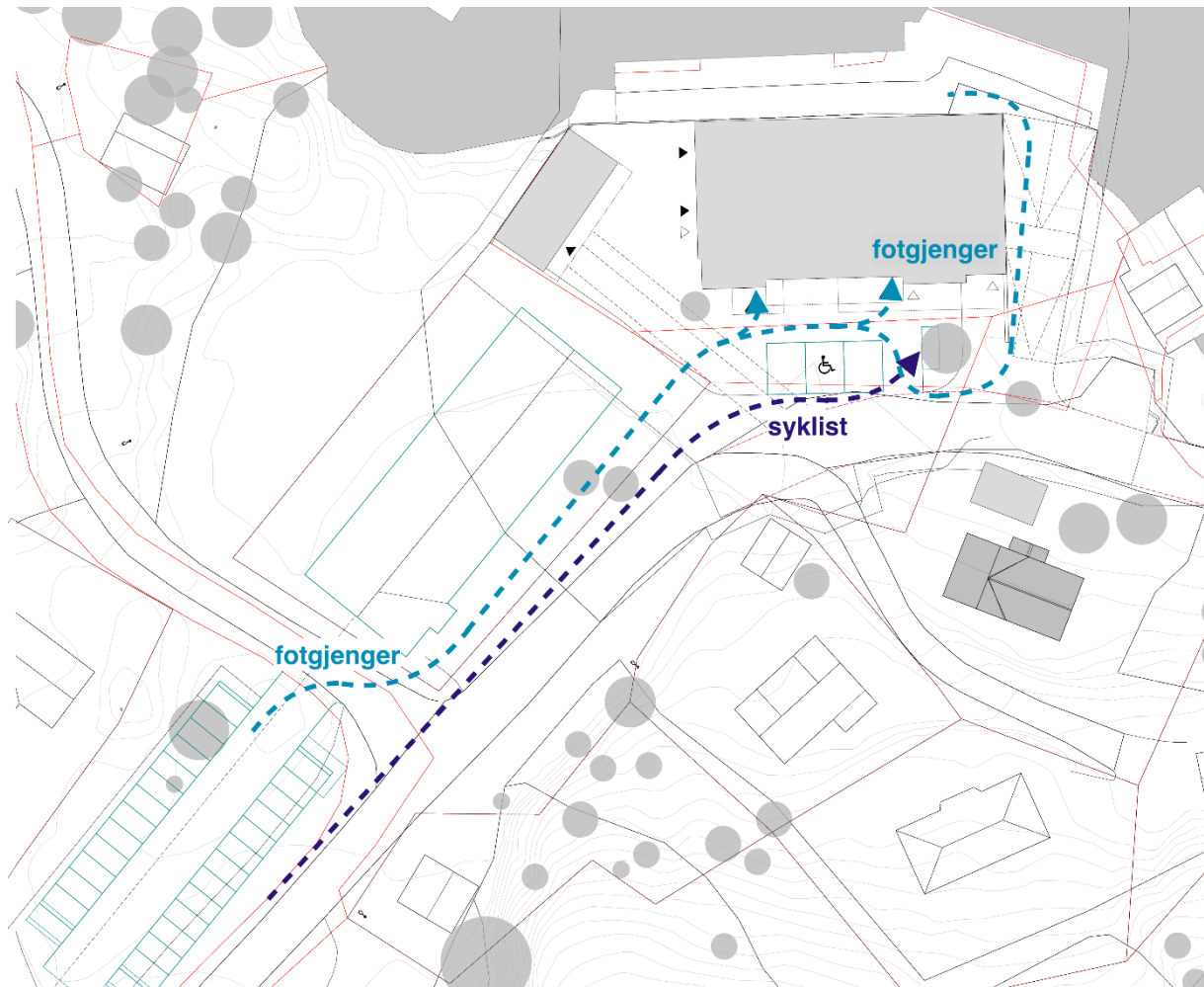
Referanse 2: Slottsskogens magasin, M. Almung og SAR/MSA

Innvendige materialer

Innvendig materialer er gjenstand for forprosjektet. Det er krav til robust og vedlikeholdsvennlige materialer i bygget som er tilpasset byggets bruk. Endelig materialvalg og fargepalett er gjenstand for brukermedvirkning, og bør også avklares med driftsavdeling.

Adkomst

Myke trafikkanter

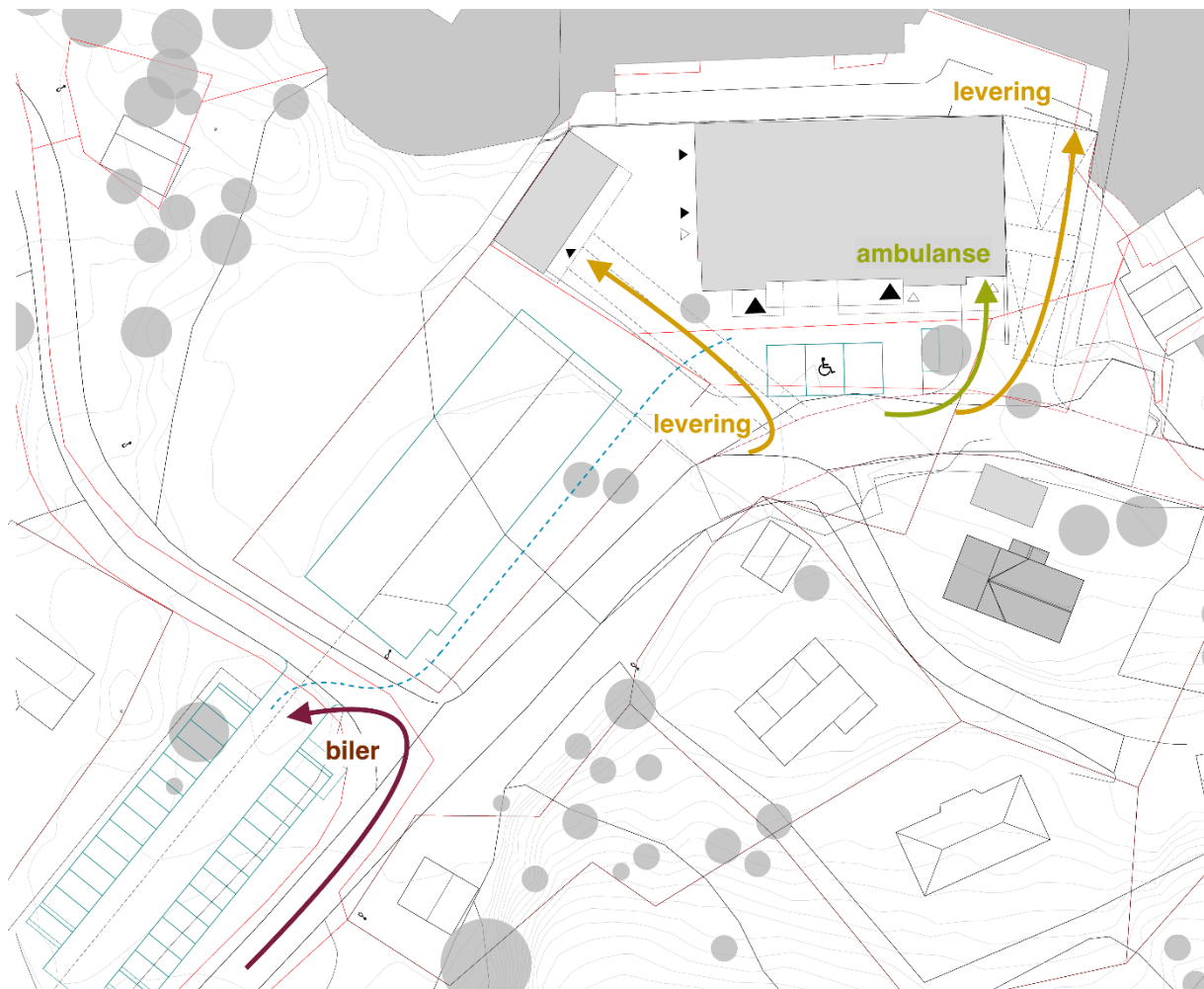


Kommer man med sykkel eller til fots ankommer man hovedinngangene sørfra fra Jektvikveien. Det er sykkelparkeringsplasser rett ved hovedinngangen til cafe, helsesenter og NAV.

Hurtigbåt ankommer kaien i nord. Det er lagt opp til en universell-utformet rampe rundt bygget som sikrer adkomst til helsehuset til- og fra kaien.

Besøkende og pårørende til omsorgsboligene vil benytte seg av inngang og trapperom i vest.

Bilister



Pasienter som ankommer med bil, kommer sørfra og parkerer på parkeringsplassen sør for butikken. Deretter spaserer man de siste 100m på fots til inngangene. Dersom man har behov, så kan man benytte seg av de tre HC-parkeringsplassene som er plassert midt foran hovedinngangene og danner et skille mellom veien og mer rolig areal inntil bygget. Det er mulig å sette av folk i nærheten av hovedinngangen.

Ambulanse kan snu og rygge fra veien rett til akuttmottak, som ligger lett tilgjengelig. Ambulanseinngang er adskilt fra hovedinngangen.

Rampe til kaien sikrer transport av varer til hurtigbåtkaien. Bredden av rampe tar hensyn til sambruk av arealet for varelevering og fotgjengere.

Levering til RoPro ivaretas helt på vestsiden av tomten, for å ikke forstyrre akuttmottak eller levering til kai. Ved leveringssoner på begge ender av tomten blir den en rolig og sikker sone foran selve bygget.

Utomhusanlegg

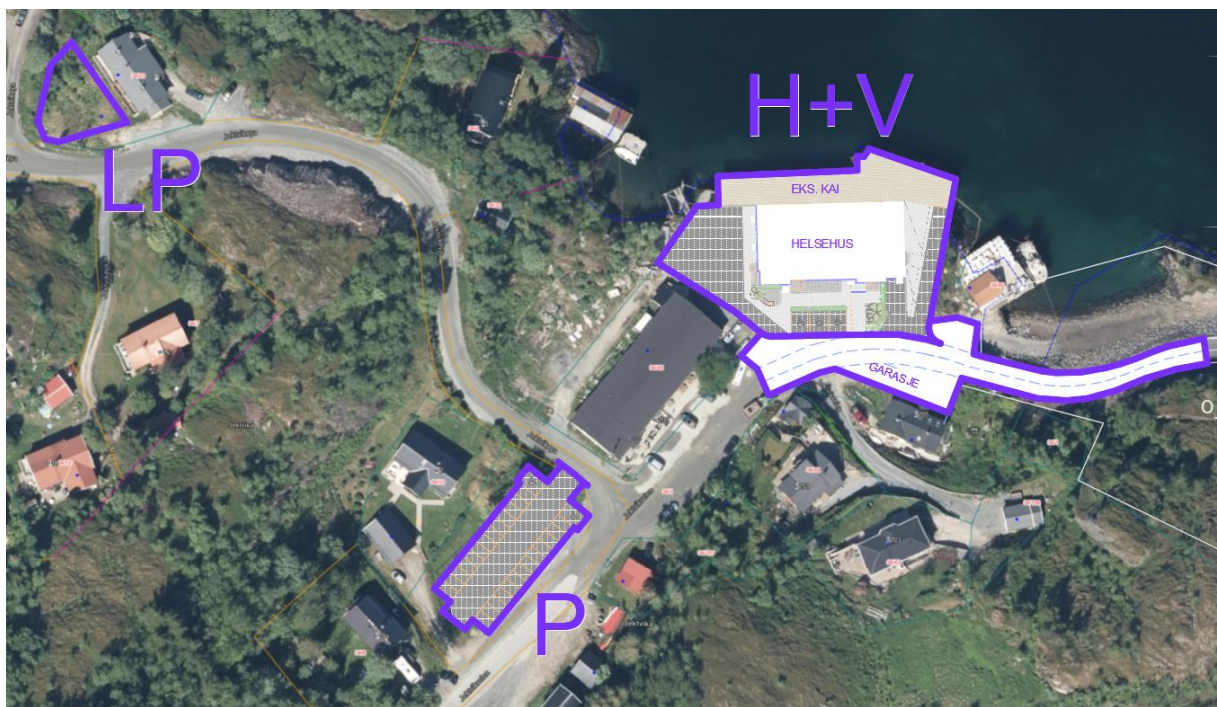
Se også:

- L-100 Utomhusplan
- L-101 Riveplan
- L-102 Oversiktsplan

Prosjektet består av 3 delområder:

- **Helsehustomt med tilknyttet vei (H+V)**
- **Fremtidig p-plass (P)** til ansatte og besøkende (brukes til rigg og drift)
- **Opparbeiding av ny småbarn-lekeplass (LP)**, som i dag er plassert på arealet til fremtidig p-plass

Se også L 102 oversiktsplan – vist entreprisgrense er bare foreløpig og det kan bli nødvendig at tilstøtende arealer også må tas inn i prosjektet og inkluderes i neste fase.



Helsehuset med omsorgsboliger skal bygges langs eks. kai etter rivning av eks. bebyggelse (se riveplan) på tomt 34/55.

Se eget avsnitt nedenfor angående utomhusanlegg helsehus.

Dagens kai med kotehøyde ca. ct+2,57 skal beholdes, mens nybygg heves og 1. etasje skal bygges på kotehøyde min. ct+4,10m.

Det skal etableres atkomst til dagens kai i form av en rampe, som skal brukes både av fotgjengere og for varetransport. En lastebil skal kunne rygge ned helt til kanten av kai; rampen skal være universelt utformet med fall på maks. 1:15, samt hvilerepos med fall på maks. 1:50. Eks. kai må sikres og det må kontrolleres at det er nok redningsbøyer og stiger tilgjengelig ved kaifront.

Foran nybyggets hjørne skal dagens kai utvides, slik at det blir et sammenhengende kai-areal langs hele fasaden t.o.m. starten av rampe.

Heving av nybygget medfører at **deler av dagens vei også må heves** for å sikre universell atkomst fra og til kai. Dette omfatter også p-plassen til naustbygget. Mellom nabohuset på tomt 34/53 og veien skal det bygges ny garasje (eks. bygg på andre siden av veien rives – se riveplan) inkludert kjøreatkomst. Ny høydekote vei blir ca. ct+3,60m. Langs den sørlige kanten skal det etableres veigrøft inkludert stikkrenner.

Hageareal mellom nabohus, ny garasje og ny vei heves og bygges med fall minst 1:50 vekk fra byggets fasader. Det må fjernes minst et stort tre, men eks. busker og stauder skal bevares og replantes (inkludert mellomlagring og skjøtsel). Det skal utarbeides en planteplan og marksiplingsplan FØR arbeidene settes i gang.

Parkeringsareal (P) for ansatte og besøkende av helsehuset plasseres på tomt 34/1, sørvest fra butikken. Området skal også brukes som areal for rigg og drift. Dagens **lekeplass for småbarn**, som ligger lavere enn tilstøtende veisystem, skal derfor fjernes og flyttes til et nytt areal, som ligger foran eks. bygg på tomt 34/23. Det skal gjennomføres en tilstandsanalyse av alt utstyr for å kunne vurdere gjenbruk.

Det etterstrebes at den nye lekeplassen bygges så fort som mulig, slik at et alternativt tilbud for småbarn står ferdig, når dagens tomt brukes for rigg og drift.

Parkeringsplassen skal ha innkjørsel fra eks. vei langs kortsiden av butikk-bygget. Den opparbeides med asfalt, for 26 personbiler (LxB= 5,0 x 2,5m; kjørefelt B=7,0m) pluss 2 HC-plasser, som plasseres nærmest innkjørsel. Kanten helt mot sørvest heves til høydekote ct+ 5,00 slik at fall på hele parkeringsarealet ligger på rund 1:33 mot innkjørsel. Det skal etableres minst 2 sluk-punkter samt 4 strøm-uttak og belysning ved HC-parkeringen. Arealet skal også tilrettelegges med trekkerør - for en enkel supplering av flere strøm-uttak i fremtiden. Skilting og oppmerking slik i beskrivelse for utomhusanlegg helsehus, se nedenfor.

Utomhusanlegg helsehus, som vist på utomhusplan

- Det må utarbeides et brannkonsept med oppstillingsplasser for brannbil i samspillfase
- Alle høyder ref. kommune kart, det må utarbeides en høydeplan med grunnlag i innmålingsdata for eks. bygg og veier
 - stigning til hovedinngang og trappehus omsorgsbolig maks. 1:20
- Endelig antall og plassering av sluk-punkter/ renner er avhengig av den endelige høydeplan
- Det skal også utarbeides en marksiplingsplan, en vinterplan og en planteplan
- Sokkelrenne langs hele fasaden, varmekabel i bunnen vurderes
- Fotskraperister med oppvarming, terskel mot innganger maks 15mm
 - oppvarmede arealer må delvis utvides pga. maskinell brøyting (beskyttelse takoverbygg)
- Det skal etableres
 - o sykkel-parkering med 5 overflatemonterte stativer i A-bøyle (skal være enkel mulighet for utskifting ved skade), galvanisert og pulverlakkert, med plass til 10 sykler ved hovedinngangen (tak vurderes)
 - det vurderes låsbart sykkelkur til ansatte (med ladepunkter til EL-sykler)
 - o 3 HC-plasser LxB= 6,0 x 4,5m

- 5 parkeringsplasser til scootere/ elektriske rullestoler – helst under tak – reservert til omsorgsboliger og plassert ved tilsvarende trappehus
→ inkludert skilting
 - 2 parkeringsplasser til scootere/ elektriske rullestoler – helst under tak – reservert til besøkende helsehus og plassert ved hovedinngang
→ inkludert skilting
- Lyspunkter er bare satt illustrativt – det skal lages en lysberegning for hele arealet; master og armaturer skal være pulverlakkert, gjelder også strøm-uttak
- Strøm-uttak til HC-plasser og scooter-parkering (og elektriske rullestoler)
(→ se også p-plass for ansatte og besøkende)
- Ledelinje i støpejern mot hovedinngang
- Opphøyd plantebed med vegger i pulverlakkert stål eller cortenstål (H ca. 80cm) ved uteplass vest; beplantes med stauder. Topp stålkant skal være avrundet, eller brettet ned.
- Plantefelter rammes inn med stålkant, topp stålkant skal være avrundet, eller brettet ned.
- Klatresystem for klatreplanter etableres på fasaden trappehus ved uteplass vest
- Hekk/ busker/ trær som vist på plantegning; det skal settes opp midlertidig beskyttelse og trestøtte i trevirke.
- Det skal medtas skjøtsel av all vegetasjon i etableringsfase på min 3 år
- Belegg
 - Steinbelegg i betong i en lys farge, kjøpesterk i soner hvor det forventes (over-)kjøring med biler (gjelder spesielt rampe til kai)
 - Steinbelegg i betong i en mørk farge for møbleringssoner (sitteplasser, parkering sykler/ scootere)
 - Avsluttende kanter mot andre typer fast belegget bygges med rulleskift og settes i mørtel/ betong
 - HC-parkeringsareal og alle kjøresoner bygges i asfalt
- HC-parkering: Skilting (med egen mast eller montert på lysmast) samt oppmerking oppstillingsplasser og rullestol-symbol i termoplast
→ gjelder også HC-plasser og vanlige plasser på parkeringsareal (P)
- 2 infotavler/ veiviser, som viser gangveien mellom helsehus og parkeringsareal (P) vurderes
- 2-sidig terreng-mur i betong ved ankomst ambulanse, som fanger opp høydeforskjellen mot rampe til kai (fra 0 til ca. 75cm) – bygges som fallsikring med vis-høyde min. 120cm
- 2-sidig terreng-mur i betong vest fra bygget, rundt arbeidsarealet med bod – for å fange opp høydeforskjellen mot eks. kai og nabotomt mot vest
 - Sokkel mot arbeidsarealet minst 20cm, med stabilt rekkverk på toppen, som skal tåle plassering av paller med ved langs muren
 - rekkverk i galvanisert stål, høyde rekkverk minst 120cm